



《蓝骑士的饮食日常》：八成骑士每日新鲜蔬菜摄入不足



随着近年来外卖产业爆发式发展，骑手成为了不少消费者身边“最熟悉的陌生人”。

人力资源和社会保障部报告也称，当前，网约配送员的就业群体规模增长迅速，每天跑在路上的网约配送员已经达到百万级。而随着国家对“互联网+”、平台经济等不断加大支持力度，预计未来5年网约配送员的需求量约为3000万。

作为每天为千家万户送上美味的百万就业群体，他们的用餐情况又如何呢？近日，

该报告显示，在日常较高强度的工作状态下，有近六成的人员无法保证规律用餐，并有4成以上人员就餐时间会控制在10分钟以内，争分夺秒成为了他们用餐状态的最大特征；在饮食结构上，存在新鲜果蔬摄入严重不足的问题，有八成人无法满足每日新鲜蔬菜的摄入标准，另有七成人未能达到水果摄入最低标准，这与中国居民膳食消费结构现状的大趋势是相似的。

值得一提的是，在高强度工作与营养摄入不均衡并存的背景下，网约配送员还存在营养健康关注度低的问题，近六成人表示不关注相关知识。阿里本地生活将在中国营养学会和中国物流采购联合会的指导下，面向配送人员开展多种形式的营养健康科普宣传，提升配送人员的营养健康知识水平。

为了改善网约配送员群体的用餐水平，在发布《蓝骑士的饮食日常》的基础上，阿里本地生活联合中国营养学会网络餐饮营养协作中心同时倡议入网餐饮商户提供骑士营养套餐供骑手到店取餐时购买，并充分发挥国家注册营养师资源帮助入网餐饮商户设计搭配营养套餐。



蓝骑士的饮食日常

再多的单也要好好吃饭

中国营养学会网络餐饮营养协作中心 | 中国物流与采购联合会同城即时物流分会
阿里本地生活食品安全与营养健康研究中心 | 阿里本地生活新服务研究中心



辛苦劳作的蓝骑士千万别忽略了身体健康

预览已结束，完整报告链接和二维码如下：

https://www.yunbaogao.cn/report/index/report?reportId=1_37948

