



梁建章：为什么要鼓励生育？ 关于人口的十个常见误区



近日，育娲人口研究发布《中国生育成本报告 2022 版》显示，把一个孩子抚养到刚年满 18 岁所花的成本相对于人均 GDP 的倍数，澳大利亚是 2.08 倍，法国是 2.24 倍，瑞典是 2.91 倍，德国是 3.64 倍，美国是 4.11 倍，日本是 4.26 倍，中国是 6.9 倍。由此可见中国的养育成本几乎是世界最高的，所以不难解释中国的生育率几乎是世界最低的。

最近国家统计局公布的 2021 年全国人口数据显示：2021 年出生人口 1062 万人，出生率为 7.52‰。可以看出，2021 年中国出生人口创下 1949 年以来新低，出生率则创下有记录以来最低水平，平均一个妇女只生 1.15 个孩子，也是世界上生育率最低的水平之一。

中国出生人口从 2017 年开始持续下降，2021 年出生人口已经是连续第五年下降。五年的下降幅度高达 40%，比起 20 世纪 90 年代初 2000 多万的新生人口更是不到一半。用出生人口塌陷来形容现在的人口形势一点也不夸张。

为此，《中国生育成本报告 2022 版》提出了如下有关鼓励生育措施的建议：现金和税收补贴、购房补贴、增建托儿所、提供男女平等的育产假、引进外国保姆、推广灵活办公模式、保障单身女性的生育权、允许辅助生育技术、教育改革（减少高考内卷，缩短学制）等。但现在还有为数不少的人提出对鼓励生育的质疑。我们在下面列出一些常见的似是而非的质疑即“十大误区”给出分析和解释。

【误区 1】老龄化和少子化是所有发达国家的通病，现在发达国家的

人民不是生活得挺好吗？所以中国老龄化和少子化不值得担忧，不需要鼓励生育。

【分析】导致老龄化的原因有两个：一是人均预期寿命延长带来老年人口增加，二是少子化带来孩子和年轻人减少推高老年人口占比。寿命延长带来的老龄化是好事，体现了社会进步。而少子化带来的老龄化则是坏事，是真正的危机所在。少子化不仅会拉升老年人口所占的比例，使社会失去活力。而且，只要生育率一直低于更替水平，人口规模将持续萎缩。

虽然发达国家和中国都面临少子化问题，但是中国的少子化问题比其他发达国家要严重得多。现在绝大多数发达国家的生育率都高于中国，发达国家的平均生育率是 1.6，而中国 2021 年的生育率只有 1.15，几乎是世界最低。中国的养育成本相对于收入几乎是世界最高的，根据育娲人口研究的报告，中国把一个孩子养大的成本是人均 GDP 的 6.9 倍，远远高于发达国家的平均水平，主要原因是中国高企的住房和教育成本使得中国的育儿压力几乎是世界最高的。

随着经济发展，很多国家都会面临少子化的问题。可是，中国远没有发达国家那么富裕，但生育率已经比少子化程度很严重的日本还要低很多。还有，有些低生育率国家，如德国，可以通过移民来补充人口，但是中国几乎没有可能通过移民解决人口问题。由此可见，中国的少子化问题可能是世界上最严重的。而且，多数发达国家都在大力鼓励生育，而中国目前鼓励生育的力度远远不及发达国家。

归纳：中国目前的生育率远远低于发达国家的平均水平，将来的老龄化程度也高于几乎所有发达国家，而中国目前鼓励生育的力度远远不及发达国家。要缓解未来的少子老龄化问题，就有必要大力鼓励生育。

【误区 2】 中国人口基数大，不缺人口，所以不需要鼓励生育。

【分析】 一个国家是否缺人口，有什么客观标准？有一种观点认为，如果一个国家缺劳动力，就是缺人口；如果不缺劳动力，就是不缺人口。这种观点显然是不对的。别说中国现在有 14 亿人口，就算中国只有 1.4 亿人口，那也不意味着中国就会缺劳动力。这是因为，所有的工作机会都来自人的需求。人口少需求也小，所以工作机会也少；人口多需求也大，所以工作机会也多。因此，人口基数大并不表示劳动力就过剩，而人口基数小也不表示劳动力就短缺。

所谓“中国人口过多”，有什么客观标准呢？从人口密度来说，每平方公里中国为 148 人，日本为 346 人，韩国为 520 人，英国为 281 人，德国为 240 人，荷兰为 508 人，以色列为 400 人，可见，上述国家的人口密度远远高于中国，而这些国家并不认为自己国家人口过多，现在还鼓励生育。

在 20 世纪 80 年代，一些中国人口学家论证过中国适度人口是五到八亿。但其假设之荒唐，推断之草率，使其结论毫无学术价值。事实上，在 1960 年，中国人口将近七亿，符合这些人口学家所论证的“适度人口”的范围，但那时中国正处于所谓的“三年困难时期”。现在中国人口是有史

以来最多的，同时也是生活水平最高的时代。

退一步来说，即使假定“中国的适度人口是五至八亿”是正确的，根据最新的人口数据，2021年中国新出生人口只有1062万，如果按照人均寿命78岁计算，未来动态的人口也只有八亿左右，但现在中国的生育率只有1.15，随着城市化率的提高，生育率和出生人口还将进一步下降，所以未来中国总人口根本维持不了八亿，而且这种人口萎缩的过程是无休止的。根据育娲人口发布的《中国人口预测报告2021版》，如果不鼓励生育，中国人口到2100年将减少到5.7亿，年出生人口只有179万，仅占全球出生人口的1.6%。

归纳：是否需要鼓励生育，与人口基数的大小无关，而与生育率的高低有关。中国现在的生育率几乎全球最低，未来人口萎缩的速度也将是世界上最快的。要缓解未来的人口萎缩，就有必要大力鼓励生育。

【误区3】如果人口减少，那么，人均财富和人均收入就会增加，所以减少人口是好事，不需要鼓励生育。

【分析】人均财富的计算中人既是分母也是分子，因为人不仅会消耗财富，更会创造财富，而且人一生中创造的财富在整体上大于消耗，否则人类社会怎么会进步？西方发达不是因为人少，而是现代化提高了创造的效率，这与人多的优势并不矛盾。除了美、加、澳等几个新大陆的移民国家和北欧国家，富国大都人口稠密。即使是在美国和加拿大等新大陆国家，最富裕的地方也是在狭小的几个大都会。在中国内部，人口密度最大的5

个省区依次是江苏、山东、广东、河南、浙江，几乎都是经济发展的最好的几个省。

财富的多少还是要看创造财富的能力，要看工作效率和创新效率。人口稠密的地方效率更高、创新力更强，是因为经济学中最常见的规模效应。制造业的规模效应在于生产 100 万件的单位成本远远低于生产 1 万件的成本。得益于其世界第一的市场和人才规模，中国的制造业的规模领先世界，而且拥有全世界品类最全的工业品类别，从而具备了其他国家无法比拟的规模效应和抗风险能力。科技创新产业也有很强的规模效应，市场大人才多，可以投入的研发就多，就会出现更多的创新成果。美国的创新优势就是来自于发达国家中最大的人口规模和吸引全球人才的能力。中国的科技创新能力最近几年进步很快，也得益于世界上最大的市场和人口规模。

如果中国的人口减半，这种制造业规模优势和科研创新的规模优势就会被大幅度削弱，中国经济的抗风险能力包括被卡脖子的风险就会大幅增加，中国经济的全球竞争力和效率就会大打折扣。日本是个很好的反面例子，日本在 20 世纪 80 年代科技曾经引领世界的创新，一度人均收入超过美国，但是到了现在深度老龄化和少子化，其创新能力和人均收入都远远被美国抛在后面。中国现在的少子化程度比 30 年前日本还严重得多，未来造成的负面影响可能更严重。

归纳：减少人口无助于提高人均收入，反而会降低规模效应，削弱创新力和竞争力。要保持中国的人口规模优势，提升创新力和竞争力，就有

必要大力鼓励生育。

【误区 4】人口减少了，竞争就少了，就业、住房和教育的竞争就没有那么激烈了，所以人口减少是好事，不需要鼓励生育。

【分析】所有的工作机会都来自人的需求。因此，人既是求职者，又是工作机会的源头。人口减少，找工作的人少了，但就业机会也会更少，而且因为更难匹配而加重就业困难。经历少子化，人口不断萎缩的东北，就业景气指数在全国各大区域一直垫底。如果中国人口仅有现在的 1/5，那么教师、零售人员、出租车司机等职位只有现在的 1/5，而且航天、高铁这些由人口大国支撑的行业可能会消失。

人口减少了，一线城市也会减少，可选择的大城市就会减少。中国人多的优势之一是可供选择的城市也多。仅建成区人口超过 200 万的大城市，中国就有超过 30 个，而俄罗斯只有 2 个。经济和人口的快速增长，让中国绝大部分城市的基础设施不断提升，面貌日新月异。但如果全国人口开始大幅减少，大部分中小城市会加速衰败，基础设施会因为需求和财力不足而停止更新甚至废弃，而人口将会进一步加速向少数大城市集中。这种现象正在俄罗斯和日本等人口萎缩的国家发生。至于高房价，并不是因为中国人口过多，而是因为大城市的住宅土地供应不足。中国大城市的房子贵主要是土地贵，在大城市，地价普遍占到房价一半以上。如果加大人口流入地区和大城市的住房土地供应，将能显著降低房价，减轻育龄家庭的住房成本。

近 30 年来，由于受到少子老龄化的影响，日本经济增长极为缓慢，年轻人职业前景黯淡，他们既没有努力工作的动力，也没有追求婚姻伴侣的动力。最近，网络上流行一个词叫“躺平”，其实近 30 年来，日本许多年轻人早就“躺平”了，他们不婚不育，使得日本的生育率持续走低。人口减少了，好的就业机会也会减少，为了竞争好的就业机会，教育也会更加内卷。

归纳：人口减少了，就业机会也会减少，可选择的大城市也会减少，教育内卷更严重。

【误区 5】我们未来有机器人和人工智能，不需要这么多人，所以不需要鼓励生育。

【分析】人工智能在替代部分传统产业岗位的同时，也会催生新经济新产业更多的就业需求。历史上每一次科技进步都导致传统产业单位产出的劳动力耗费降低，却没有减少总就业，核心就在于同时创造了新的更多的工作岗位。比如会有更多的人从事需要社交能力的行业（比如说护士，心理咨询师等）和科技与文化创新相关的产业。未来科技和文化创新产业

预览已结束，完整报告链接和二维码如下：

https://www.yunbaogao.cn/report/index/report?reportId=1_38579

