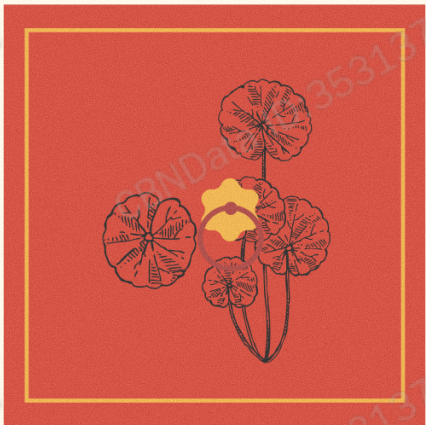




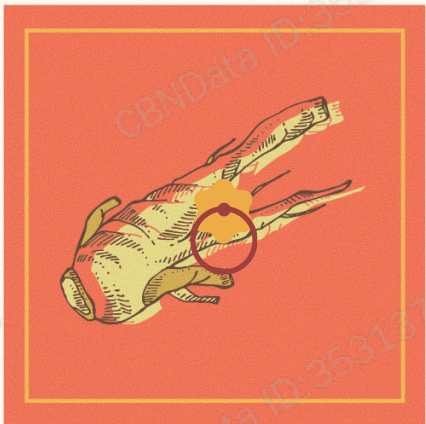
中式

养身

洞察



2020 中式养身 行业洞察



CBNDATA

第一财经商业数据中心

© 2020 CBNDATA. All rights reserved.

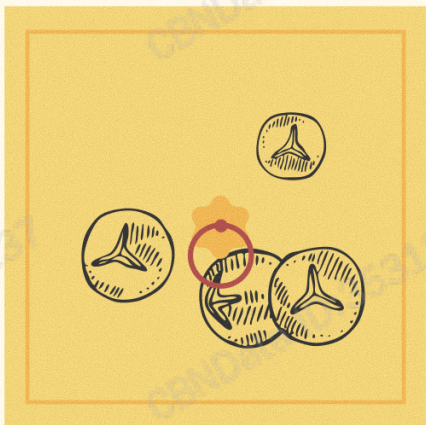


TABLE OF CONTENTS 目录



第一部分：
健康问题越来越受到
国民的关注

1

第二部分：
中式养身成为解决健康
问题的热门对策

- 中药调理势如破竹
- 传统滋补方兴未艾

2

第三部分：
中式养身地图

3

1

健康问题越来越
受到国民的关注

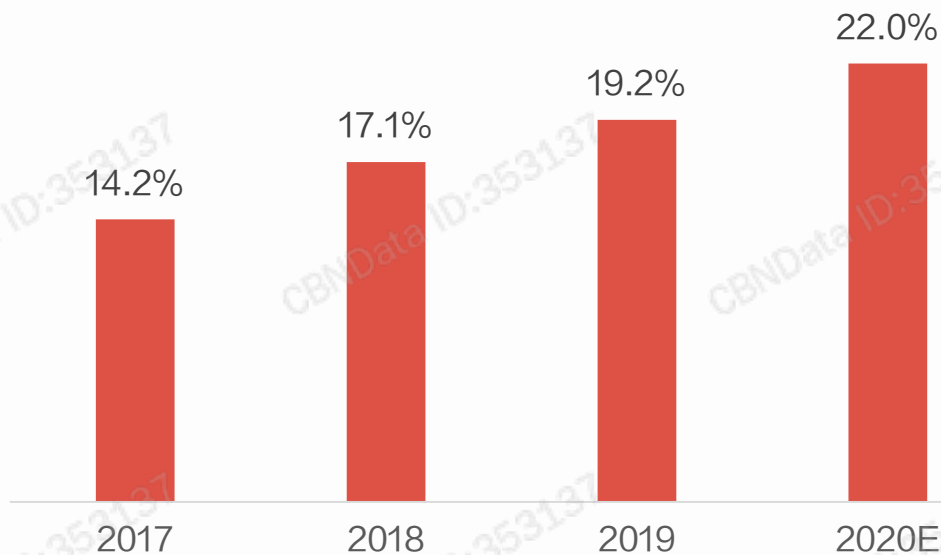


国民对健康的关注度越来越高

中国居民健康素养水平逐年提高，意味着国民逐渐意识到摒弃不良行为、养成健康生活方式的重要性。从2019年人均消费支出来看，国民在医疗保健上的花费增长显著，健康意识的增强使人们开始积极地追求和维持良好健康状态。

中国居民健康素养水平

■ 健康素养水平

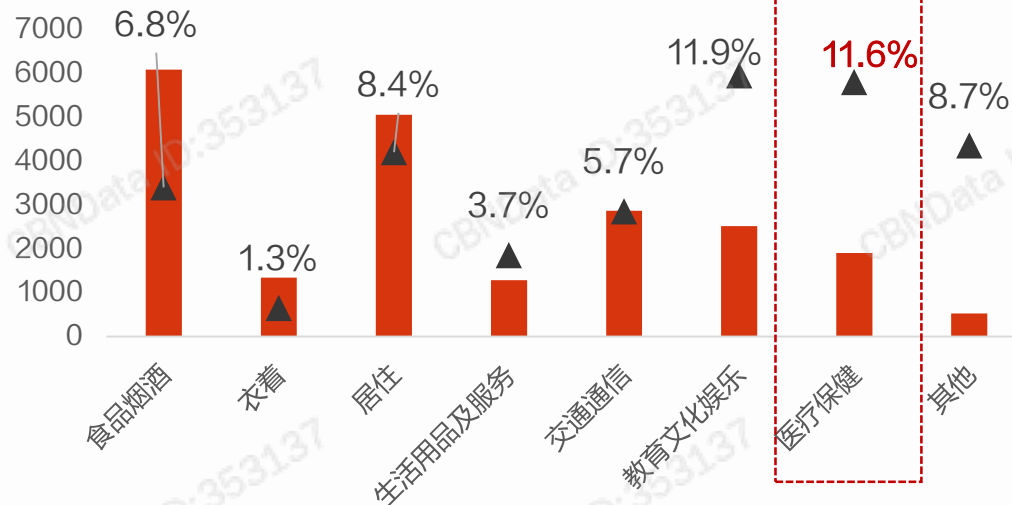


数据来源：国家卫生健康委员会

数据说明：健康素养包括基本健康知识和理念、健康生活方式与行为、基本技能三个方面

2019年全国居民不同类型人均消费支出

■ 消费支出 (元) ▲ 同比增长

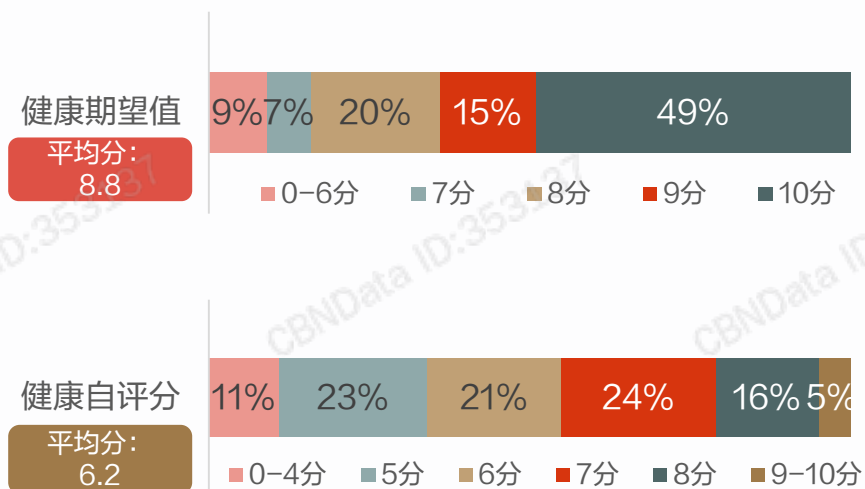


数据来源：国家统计局

健康状况现实与理想存在差距，亚健康比重大

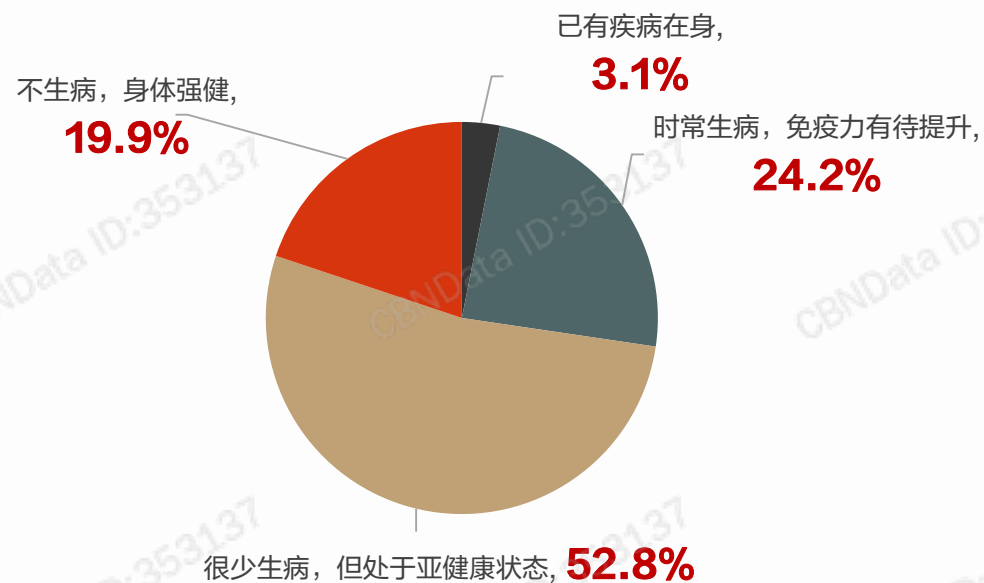
据丁香医生2020健康洞察报告，人们对健康的期望值平均为8.8分，但健康自评平均仅6.2分，理想与现实的差距普遍存在。调研发现，超过半数的人认为自己处于亚健康状态，认为自己身体强健的人占比不到20%。

2020国民健康期望值与自评分



数据来源: 丁香医生《2020国民健康洞察报告》

2020国民健康状况

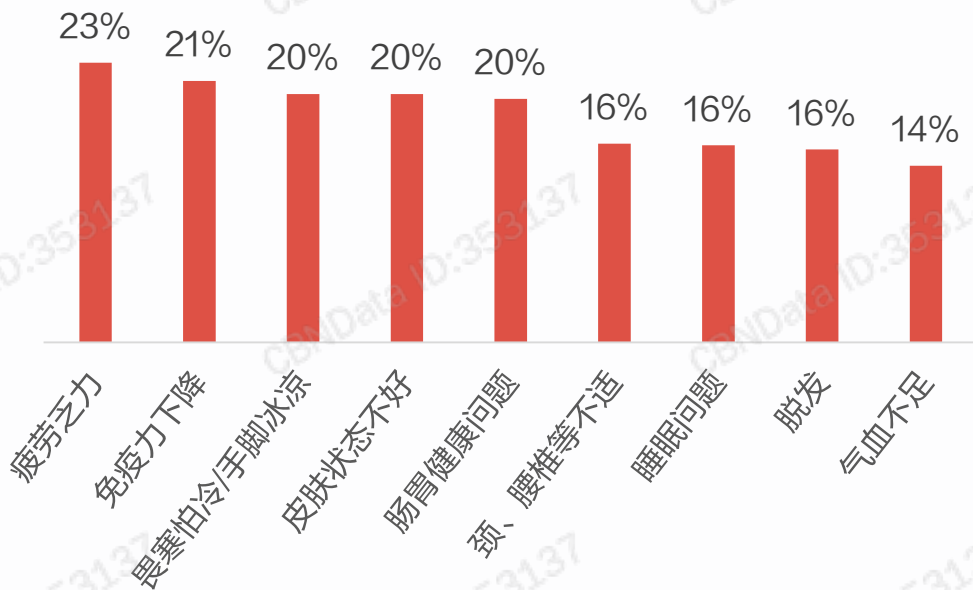


数据来源: 2020年10月CBNDATA调研数据
数据说明: 您觉得自己的身体状态是怎么样的? N=1500

各种健康问题的缠绕使人们更加关注养身，养身成为一种生活态度

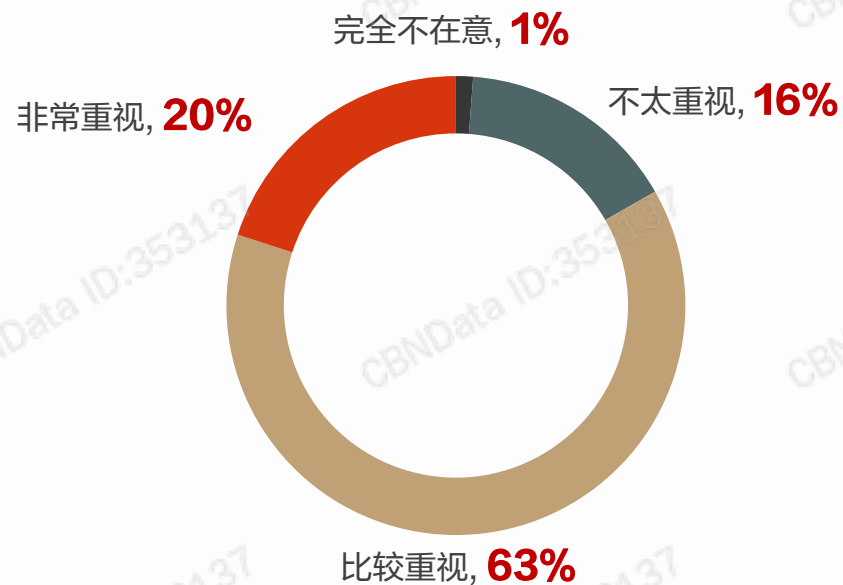
大家面临的健康问题集中在精神状态、免疫力、皮肤、肠胃、睡眠、气血等方面。各种健康问题的缠绕使人们更加关注养身：调研结果显示，超过八成的人很重视养身，养身成为一种生活态度。

2020国民主要健康问题



数据来源：2020年10月CBNDATA调研数据
数据说明：您认为自己的身体现在面临的较大问题是什么？ N=1500

2020国民养身态度



数据来源：2020年10月CBNDATA调研数据
数据说明：您对养身的态度是？ N=1500

2

中式养身成为解决健康问题的热门对策



中医药深度介入新冠诊疗全过程，在抗击新冠中大显身手

疫情发生以来，中医药坚持传承精华、守正创新，深度介入新冠诊疗全过程，使用率达到90%，有效提高了新冠治愈率，降低了病亡率。中西医结合、中西药并用，是这次新冠疫情医疗救治的一大特点，也让全社会重新认识到了中医药的独特优势和作用。

中医药抗击新冠使用率

中医药深度介入新冠诊疗全过程，
使用率达到**90%**以上



“辨证施治、多靶点干预” 提高治愈率、降低病亡率

- 中医药专家在武汉抗议期间提出了**4个方剂**和**8个中药注射剂**，对于发热、乏力、咳喘的**缓解率**都在**90%**以上；
- 对轻症患者，中医药早期介入、及早治疗；

预览已结束，完整报告链接和二维码如下：

https://www.yunbaogao.cn/report/index/report?reportId=1_16766

