



“喂” 爱不易

中国母乳喂养研究

CBNDData

第一财经商业数据中心



---

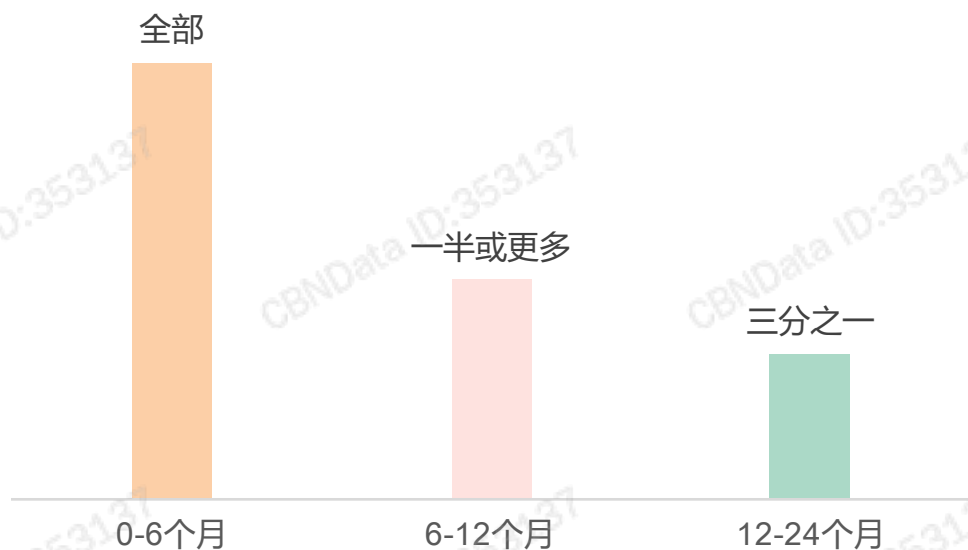
# 中国母乳喂养现状

---

## 母乳是婴儿最好的营养品

- 研究显示，母乳喂养不仅为婴儿提供了最佳能量和营养素的来源，防止新生儿受感染，降低新生儿死亡率，且有助于提升智力、降低成人后肥胖几率，还有益于母亲的健康和福祉；
- 因此，世界卫生组织和儿童基金会建议生命最初6个月应进行纯母乳喂养。

针对不同月龄婴幼儿母乳可以提供的能量



### 世界卫生组织和儿童基金会建议：

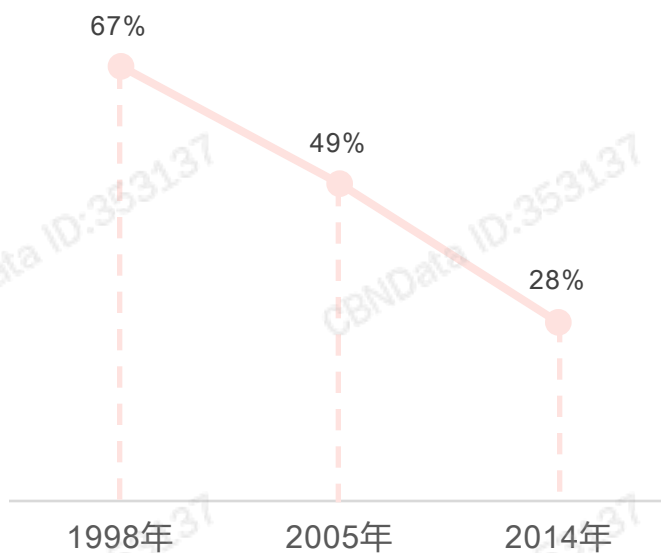
- \* 产后一小时即开始母乳喂养；
- \* 生命最初6个月应进行纯母乳喂养；
- \* 在婴儿6个月龄时增加有足够营养和安全的补充（固体）食品，同时持续进行母乳喂养至两岁或两岁以上。

全部资料来源：世界卫生组织

# 中国母乳喂养率远低于国际水平，母乳喂养现状令人堪忧

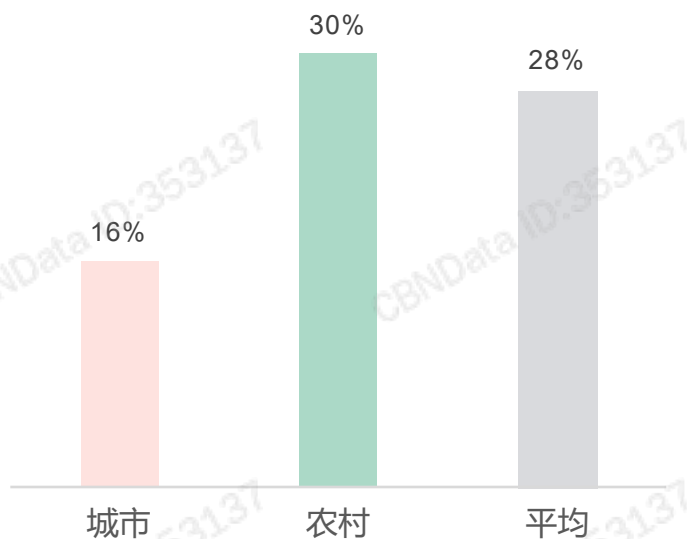
- 十六年间，中国的母乳喂养率下跌近40%。2014年，0-6个月纯母乳喂养率为27.8%，其中城市仅占15.8%，相距《中国儿童发展纲要（2011-2020年）》提出的“0~6个月婴儿纯母乳喂养率达到50%以上”的目标，还有很大差距。
- 与其他国家相比，中国母乳喂养率不仅低于发达国家，也远远落后于同是发展中国家的印度，甚至低于国际平均水平。

1998-2014年中国母乳喂养率



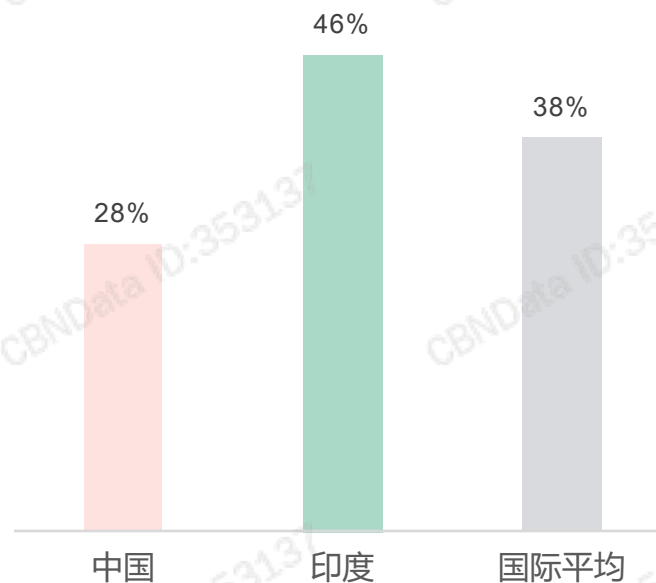
资料来源：世界银行

2014年城市vs.农村母乳喂养率



资料来源：国家卫生与计划生育委员会

2014年中国vs.国际母乳喂养率



资料来源：联合国儿童基金会

# 随着“第一口奶”“母婴室”等热点新闻的爆发，母乳喂养的关注度越来越高

注：“第一口奶”事件——为抢占市场，不少奶粉企业贿赂医生和护士，让医院给初生婴儿喂自家品牌的奶粉，让孩子产生对某种奶粉的依赖，达到长期牟利的目的。

## 最近90天“母乳喂养”搜索指数



资料来源：百度指数

2

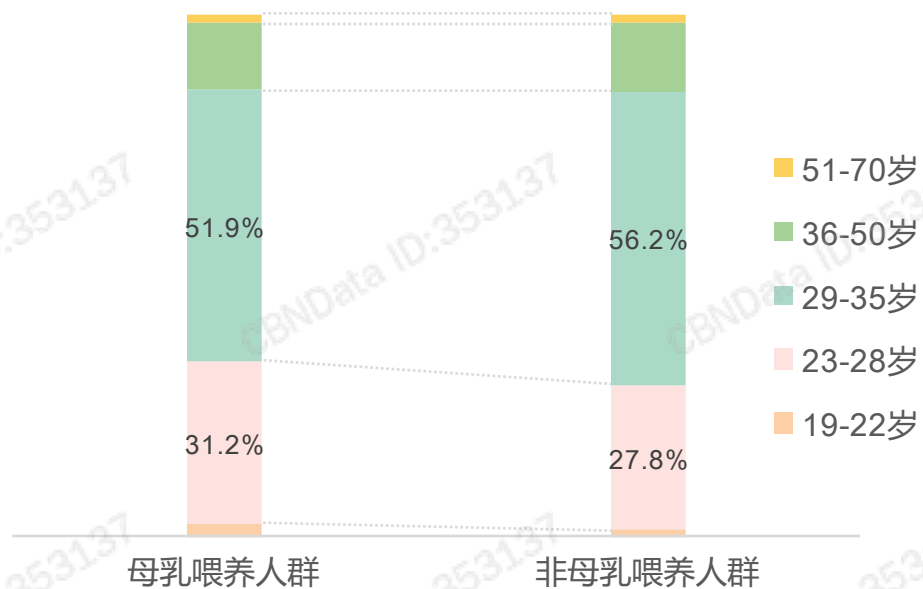
# 影响母乳喂养的因素



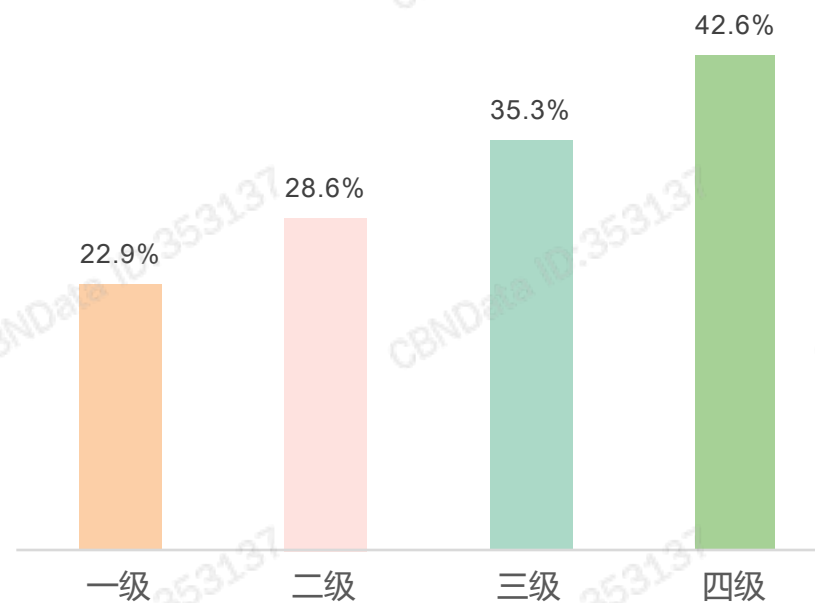
## 妈妈的年龄影响婴儿喂养方式的选择：年轻妈妈更倾向于母乳喂养

- 泛90后妈妈更倾向于母乳喂养，在低线城市，她们的比例甚至超过四成。
- 年轻妈妈身体素质好，营养充足，并且较易接受和掌握母乳喂养的知识与技巧；而成熟妈妈中高龄产妇比例大，难产率增加，会自觉体质虚弱，对于母乳喂养失去信心。

母乳喂养人群年龄分布



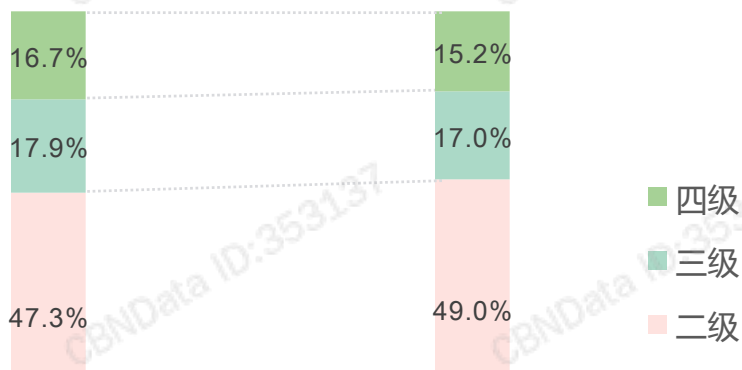
母乳喂养人群中23-28岁比例



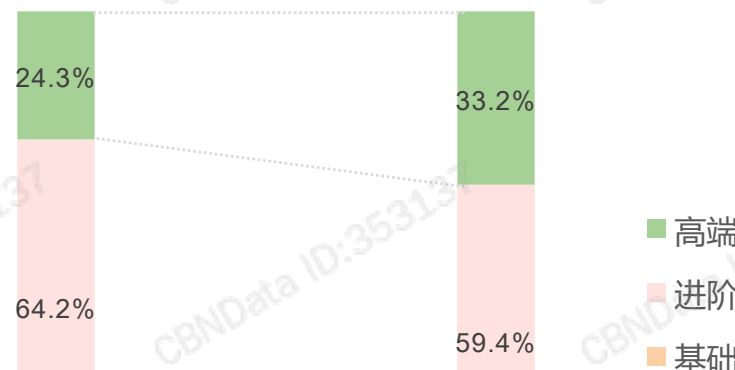
## 职业与家庭经济状况也对母乳喂养产生影响： 在全职更多、竞争更激烈的一二级市场，妈妈们更容易放弃母乳喂养

- 一方面，一二级城市中，**职场妈妈更多，工作压力更大**，更容易选择提早离乳；另一方面，**她们对于婴儿奶粉等代乳品的承受能力高**，从非母乳喂养人群的消费档次也能够看出，消费档次越高越容易放弃母乳喂养。

母乳喂养人群城市线级分布



母乳喂养人群消费档次分布



预览已结束，完整报告链接和二维码如下：

[https://www.yunbaogao.cn/report/index/report?reportId=1\\_17317](https://www.yunbaogao.cn/report/index/report?reportId=1_17317)

