

呼吸

健康

产品

2021中国互联网 呼吸健康趋势白皮书

CBN'DATA

第一财经商业数据中心

× 天猫健康

× yuwell 鱼跃

© 2021 CBNDATA. All rights reserved.



目录 TABLE OF CONTENTS



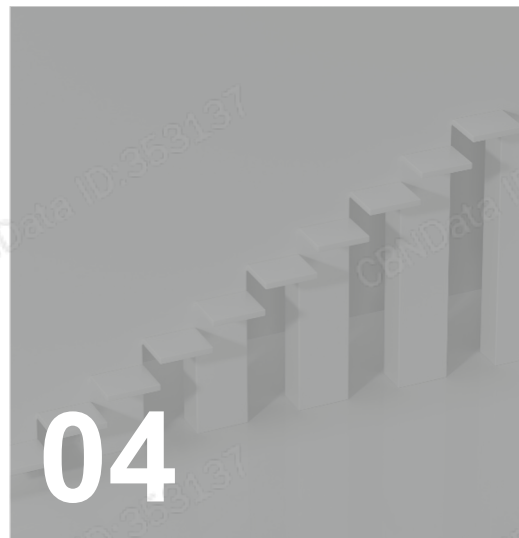
第一部分：
阻塞性睡眠呼吸暂停
科普



第二部分：
呼吸机品类趋势



第三部分：
慢性阻塞性肺疾病
科普



第四部分：
制氧机品类趋势



CHAPTER ONE

阻塞性睡眠 呼吸暂停科普

阻塞性呼吸睡眠暂停的定义与原因

阻塞性睡眠呼吸暂停(OSA, obstructive sleep apnea), 是一种睡眠时呼吸停止的睡眠障碍, 造成OSA的诱因有很多, 主要分为客观因素, 生活习惯, 疾病等。

定义

每夜7h睡眠过程中呼吸暂停及低通气反复发作**30**次以上, 或AHI \geq **5**次/h。

临床特点



- 白天嗜睡、醒后精力未恢复、疲劳或失眠;
- 打鼾, 夜间因憋气、喘息或窒息而醒
- 习惯性打鼾、可观察到的呼吸中断

*AHI: 呼吸暂停, 低通气指数

产生的诱因

客观因素



年龄增长, 女性绝经后患病明显增加



肥胖: BMI \geq 28 kg / m²

生活习惯



长期大量饮酒, 或镇静催眠, 肌肉松弛类药物



吸烟, 长期吸烟可加重OSA

疾病及解剖



家族遗传史



上气道解剖异常: 鼻甲肥大、鼻息肉、扁桃体肥大、咽腔狭窄、下颌畸形等

参考文献: 成人阻塞性睡眠呼吸暂停基层诊疗指南(实践版-2018)

阻塞性睡眠呼吸暂停的自测

OSA伴有打鼾、肥胖等特征，出现这些特征时需要引起注意。

OSA自测标准

- 是否打鼾?
- 是否肥胖?
- 是否有高血压、冠心病、糖尿病?
- 是否抱怨白天嗜睡?
- 是否有夜尿增多?

*如果有上述情况，需要警惕OSA，应该进行更详细的睡眠病史评估和体格检查。



参考文献：中华全科医师杂志《成人阻塞性睡眠呼吸暂停基层诊疗指南（实践版-2018）》

阻塞性呼吸睡眠暂停会引发其多种并发症

OSA也会引起多种并发症，打鼾、肥胖不再是健康有福的标志，而是需要引起国民重视的一种疾病征兆。

常见并发症



鼻炎、咽炎

呼吸衰竭，支气管哮喘

高血压、冠心病，心衰

肝功能损害

糖尿病

胃食管反流

继发性红细胞增多、血液黏滞度增高

遗尿，性功能障碍，多囊卵巢综合征

参考文献：成人阻塞性睡眠呼吸暂停基层诊疗指南（实践版-2018）

结合各疗法副作用及适用性，阻塞性呼吸睡眠暂停的治疗方法首选呼吸机

目前治疗OSA的方法大致分为四种，一般性治疗，手术，口腔矫正器及气道正压装置；结合各疗法副作用及适用性，首选有效的方式为呼吸机装置



一般性治疗及行为措施



手术



口腔矫治器



气道正压装置-呼吸机

疗法

多学科个体化联合治疗如：
饮食控制，加强锻炼

鼻腔手术及悬雍垂腭咽手
术，切除异常部位

下颌前移矫正器，扩张后气
道

CPAP, 持续气道正压输入
患者气道

副作用

受众受限
仅于生活习惯导致的

不能有效降低AHI
术后需定期随访

下颌关节不适
咬合关系变化

特殊情况下受限
如急性中耳炎，休克等

参考文献：成人阻塞性睡眠呼吸暂停基层诊疗指南（实践版-2018）



CHAPTER TWO 呼吸机品类

预览已结束，完整报告链接和二维码如下：

https://www.yunbaogao.cn/report/index/report?reportId=1_20089

