

证券研究报告

中泰宏观首席分析师 陈兴 博士

执业证书编号：S0740521020001

中泰宏观分析师 苏仪

执业证书编号：S0740520060001

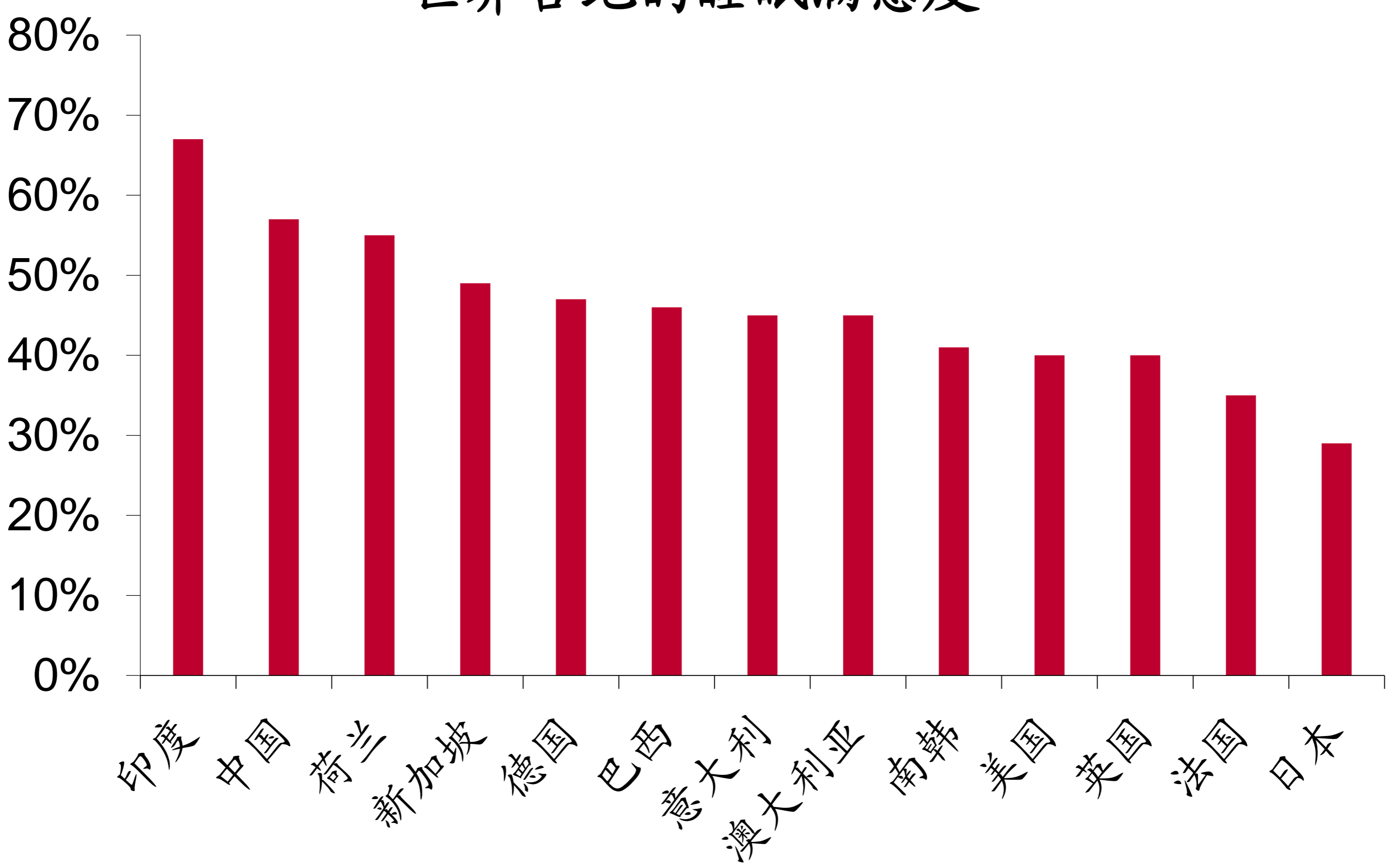
一图 · 中泰宏观

▶ 你的睡眠还好么？

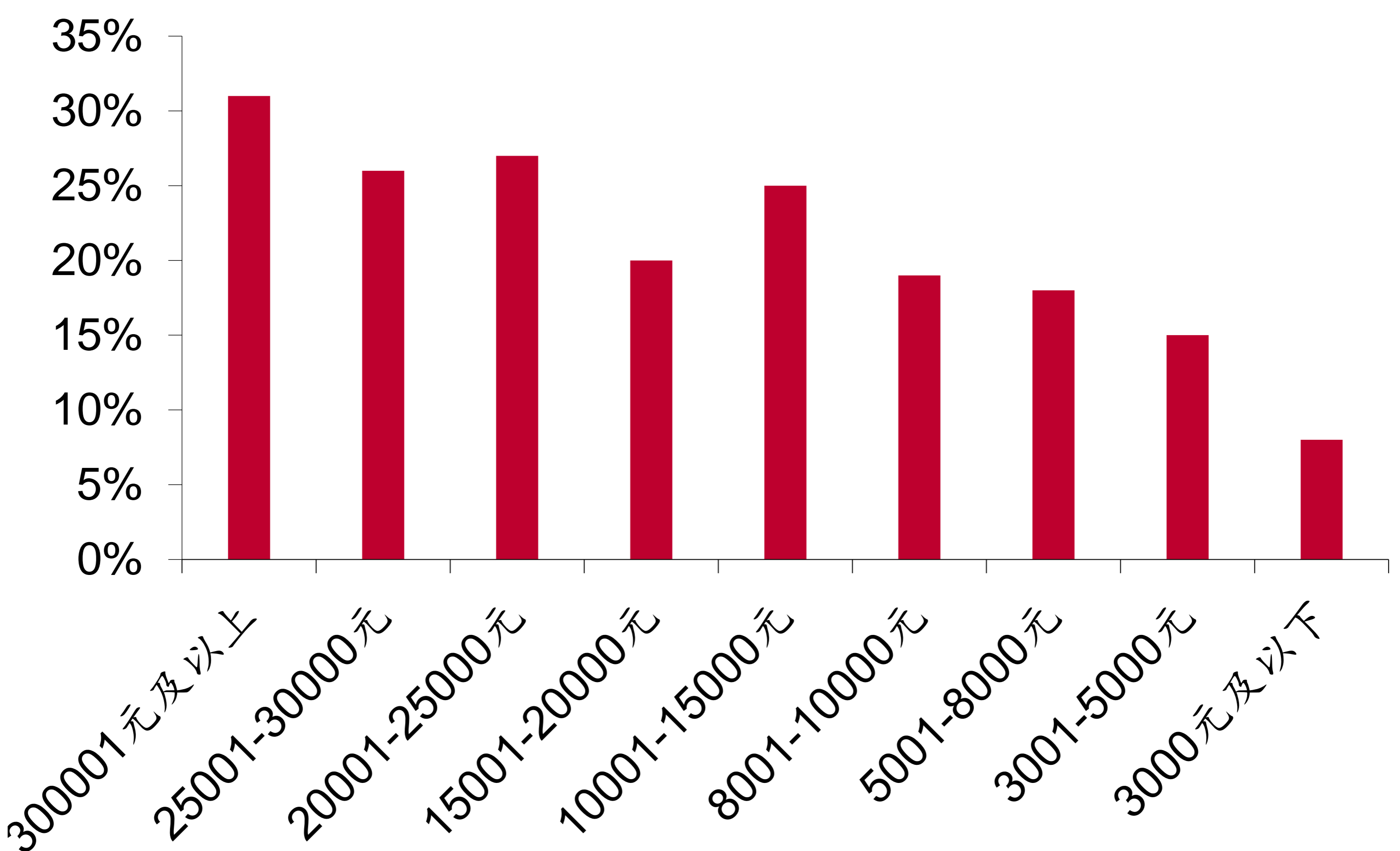
核心观点

2021年3月21日是第十九个“世界睡眠日”，据世界卫生组织数据调查显示，有超过3亿中国人存在睡眠障碍，大部分中产阶级处于睡眠不健康状态。从收入来看，月收入30000元以上的人群在加班晚睡比例中占比最高。从睡眠满意度来说最高的是印度，中国排在第二位，日本最低。据统计分析运动有助于睡眠，运动人群失眠的比例仅占10%，是普通人群失眠率的1/4。养成运动习惯，改善睡眠，从今天开始吧。

世界各地的睡眠满意度



运动人群因加班晚睡占比（按收入分组）



重要声明

- 中泰证券股份有限公司（以下简称“本公司”）具有中国证券监督管理委员会许可的证券投资咨询业务资格。本报告仅供本公司的客户使用。本公司不会因接收人收到本报告而视其为客户。
- 本报告基于本公司及其研究人员认为可信的公开资料或实地调研资料，反映了作者的研究观点，力求独立、客观和公正，结论不受任何第三方的授意或影响。但本公司及其研究人员对这些信息的准确性和完整性不作任何保证，且本报告中的资料、意见、预测均反映报告初次公开发布时的判断，可能会随时调整。本公司对本报告所含信息可在不发出通知的情形下做出修改，投资者应当自行关注相应的更新或修改。本报告所载的资料、工具、意见、信息及推测只提供给客户作参考之用，不构成任何投资、法律、会计或税务的最终操作建议，本公司不就报告中的内容对最终操作建议做出任何担保。本报告中所指的投资及服务可能不适合个别客户，不构成客户私人咨询建议。
- 市场有风险，投资需谨慎。在任何情况下，本公司不对任何人因使用本报告中的任何内容所引致的任何损失负任何责任。
- 投资者应注意，在法律允许的情况下，本公司及其本公司的关联机构可能会持有报告中涉及的公司所发行的证券并进行交易，并可能为这些公司正在提供或争取提供投资银行、财务顾问和金融产品等各种金融服务。本公司及其本公司的关联机构或个人可能在本报告公开发布之前已经使用或了解其中的信息。
- 本报告版权归“中泰证券股份有限公司”所有。未经事先本公司书面授权，任何人不得对本报告进行任何形式的发布、复制。如引用、刊发，需注明出处为“中泰证券研究所”，且不得对本报告进行有悖原意的删节或修改。

预览已结束，完整报告链接和二维码如下：

https://www.yunbaogao.cn/report/index/report?reportId=1_18824

