



不婚面面观

中国当代不婚主义白皮书

2021年



海量行研报告免费读

摘要



经过几千年的演化和发展，婚姻逐渐从公共制度变为奢侈的个性化艺术品。近年来结婚率不断下降，离婚率不断走高，人们从被动地无法选择配偶转向主动地追求个人发展。伴随着社会包容性越来越强，人们思想越来越独立，结婚不再是当代人的必修课。



每4个单身的人就有1个可能是不婚者，他们学历高、收入高，思想独立、严于律己，在享受单身的同时又不排斥恋爱，形成一种“单身者自治”的状态。从个人角度而言，不婚大多是出于对婚后琐碎和感情变质的恐惧。总之，不婚有自由，也有孤独，为抵御不婚带来的“老无所依”，不婚者大多选择从身体健康和个人财富等方面充实自己。



深入探究不婚背后的原因，主要表现为渴望自由独立的主动不婚和经济、个人、家庭等条件造成的被动不婚。其中，生活在一、二线城市的30岁以上女性更偏向于主动不婚，她们实力够、底气足，更有自信面对不婚带来的压力和负面影响。



不婚者并没有完全拒绝婚姻，“得一良人”“经济独立”是他们步入婚姻的敲门砖。相敬相爱、忠贞不二是他们心目中婚姻的理想状态。男性理想的另一半是温柔、贤惠的，而女性追求的另一半是上进、有担当的。颜值高、性格好是双方共同的诉求。



不婚者承认社会舆论对他们选择不婚有一定的正向影响。舆论对单身的诸多好处的宣传、对婚姻的失败案例的分析，多角度传播了不婚理念，从侧面加深了不婚者的坚定程度。不过不婚究竟好与坏，仍需不婚者权衡利弊、自作判断。

调研样本说明

调研样本说明

调研概况	在线定量&定性调研
调研方式	在线调研
调查对象	1. 年龄20岁至45岁 2. 单身人群整体：目前处于单身状态（包括未婚、丧偶、离异） 3. 不婚人群整体：未来短期和长期内均没有结婚打算
问卷投放区域	全国覆盖
问卷投放时间	2021.07
样本总量	3893



指标说明

名词释义

坚定不婚人群	未来短期和长期内均没有结婚打算，且想法极为坚定的人群。
非坚定不婚人群	未来短期和长期内均没有结婚打算，且想法比较坚定或犹豫不定的人群。
主动不婚	因追求的提升和观念的改变，选择利用有限的时间和精力追求个人发展而主动地放弃婚姻。
被动不婚	由于个人条件、家庭条件、地理位置等诸多不利因素而丧失择偶条件，被动地无法结婚。

城市级别划分标准

一线城市	上海 北京 深圳 广州
二线城市 (包含新一线城市)	新一线城市：成都市\杭州市\重庆市\武汉市\苏州市\西安市\天津市\南京市\郑州市\长沙市\沈阳市\青岛市\宁波市\东莞市\无锡市 二线城市：昆明市\大连市\厦门市\合肥市\佛山市\福州市\哈尔滨市\济南市\温州市\长春市\石家庄市\常州市\泉州市\南宁市\贵阳市\南昌市\南通市\金华市\徐州市\太原市\嘉兴市\烟台市\惠州市\保定市\台州市\中山市\绍兴市\乌鲁木齐市\潍坊市\兰州市
三四线城市	除一线、新一线、二线城市外的其他非五六线城市。

不婚主义溯源

1

不婚人群画像

2

不婚原因探寻

3

寻爱进行时

4

舆论风向标

5

婚姻制度的形成与发展

婚姻从公共性制度逐渐演变为奢侈的个性化艺术品

从原始社会到近代，伴随着社会发展和经济繁荣，婚姻逐渐从维系社会稳定、延续社会财富的制度慢慢演变为个人利益和个人幸福的体现，从社会的产物转化为个人的产物。



来源：艾瑞咨询研究院自主研究及绘制。

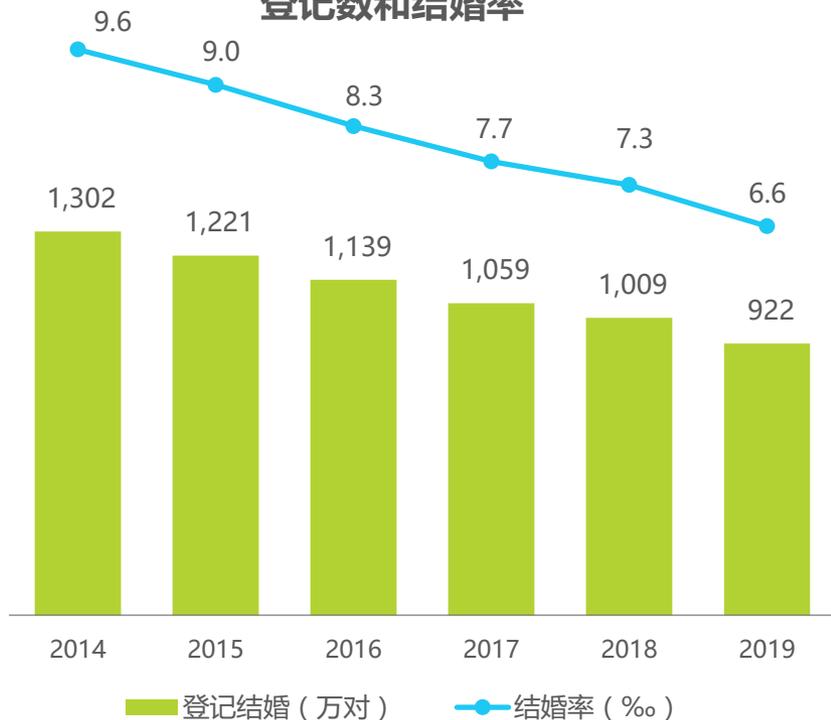
中国当代婚姻现状-结婚

虽不放弃，但也不将就

根据统计数据显示，自2014年至2019年，我国内地结婚人数及结婚率不断走低。究其原因，从客观角度来讲，适婚人口数量不断下降，生活成本和压力不断上升，婚姻对现代年轻人来说成为了“奢侈品”；从主观角度而言，人们的思想观念发生了变化，对婚姻的要求也有所提升，人们不愿意将就，但也从未放弃追求理想的婚姻。

2014-2019年中国内地居民结婚

登记数和结婚率



2014-2019年中国内地居民结婚情况

影响因素

适婚人数总量下降

我国人口出生率从1990年的21.1‰下降到1997年的16.6‰，至2019年仅为10.5‰。我国每年的出生人口数量不断下降，导致目前结婚适龄人数不断降低。

生活压力不断涌现

城市化进程的推进和不断发展的经济也影响了年轻人的婚姻选择。大量人口涌入城市，生活成本飙升，市场竞争激烈，很多人反映“结不起婚”。

婚姻观念发生改变

随着互联网的普及和外来文化的引进，“80后”、“90后”的婚姻观念逐渐发生变化，越来越多的人选择了晚婚甚至是不婚，社会的包容度也在逐渐提升。

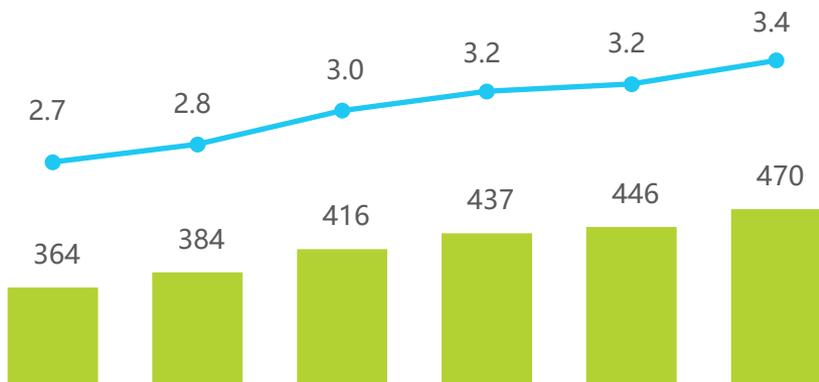
来源：《中国民政统计年鉴2020》，艾瑞咨询研究院自主研究及绘制。

中国当代婚姻现状-离婚

与其相互纠缠，不如各自欢喜

2014年至2019年，离婚人数和离婚率持续升高。总体来看，人们对个人幸福和个人发展的追求更为突出，不愿对问题婚姻继续纠缠下去，而是勇敢地选择回归单身，让彼此安好。

2014-2019年中国内地居民离婚
登记数和离婚率



2014-2019年中国内地居民离婚情况
影响因素

主张追求个人幸福

对婚姻中出现的矛盾及问题，现代人不再选择将就，而是更多地为自己着想，勇敢地说“不”。同时，社会也对离婚现象越来越包容，主张年轻人自由选择追求幸福的权利。

女性地位得到提升

新一代女性自身的文化水平和经济实力突出，独立意识也逐渐增强，不再需要依赖男性以获

预览已结束，完整报告链接和二维码如下：

https://www.yunbaogao.cn/report/index/report?reportId=1_25198

