



聪明人的这 5 个缺点, 往往会害了自己





马克小时候一直都是班上最聪明的孩子之一。他的事业很成功，可是每当刷 Facebook 的时候，他都会看到以前学校成绩比他差的人，现在却取得了比他更大的成就，而且他公司里的一些同事也早已超越了他。他有时候会想：“我到底做错了什么？”

感觉似曾相识吗？或许你的情况和马克一样，又或者你的员工或亲人也有着同样的感受。毫无疑问，具备天生智力是个巨大的优势，但它也不是万能的。即便是智商高的人，有时候也会达不到自己所要的成就，原因是他们在不知不觉中被自己的心态所害。好消息是，如果你正处在这种情况下，一旦了解了这些缺陷，你就可以把它逆转过来。我经常在聪明的人身上找到这五个缺点：

聪明的人有时会过于注重智力,同时又忽略其他技能(例如建立关系)。有些时候,聪明的人会仗着自己的智力,把成功视为必然,从而认为其他技能都不重要。举个例子:一个不擅长职场交际的人可能会觉得职场交际很麻烦,于是不把它当作自己职务的一个核心技能。他们也有可能认为,作为秘书就必须友善,但是作为高管就没这个必要,于是不花时间和精力培养这些技能。

这种看法并不是无中生有的。大多数人天生就想充分利用自己的强项;对于自己天生较不擅长的技能,他们反而不愿多做思考。一般来说,聪明的孩子从小就被灌输智力的价值,还被不断告知自己聪明绝顶;上学之后,他们也比别人更容易体验到成功。因此不难明白,这一切将导致他们长大后依旧注重自己的智力。

然而,在大多数职场中,若要取得成功,你需要的就不仅仅是天生智力而已了。只关注自己的最大强项,却又不解决自身弱点,到头来可能会害了自己。

解决方法

你要利用自己的强项来克服自己的弱点。如果你擅长学习,你可以直接去学习你天生不擅长的技能。你不必改造自己的个性,但是你除了需要有学习策略之外,也需要采取建设性的态度。举个例子,如果你想变得更擅长职场交际,就要找出并学会三种职场交际的方法。

2

对聪明的人来说，团队合作是一件令人苦恼的事。一个能迅速掌握概念、对自己要求很高的人，很难与一个需要花更长时间处理信息、掌握概念的人共事。在学校，有些人的同学不比自己聪明，导致他们觉得学习受到了阻碍；年纪轻轻的他们，可能早已因此而对团队合作感到苦恼。或许你也有过这种感受：参加小组项目的时候，大部分的工作可能都是由你完成的；当课程进度太慢的时候，你可能曾因为上课时做白日梦而挨骂过……而这类情绪，有可能在生命中的任何时候再次被触发。一个小时候受过情绪创伤、长大后又被触及痛处的人，常常会在内心产生过度的反应。

此外，聪明的人（特别是完美主义者）有时候很难把工作委托给别人，因为他们总觉得自己能把任务做得更好，不管是不是真的如此。

解决方法

对于你内心的反应，你要懂得同情自己，也要了解这些反应的源头。但是你也必须清楚，多样化的思想对团队是有好处的。

3

聪明人的自尊心在很大程度上与自己的智力挂钩。这种现象不但使他们失去韧性，还会促使他们回避某些状况。如果你的自尊心在很大程度上建立在了自己的智力上，一些会让自身缺陷暴露出来的情况，可能让你难以应付。这类情况包括：与更熟练或更聪明的人共事、遭到批评、冒险失

败。凡是让聪明人自觉不聪明的状况，都会令他们受到极大的威胁。聪明人甚至会试图避开这类情况，致使他们的事业受到阻碍。

解决方法

客观地说，总会有人在某些方面比你聪明，而且与这些人共事，对你是有好处的。正确的做法，就是让自己身旁都是聪明的人。记住，铁可以磨铁。与你所信任的人建立关系对你有益，因为他们可以给予建设性的反馈。这些人要相信你的整体才华和能力；你越是习惯让他们批评你，你就越容易接受批评了。

4

聪明的人很容易感到无聊。聪明和好奇不完全一样，但是如果这两个品质你都具备，你很容易就会厌倦重复性的工作。有些人的成功源自于创造力，但是又有些人之所以成功，是因为反复的实践让他们当上了小众领域的专家。如果你又聪明，又好奇，又爱学习，一旦学会了某个技能，你可能很快就对它失去兴趣。对你来说，与其去执行无聊的工作，不如持续

地学习新事物 找到小众领域 重复同一件事 自然会比学习新事物江西

预览已结束，完整报告链接和二维码如下：

https://www.yunbaogao.cn/report/index/report?reportId=1_32100

