



中国亲子陪伴质量研究报告

飞鹤&艾瑞咨询联合发布

2019年



海量行研报告免费读

报告说明

基于艾瑞iClick网民调研数据

研究亲子陪伴的人群特征、陪伴行为及陪伴趋势

人群定义

0-3岁孩子父母

艾瑞iClick网民调研
样本量：1000份

一二线城市孩子父母（家庭平均月收入1万元及以上）

三线及以下城市孩子父母（家庭平均月收入6千元及以上）

4-7岁关注亲子陪伴的孩子父母

艾瑞iClick网民调研
样本量：400份

一二线城市孩子父母（家庭平均月收入1万元及以上）

三线及以下城市孩子父母（家庭平均月收入6千元及以上）

中国城市分级

一二线城市

北京市、上海市、广州市、深圳市、成都市、杭州市、重庆市、武汉市、苏州市、西安市、天津市、南京市、郑州市、长沙市、沈阳市、青岛市、宁波市、东莞市、无锡市、昆明市、大连市、厦门市、合肥市、佛山市、福州市、哈尔滨市、济南市、温州市、长春市、石家庄市、常州市、泉州市、南宁市、贵阳市、南昌市、南通市、金华市、徐州市、太原市、嘉兴市、烟台市、惠州市、保定市、台州市、中山市、绍兴市、乌鲁木齐市、潍坊市、兰州市

三线及以下城市

除以上城市外的其他城市

样本：N=1400；于2019年5月通过艾瑞iClick调研平台获得。其中0-3岁孩子父母样本N=1000；4-7岁孩子父母样本N=400。

注释：一二线城市级别划分来源于2018年4月第一财经·新一线城市研究所发布的城市商业魅力榜单。艾瑞咨询研究院自主研究及绘制。

01



家庭教育及亲子陪伴亟需社会关注

- 当代父母生活成本高，生活压力大
- 家庭育儿重视与焦虑并存

02



亲子陪伴仍有提升空间

- 亲子陪伴：即陪伴孩子，共同成长
- 父母亲子陪伴意愿度较高，但仍有增长空间
- 互联网发展推动高质量亲子陪伴概念及方式的普及

03



亲子陪伴是加深父母与孩子之间情感联系的重要桥梁

- 促进父母对孩子的了解
- 推动父母自身获得成长
- 促进父母与孩子的情感联系，给予孩子更多安全感
- 引导父母解决育儿难题与困惑

04



亲子陪伴理论及实践体系亟待完善

- 主观重视亲子陪伴、实际陪伴方式单一的现象明显，亲子陪伴体系亟待建设完善
- 社会竞争的激烈一方面影响父母自身的生活感受，另一方面使父母担忧孩子未来的生活

中国育儿现状分析

1

中国亲子陪伴现状

2

中国亲子陪伴模式探讨

3

中国亲子陪伴痛点及趋势

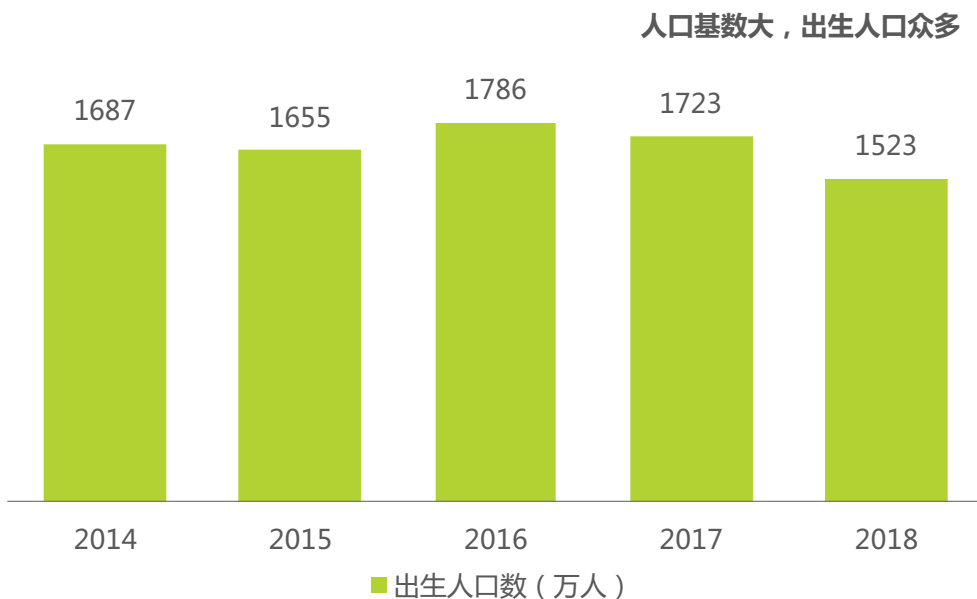
4

中国育儿社会环境

中国出生人口规模大，家庭教育及亲子陪伴亟需社会关注

2018年中国出生人口数达1523万人，但家庭教育及亲子陪伴尚未在中国有成型的、适合中国社会理念的体系学说，对于父母们而言，需要花费大量的时间、精力以碎片化的方式学习育儿知识。因此，亟需社会关注及讨论的力量帮助中国育儿体系的建立。

2014-2018年中国出生人口数



中国每年出生人口数众多

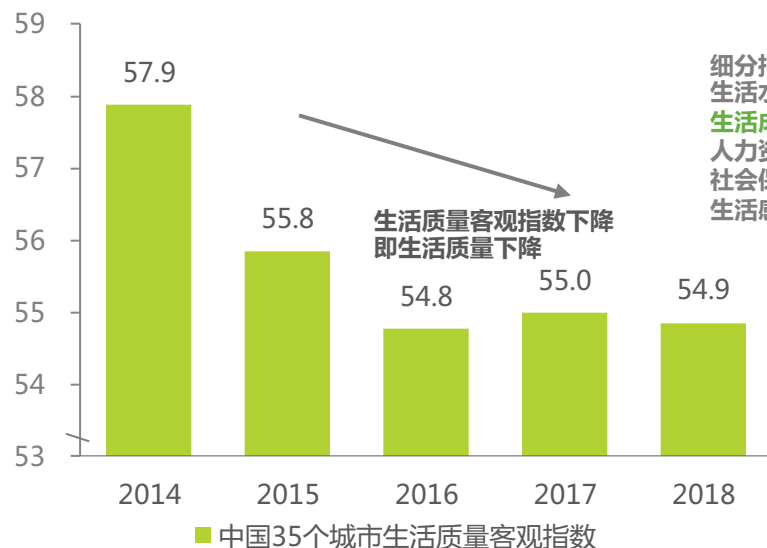
家庭教育模式及亲子陪伴话题亟需社会关注及讨论

中国育儿社会环境

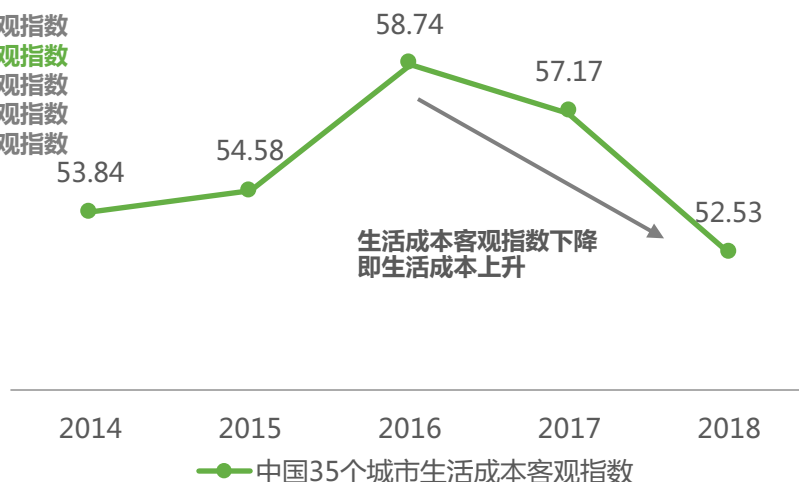
生活质量：生活成本较高，生活压力较大

自2008年来，中国宏观经济增速放缓，人民生活成本上升，生活质量下降，社会压力较大。已婚人群有着房贷、车贷、育儿、养老等方面的压力，未婚人群有着工作、租房成本、交通出行、医疗等各方面的压力。而对有孩人群来说，养老与抚养孩子同步负担所带来的压力更加明显。

2014-2018年中国35个城市
生活质量客观指数



2014-2018年中国35个城市
生活成本客观指数



来源：社会科学中国经济实验研究院《2014-2018中国城市生活质量报告》，其调查范围为全国35个城市。

注释：生活质量客观指数：基于生活水平、生活成本、人力资本、社会保障、生活感受五个指标计算得到，得分越低表示生活质量越低；生活成本客观指数，基于房屋销售价格、通货膨胀、房屋收入三个指标计算得到，得分越低表示生活成本越高。艾瑞咨询研究院自主研究及绘制。

中国家庭育儿现状

重视与焦虑并存

转型时期社会生活结构的变化改变了当代父母的思维方式与关注焦点，进而导致对孩子教育方式与成长环境的转变。相比较上一代父母，以80后、90后为代表的新生代父母对科学育儿观念的塑造与正确育儿方式的培育则更加关注。另一方面，新生代父母对孩子的生活照料、教育早晚、社会交往、情感需求等问题的重视导致其在育儿领域投入更多的物质与精力，与此同时，同辈竞争加剧、育儿资源匮乏、社会变迁速度加快等亟待解决的社会问题也在逐渐加深新生代父母的育儿焦虑。

2019年中国家庭育儿焦虑来源分析



祖辈的育儿参与增加了父母的育儿担忧

在传统文化与家庭经济压力的双重影响下，父母难以同时兼顾家庭与工作，以祖辈为主力的“隔代抚养”逐渐成为当代家庭育儿的主流方式。但随着中国家庭育儿精细化程度的提高，与祖辈在育儿理念、方式上存在的代际差异则加剧了父母的焦虑情绪。



不定的育儿环境强化了父母的育儿困扰

社会是否公平、保障是否完善、教育是否平等、政府能否提供更多的育儿支持等诸多社会问题的不确定性使得父母对孩子的未来保障充满了忧虑。



矛盾的育儿知识加深了父母的育儿疑惑

科学育儿方式与育儿经验的缺乏导致父母在处理家庭教育、亲子陪伴等有关培育健康亲子关系的问题难以解决时，转而向市面上流通的各种育儿类出版物寻求帮助，但该类出版物质量水平参差不齐，容易使父母陷入误区。



沉重的育儿责任加重了父母的育儿压力

随着育儿理念的更新与亲子活动呈现出多样化的趋势，父母在为孩子提供良好物质条件的同时，也注重满足其情感需求。这一方面加重了父母的攀比心理，另一方面促使父母对自己和孩子提出了高标准的要求，当无法达成预期的标准时，心理负担会转化为焦虑情绪。

注释：根据公开资料整理，艾瑞咨询研究院自主研究及绘制。

核心焦虑点：性格焦虑

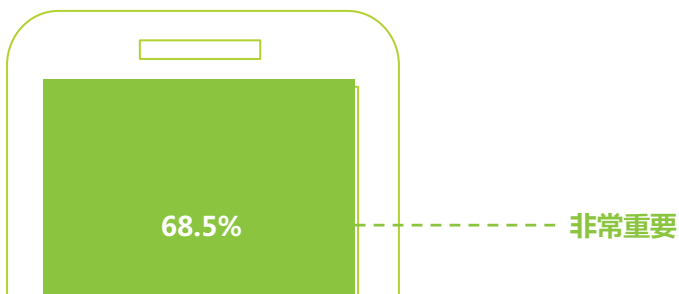
担忧孩子的品格发展

生育政策的落实与生育观念的更新转变了传统的家庭结构。独生子女家庭或二孩家庭普遍注重孩子的成长，愿意给孩子提供最好的物质保障与精神呵护，但又担心由于祖辈介入育儿过程以及不科学的育儿理念会造成对孩子的过度骄纵，从而影响孩子未来的品行性格。因此，对孩子品格教育的重视与困惑而产生的矛盾心理加剧了当代父母的焦虑情绪。

2019年中国育儿焦虑：性格

42.2% 的焦虑型父母对孩子的性格养成保持焦虑

父母对孩子0-3岁时期品格教育的看法：



预览已结束，完整报告链接和二维码如下：

https://www.yunbaogao.cn/report/index/report?reportId=1_21120

