

# 中国医生生存现状调研

2017年



联合发布



海量行研报告免费读

# 摘要



- 本篇报告就医生群体进行了生存调研，数据发现医生的压力主要来自工作、晋升、收入、医患关系等方面。希望通过本篇报告能为医生减轻晋升压力、回归医疗本质、改善生存环境提供一定参考价值。



- 医生工作强度高，晋升缓慢且压力大：77%的医生表示曾一周工作超过50个小时；43.5%的以上表示每月最长留宿8次以上；69.4%正高级医生每月参加会议在4次以上。



- 工作学习无止境，医生生活质量堪忧：42.7%的医生在休息时间经常学习充电；83.4%的医生用餐时间不固定；43.4%的医生因工作太忙无法建立运动习惯。



- 工作生活多劳累，医生健康无保障：28.2%的医生潜在肥胖概率大；多数医生常患有的过劳病，如肠胃炎、肩颈炎、腰肌劳损、腰椎间盘突出、偏头痛；61.5%的医生受医患关系困扰。



- 付出≠回报，身心俱疲选离职：71.6%医生每月工资不足8000元；54.4%的医生认为自己的成就与付出不匹配；29.9%的医生所处医院常发生医闹事件。

# 中国医生离职潮频现

## 付出远超回报，年轻医生多“离”心

2016年《The Lancet》公布了一项研究，分析了中国2005年至2015年中国卫生和计划生育委员会公布的卫生年鉴，其中25-34岁医生比例从31.3%降至22.6%，60岁以上医生比例从2.5%增加至11.6%。数据表明我国医生年龄结构正在发生变化，也意味着一些年轻医生正在因为各种原因离开医院。艾瑞分析了各项公开资料，发现医生离职的原因包括工作强度大、晋升缓慢压力大、身体状况越来越差、收入低、得不到尊重等。

### 关于离职，医生是这么说的



“工作强度大，无尊严感，收入性价比低。”

----- 金杰，曾为三甲医院  
眼科医生



“身体累从来不用说什么，心累才是最痛苦的。生活质量完全不用说，一个字——差”

----魏医生，曾为骨外科住院  
医师



“业余时间只能补觉、带孩子、料理家务、看文献、做科研、写文章、写标书。感觉像是被拴在磨上的驴，既没有休息也没有自我。”

----知乎 TNT TNT

## 工作强度高，晋升缓慢且压力大

➢ 案例：每天的工作时间是早上八点到中午十二点，下午六点到第二天早上，每周休息一天。

----魏医生，曾为骨外科住院医师

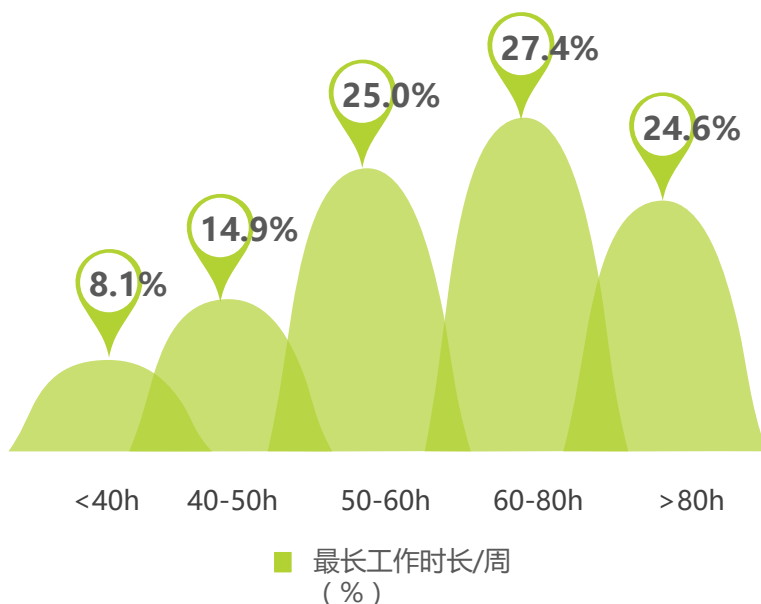


# 工作强度大

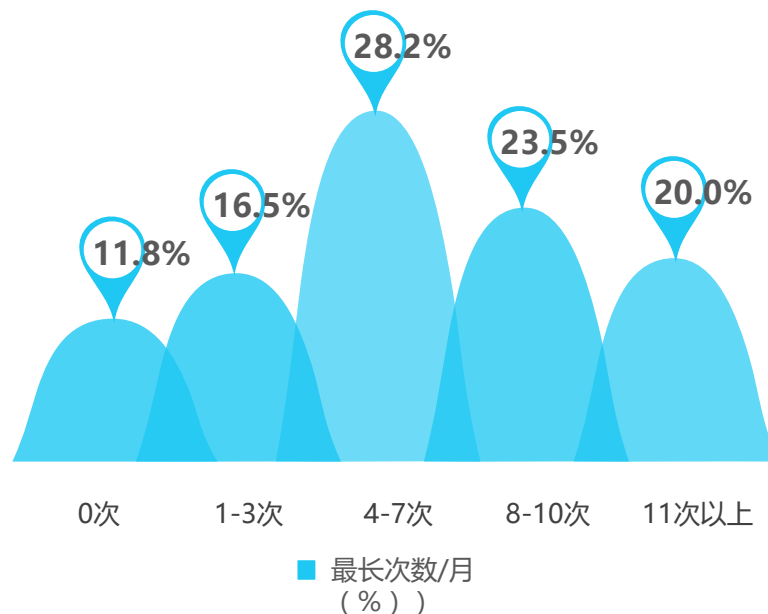
## 没有节假日的概念，超4成医生每月在医院留宿8次以上

医生每天都要忙于门诊、手术、写病历等事情，实际的工作强度很高，那么医生一周到底要工作多长时间呢？调研数据发现，77%的医生表示曾一周工作超过50个小时，24.6%的医生工作时长曾超过80小时；43.5%的医生表示曾留宿8次，留宿次数在11次以上的医生升为20.0%。

### 2017年中国一半以上医生表示曾一周工作60小时以上



### 2017年中国43.5%的医生表示每月最长留宿8次以上



来源：于2017年7月通过艾瑞iClick和医联平台联合调研获得，样本量为1042。

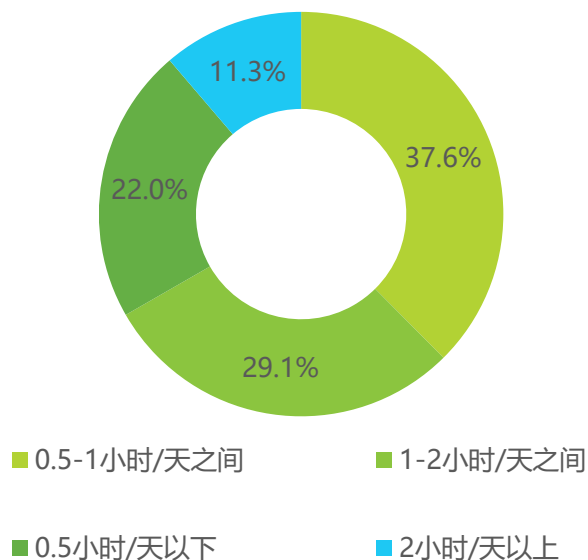
来源：于2017年7月通过艾瑞iClick和医联平台联合调研获得，样本量为1042。

# 学习无止境

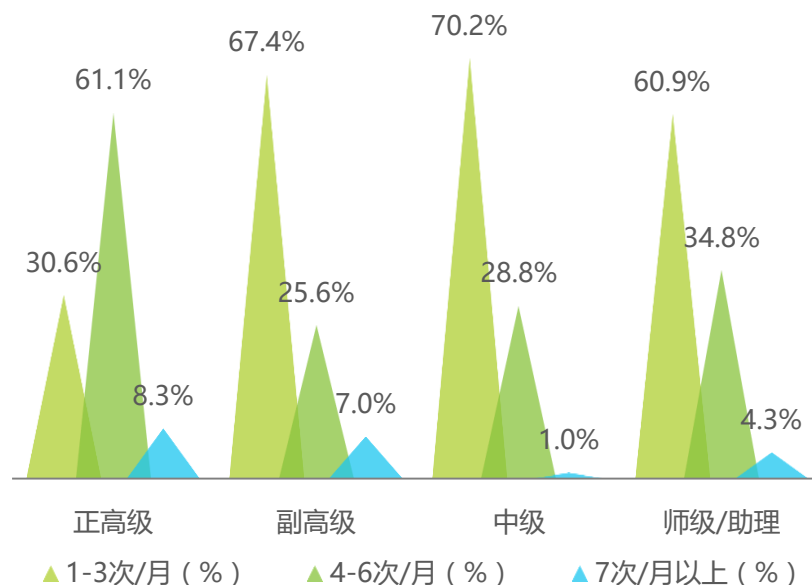
## 每月至少1次学术会议，近7成大医生每月会议不断

调研数据显示，因医学知识需要不断更新、晋升还需学术论文支持，医生休息时间主要用于学习充电，其中37.6%的医生表示每天学习时间在0.5-1小时之间。医生在学习工作中，不同职称的医生偏好的学习途径差别较大，正高级医生最爱线下学术会议。调研数据显示，69.4%的正高级医生每月参加会议在4次以上，远高于其他职称医生。

### 2017年中国医生群体学习时间调查



### 2017年中国69.4%的正高级医生表示每月参加会议在4次以上



来源：于2017年7月通过艾瑞iClick和医联平台联合调研获得，样本量为1042。

来源：于2017年7月通过艾瑞iClick和医联平台联合调研获得，会议次数样本量为321。

## 工作学习无止境，医生生活质量堪忧

- 案例：业余时间只能补觉、带孩子、料理家务、看文献、做科研、写文章、写标书。感觉像是被拴在磨上的驴，既没有休息也没有自我。

----知乎TNT TNT

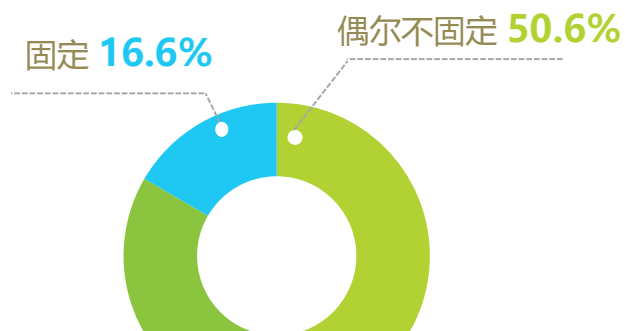


# 饮食不规律

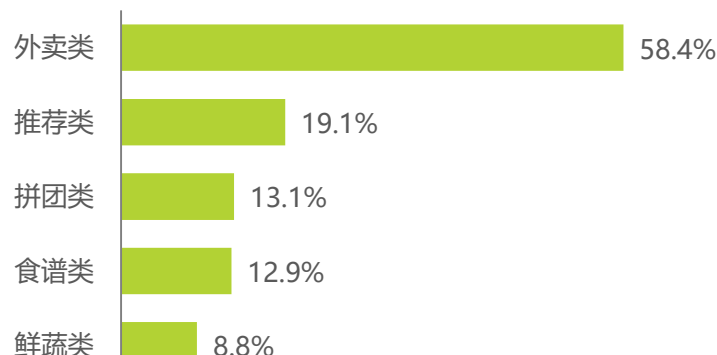
## 工作加班留宿多，吃饭难有规律时间

医生除了门诊和手术之外，还要花很多时间写病历和论文。而接诊和手术的时间都十分不固定，因此吃饭的时间也随之无法固定。调研数据显示，仅有16.6%的医生认为自己可以规律饮食，选择经常无法规律用餐的医生有32.8%。另一方面，不规律的用餐习惯使得医生青睐外卖类APP。这些也进一步导致了医生多患有肠胃类疾病。

### 2017年中国83.4%的医生用餐时间不固定



### 2017年中国医生群体餐饮类APP偏好



预览已结束，完整报告链接和二维码如下：

[https://www.yunbaogao.cn/report/index/report?reportId=1\\_21388](https://www.yunbaogao.cn/report/index/report?reportId=1_21388)

