



# 不婚面面观 中国当代不婚主义白皮书

2021年



海量行研报告免费读

# 摘要



经过几千年的演化和发展，婚姻逐渐从公共制度变为奢侈的个性化艺术品。近年来结婚率不断下降，离婚率不断走高，人们从被动地无法选择配偶转向主动地追求个人发展。伴随着社会包容性越来越强，人们思想越来越独立，结婚不再是当代人的必修课。



每4个单身的人就有1个可能是不婚者，他们学历高、收入高，思想独立、严于律己，在享受单身的同时又不排斥恋爱，形成一种“单身者自治”的状态。从个人角度而言，不婚大多是出于对婚后琐碎和感情变质的恐惧。总之，不婚有自由，也有孤独，为抵御不婚带来的“老无所依”，不婚者大多选择从身体健康和个人财富等方面充实自己。



深入探究不婚背后的原因，主要表现为渴望自由独立的主动不婚和经济、个人、家庭等条件造成的被动不婚。其中，生活在一、二线城市的30岁以上女性更偏向于主动不婚，她们实力够、底气足，更有自信面对不婚带来的压力和负面影响。



不婚者并没有完全拒绝婚姻，“得一良人”“经济独立”是他们步入婚姻的敲门砖。相敬相爱、忠贞不二是他们心目中婚姻的理想状态。男性理想的另一半是温柔、贤惠的，而女性追求的另一半是上进、有担当的。颜值高、性格好是双方共同的诉求。



不婚者承认社会舆论对他们选择不婚有一定的正向影响。舆论对单身的诸多好处的宣传、对婚姻的失败案例的分析，多角度传播了不婚理念，从侧面加深了不婚者的坚定程度。不过不婚究竟好与坏，仍需不婚者权衡利弊、自作判断。

# 调研样本说明

## 调研样本说明

调研概况	在线定量&定性调研
调研方式	在线调研
调查对象	1. 年龄20岁至45岁 2. 单身人群整体：目前处于单身状态（包括未婚、丧偶、离异） 3. 不婚人群整体：未来短期和长期内均没有结婚打算
问卷投放区域	全国覆盖
问卷投放时间	2021.07
样本总量	3893



## 名词释义

<b>坚定不婚人群</b>	未来短期和长期内均没有结婚打算，且想法极为坚定的人群。
<b>非坚定不婚人群</b>	未来短期和长期内均没有结婚打算，且想法比较坚定或犹豫不定的人群。
<b>主动不婚</b>	因追求的提升和观念的改变，选择利用有限的时间和精力追求个人发展而主动地放弃婚姻。
<b>被动不婚</b>	由于个人条件、家庭条件、地理位置等诸多不利因素而丧失择偶条件，被动地无法结婚。

## 城市级别划分标准

<b>一线城市</b>	上海 北京 深圳 广州
<b>二线城市 (包含新一线城市)</b>	新一线城市：成都市\杭州市\重庆市\武汉市\苏州市\西安市\天津市\南京市\郑州市\长沙市\沈阳市\青岛市\宁波市\东莞市\无锡市 二线城市：昆明市\大连市\厦门市\合肥市\佛山市\福州市\哈尔滨市\济南市\温州市\长春市\石家庄市\常州市\泉州市\南宁市\贵阳市\南昌市\南通市\金华市\徐州市\太原市\嘉兴市\烟台市\惠州市\保定市\台州市\中山市\绍兴市\乌鲁木齐市\潍坊市\兰州市
<b>三四线城市</b>	除一线、新一线、二线城市外的其他非五六线城市。

不婚主义溯源	1
不婚人群画像	2
不婚原因探寻	3
寻爱进行时	4
舆论风向标	5

# 婚姻制度的形成与发展

## 婚姻从公共性制度逐渐演变为奢侈的个性化艺术品

从原始社会到近代，伴随着社会发展和经济繁荣，婚姻逐渐从维系社会稳定、延续社会财富的制度慢慢演变为个人利益和个人幸福的体现，从社会的产物转化为个人的产物。



来源：艾瑞咨询研究院自主研究及绘制。

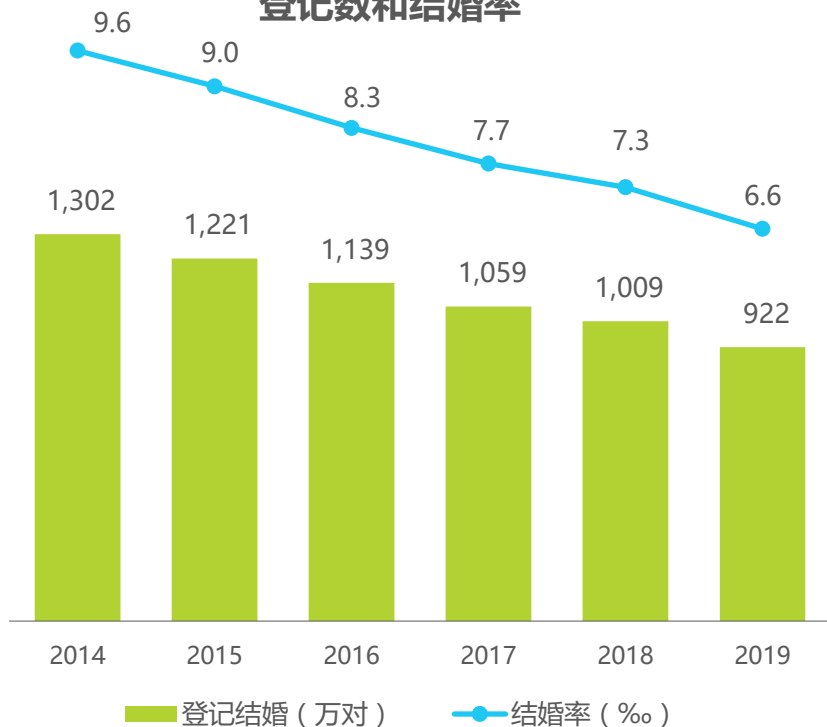
# 中国当代婚姻现状-结婚

## 虽不放弃，但也不将就

根据统计数据显示，自2014年至2019年，我国内地结婚人数及结婚率不断走低。究其原因，从客观角度来讲，适婚人口数量不断下降，生活成本和压力不断上升，婚姻对现代年轻人来说成为了“奢侈品”；从主观角度而言，人们的思想观念发生了变化，对婚姻的要求也有所提升，人们不愿意将就，但也从未放弃追求理想的婚姻。

2014-2019年中国内地居民结婚

登记数和结婚率



2014-2019年中国内地居民结婚情况

影响因素

### 适婚人数总量下降

我国人口出生率从1990年的21.1‰下降到1997年的16.6‰，至2019年仅为10.5‰。我国每年的出生人口数量不断下降，导致目前结婚适龄人数不断降低。

### 生活压力不断涌现

城市化进程的推进和不断发展的经济也影响了年轻人的婚姻选择。大量人口涌入城市，生活成本飙升，市场竞争激烈，很多人反映“结不起婚”。

### 婚姻观念发生改变

随着互联网的普及和外来文化的引进，“80后”、“90后”的婚姻观念逐渐发生变化，越来越多的人选择了晚婚甚至是不婚，社会的包容度也在逐渐提升。

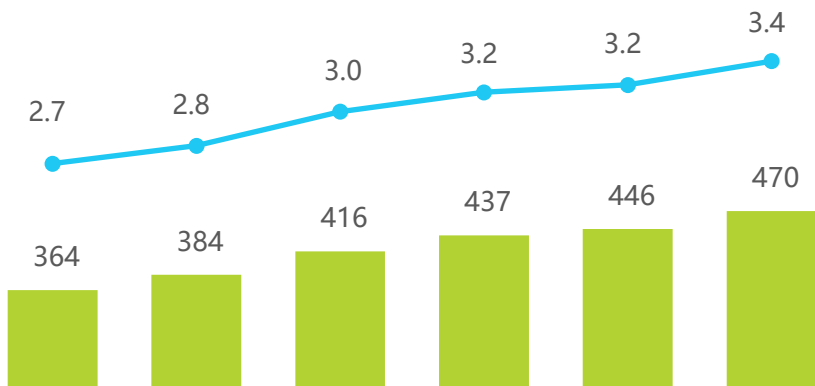
来源：《中国民政统计年鉴2020》，艾瑞咨询研究院自主研究及绘制。

# 中国当代婚姻现状-离婚

## 与其相互纠缠，不如各自欢喜

2014年至2019年，离婚人数和离婚率持续升高。总体来看，人们对个人幸福和个人发展的追求更为突出，不愿对问题婚姻继续纠缠下去，而是勇敢地选择回归单身，让彼此安好。

2014-2019年中国内地居民离婚  
登记数和离婚率



2014-2019年中国内地居民离婚情况  
影响因素

### 主张追求个人幸福

对婚姻中出现的矛盾及问题，现代人不再选择将就，而是更多地为自己着想，勇敢地说“不”。同时，社会也对离婚现象越来越包容，主张年轻人自由选择追求幸福的权利。

### 女性地位得到提升

新一代女性自身的文化水平和经济实力突出，独立意识也逐渐增强，不再需要依赖男性以获

预览已结束，完整报告链接和二维码如下：

[https://www.yunbaogao.cn/report/index/report?reportId=1\\_25075](https://www.yunbaogao.cn/report/index/report?reportId=1_25075)

