

# 后疫情时代国民健康与免疫力提升状况白皮书

©2021.10 iResearch Inc.



## 国民免疫力现状

免疫力是人体健康的“保护伞”，后疫情时代免疫力重要性凸显。由于个体、生活习惯、膳食营养等因素影响，免疫功能极易受损。提升免疫力的方式多元，主动服用微量营养素补剂能够有效补充由膳食不均衡导致的维生素及其他微量营养素缺乏。



## 消费者眼中的免疫力

后疫情时代，消费者积极提升免疫力，但对免疫力相关概念、免疫力下降原因、表现等认知水平仍然不足。消费者日常会通过多种方式提升免疫力，但普遍由于不均衡的膳食摄入和不良的膳食习惯导致免疫功能受损，国民免疫力仍需提升改善。



## 维生素与免疫力

维生素在免疫反应的各个阶段发挥着至关重要的作用，虽然消费者有较强的主观意识希望通过摄入维生素提高免疫力，但由于国民日常膳食摄入不足导致部分维生素缺乏，疫情后大部分消费者均有意识的提高了维生素摄入，主动提高免疫力。



## 维生素补剂洞察

超半数消费者选择主动服用维生素补剂，原材料安全健康及品牌知名度是用户购买时主要考虑的因素。复合维生素以方便快捷，全面补充的特点更受消费者欢迎。



## 维生素补剂趋势

- 趋势一：主动式免疫已成大势所趋
- 趋势二：“健康”和“美丽”成双引擎
- 趋势三：原材料天然高品质成未来热点
- 趋势四：复合维生素备受喜爱

# 调研样本&指标说明

## 调研样本说明

调研概况	在线定量调研
调研平台	艾瑞iClick社区
调查对象	18-50岁的用户
问卷投放区域	覆盖全国一线、新一线、二线至五线城市（分级标准参照2021年第一财经城市排名），本次研究将一线和新一线定义为高线城市，将二三线城市定义为中线城市，将四五线城市定义为下沉城市
问卷投放时间	2021.9
样本数量	成功样本量2198

## 调研指标说明

### TGI名词解释

TGI指数定义	TGI：即Target Group Index（目标群体指数），可反映目标群体在特定研究范围内的强势或弱势
TGI指数计算方式	$TGI指数 = [目标群体中具有某一特征的群体所占比例 / 总体中具有相同特征的群体所占比例] * 标准数100$
TGI指数意义	TGI指数表征不同特征用户关注问题的差异情况，其中TGI指数等于100表示平均水平，高于100，代表该类用户对某类问题的关注程度高于整体水平， <b>TGI≥105时，表示某指标具有明显优势。TGI越高，优势越明显。</b>

来源：艾瑞咨询研究院自主研究绘制。

后疫情时代国民免疫力现状

1

普通消费者眼中的免疫力

2

维生素助力提升免疫力

3

维生素补剂的使用现状

4

维生素补剂细分人群差异

5

维生素补剂的发展趋势

6

# 免疫系统是人体健康的“保护伞”

免疫系统是人体天然的防御机制，在对抗疾病和感染、调节炎症等方面发挥着巨大作用。免疫系统由体内多种器官、细胞及活性物质组成，为身体构建对抗病原体的三道防线。

## 免疫系统构成的三道防线



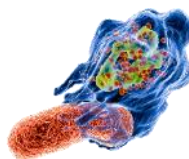
### 第一道防线

- 皮肤和粘膜
- 粘膜上的纤毛
- 皮肤分泌物



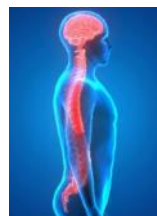
### 第二道防线

- 溶菌酶溶解细菌
- 巨噬细胞吞噬病原体
- 白细胞消灭病原体



### 第三道防线

- 免疫器官（骨髓、胸腺、脾脏等）
- 免疫细胞（T细胞、B细胞等）



### 非特异性免疫（先天性免疫）

#### 特点：

1. 对体内外病原体均反应
2. 与生俱来
3. 作用迅速但较弱

### 特异性免疫（获得性免疫）

#### 特点：

1. 仅对某单一异物反应
2. 后天形成
3. 作用强但速度较慢

# 免疫功能强度“刚刚好”才能正常发挥 免疫系统的三大作用

## 免疫功能强度对免疫系统三大作用的影响



来源：艾瑞咨询研究院自主研究及绘制。

# 免疫力水平受个体、生活习惯、膳食营养等多因素影响

现代社会工作生活节奏快，人们经常处于紧张高压的情绪中，日常工作久坐不动也很普遍；快餐、速食、外卖等高能量低营养食物成为打工人主要的三餐来源，长期不良膳食习惯会导致个体营养水平欠佳。以上诸多因素都会进一步导致我们的身体免疫功能受损。

## 导致免疫功能受损的因素

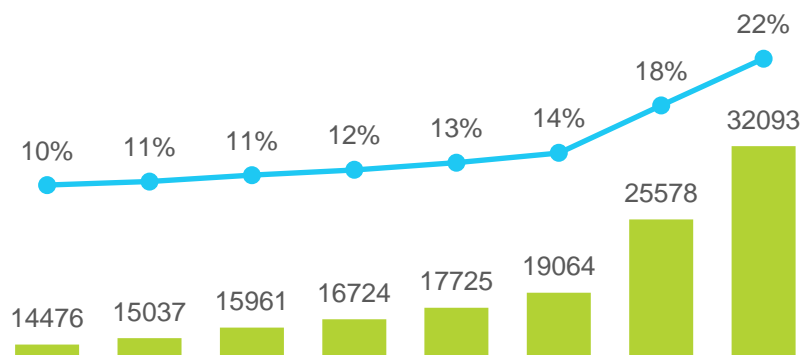


来源：S. Maggini et al., 'Immune function and micronutrient requirements change over the life course', Nutrients, vol. 10, no. 1531, 2018, p. 1-27.

# 老龄化加速，免疫“衰老”值得关注

中国人口老龄化速度加快，预计到2030年人口总量将触顶，届时老年人口比例将达22%。老龄化通常伴随着健康的恶化和身体机能的下降。而免疫系统在进入老年后，也会随年龄的增长而逐渐“衰老”。免疫“衰老”会增加老年人自身免疫性疾病、癌症等的患病风险，在非特异性免疫和特异性免疫方面均有体现。

## 2015-2030年中国65岁以上人口及占比



## 老年人免疫系统的特点

特异性免疫

细胞免疫

衰老T细胞增多，新生T细胞减少，胸腺萎缩

体液免疫

B细胞数量及多样性均降低，抗体质量下降

NK细胞

预览已结束，完整报告链接和二维码如下：

[https://www.yunbaogao.cn/report/index/report?reportId=1\\_28912](https://www.yunbaogao.cn/report/index/report?reportId=1_28912)

