

“三高” 营养干预产品行业 发展白皮书

2021



三高慢病指高血压、高血糖和高血脂，它们起病时间长、病因复杂、一旦发病即久病不愈，且容易引起高死亡率的并发症；积极且持久的生活干预对于预防和治疗三高最为关键，三高营养干预产品行业在政策利好的背景下迎来发展机遇



三高患者对疾病的自我管理意识较强，一般会通过监测仪器、注重生活方式、注重服用三高营养干预产品的方式进行慢病管理



三高营养干预产品通过为人体补充必要营养物质，调节机理，来帮助人们预防和辅助治疗三高慢病，产品的成分一般为天然产物提取，工艺流程高度机械化，具有天然安全的特点



三高营养干预产品消费者多为已婚已育，事业相对稳定的中年群体，具备高频、大量的产品消费习惯，倾向于药店与电商平台购买产品



新冠疫情以及居家隔离措施使得品牌的多渠道销售能力变得尤为重要，未来，跨境电商将成为消费者重要的购买渠道，市场从营销驱动转向产品驱动，三高营养干预产品的形态、成分、配方、品质等也将进一步提升；随着人们健康诉求的提升，更多跨界合作也有了空间，企业积极探索前沿应用，打破消费人群天花板；政策规范有利于行业长期可持续发展

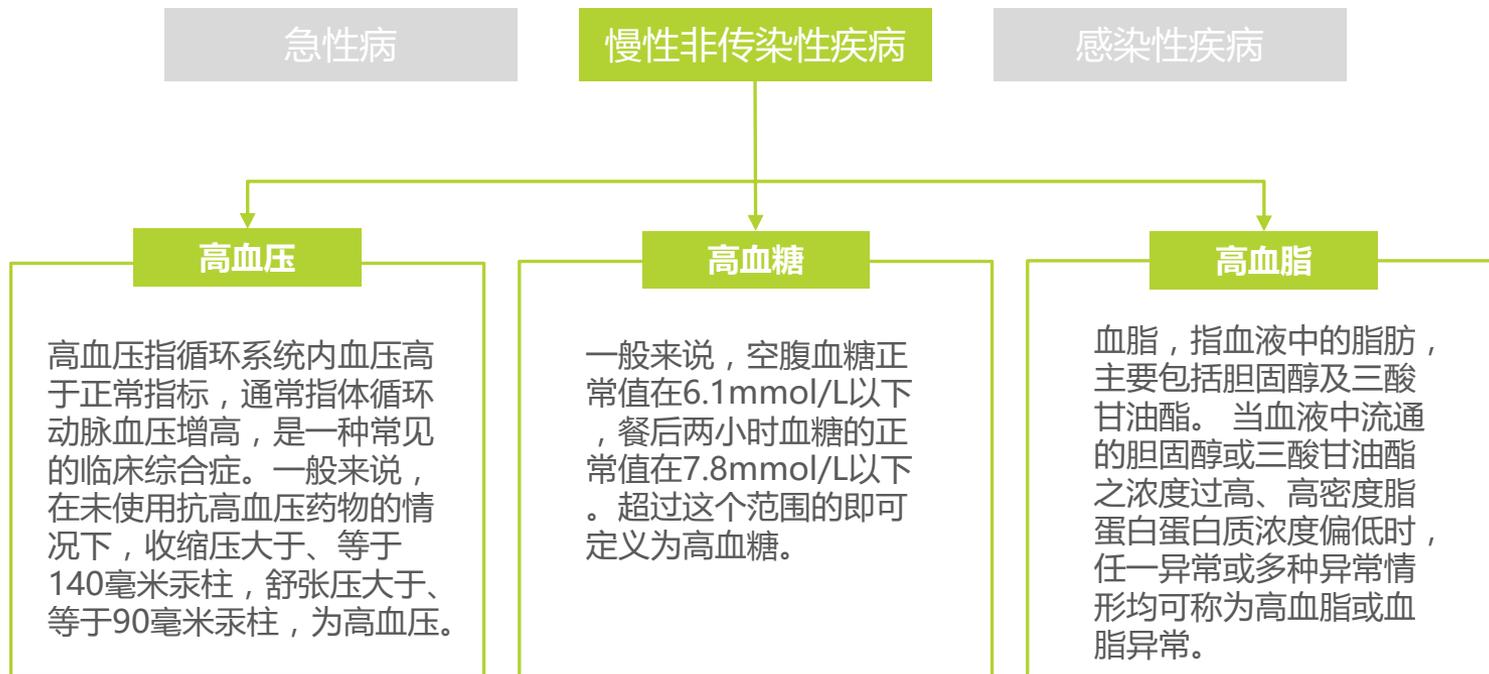
- | | |
|--------------------|---|
| “三高” 慢病管理市场发展现状 | 1 |
| “三高” 人群慢病管理现状 | 2 |
| “三高” 营养干预产品原理与应用现状 | 3 |
| “三高” 营养干预产品消费趋势洞察 | 4 |
| “三高” 营养干预产品发展趋势 | 5 |

“三高” 慢病定义

“三高” 指高血脂、高血压、高血糖慢性病

“三高”是高血脂、高血压、高血糖的总称。相对感染性疾病和急性病而言，它们起病时间长、病因复杂、一旦发病即久病不愈，属于慢性非传染性疾病，因此，以下在报告中将高血脂、高血压、高血糖统称为“三高”慢病。

“三高” 慢病定义示意图

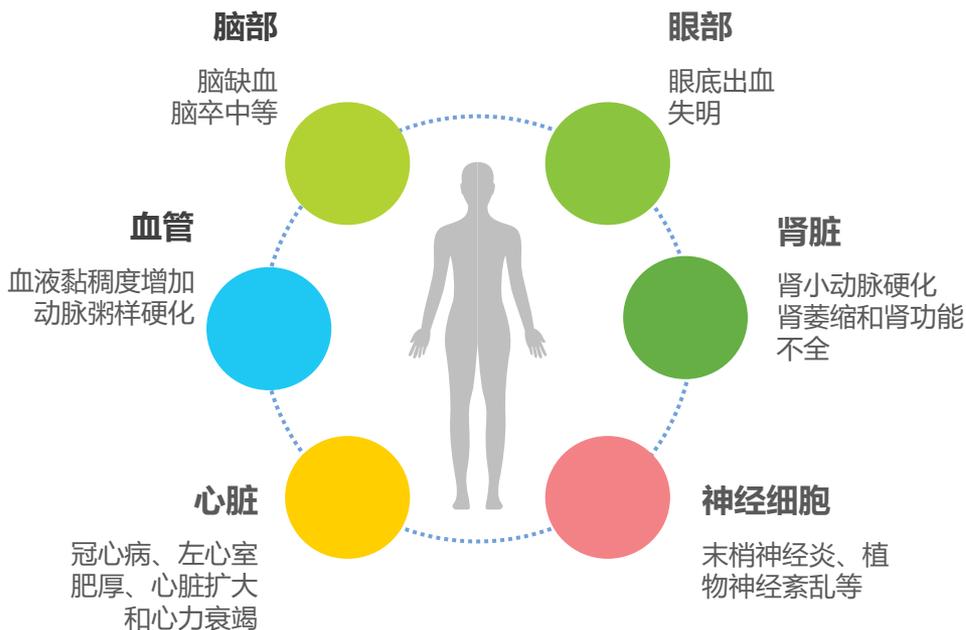


“三高”慢病存在多种高风险并发症

危害重要器官乃至全身，相关并发症致死率居高不下

高血压、高血脂、高血糖这三者病症可能独立存在，也可能相互影响，多病关联。“三高”对身体多种重要脏器乃至全身都可能造成极大危害，其中，高并发率的脑血管疾病、缺血性心脏病（冠心病）、高血压性心脏病成为我国居民的重大致死原因。

“三高”慢病并发症示意图



来源：桌面研究，艾瑞咨询研究院自主研究及绘制。

2017年中国人群死因顺位

死因	排序
脑血管疾病 	1
缺血性心脏病 	2
慢性阻塞性肺疾病	3
肺癌	4
阿尔兹海默症	5
肝癌	6
胃癌	7
高血压性心脏病 	8

 代表与“三高”慢病高度相关的疾病

来源：《2005~2017年中国疾病负担研究报告》，中国循环杂志。

中国居民“三高”患病率及致病原因

“三高”患病率居高不下，多种原因可致“三高”

“三高”的发病原因很多，遗传因素、不健康的饮食习惯、过量饮酒、运动习惯、年龄情况均可能与之相关，一个人患上“三高”慢病，可能是由其中的单一因素导致，也可能是多个因素综合导致；随着我国步入现代化进程，饮食的精细化和缺乏运动的脑力工作普及，导致居民“三高”患病率居高不下，居民三高问题成为我国重大公共卫生隐患。

2020年18岁及以上居民“三高”患病率



“三高”慢病相关致病原因

- 遗传** 家族史中有“三高”患者的人，往往是“三高”慢病的易患人群
- 生活方式** 高盐、高脂饮食、烟酒均可导致“三高”相关风险。
- 肥胖/超重** 肥胖与超重人群患“三高”的几率更大
- 运动习惯** 积极规律的运动可降低“三高”相关风险
- 年龄** 年龄与“三高”风险呈正相关

来源：《中国居民营养与慢性病状况报告（2020年）》。

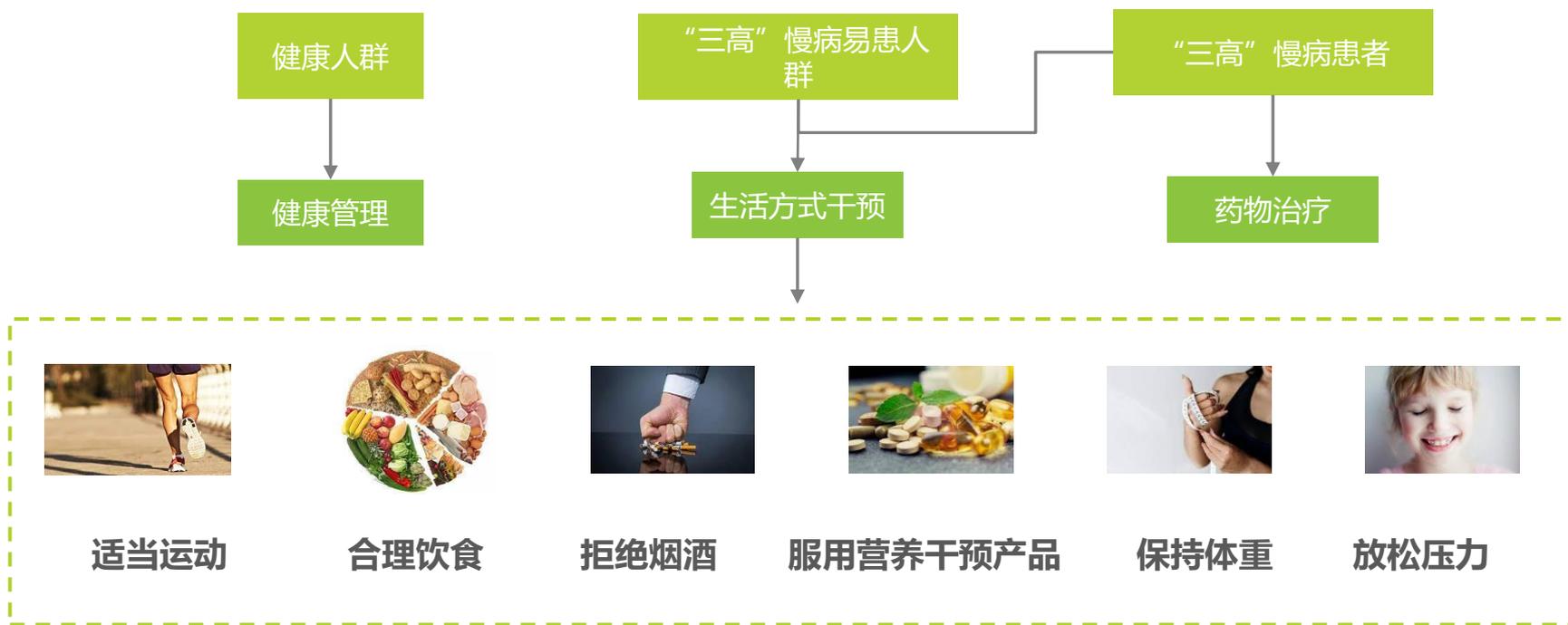
来源：桌面研究，艾瑞咨询研究院自主研究及绘制。

“三高”慢病管理方式

需要积极且持久的生活方式干预

预防和治疗三高慢病，积极且持久的生活方式干预是最为关键且重要的措施，其中包括：保持理想的体重、适当运动、改变饮食结构以减少热量摄入、减少烟酒、服用降三高相关的营养干预产品等。

“三高”慢病预防及管理示意图

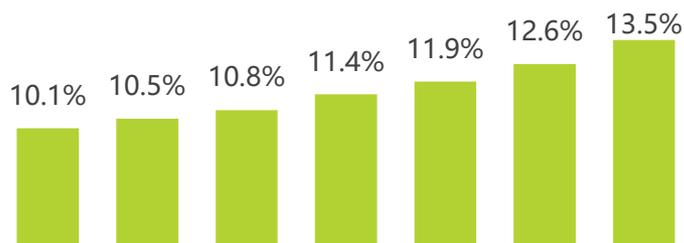


“三高”营养干预产品发展环境分析

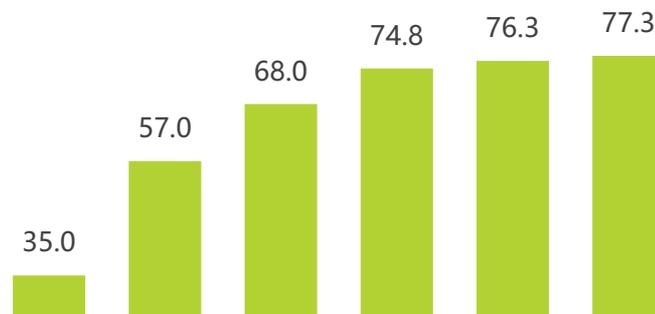
社会环境：人口老龄化加剧，“三高”保健成刚需

根据国际标准，65岁以上人口占比超过7%，即为老龄社会。截至2020年，我国65岁以上人口比例已达13.5%，人口结构老龄化程度不断加深，同时，2019年我国居民人均预期寿命已达到77.3岁，老年人口规模的扩大与人均预期寿命的增加，促使提升老年人口生活质量成为社会生活的刚需，老年人群中高发的“三高”疾病相关的营养保健品市场需求也不断提升。

2014-2020年中国65岁以上人口比例



1949-2019年中国人均预期寿命



预览已结束，完整报告链接和二维码如下：

https://www.yunbaogao.cn/report/index/report?reportId=1_28931

