



JIGUANG

极光 数据服务

生活不易，拒绝油腻

2018年10月熟男群体研究报告

极光大数据

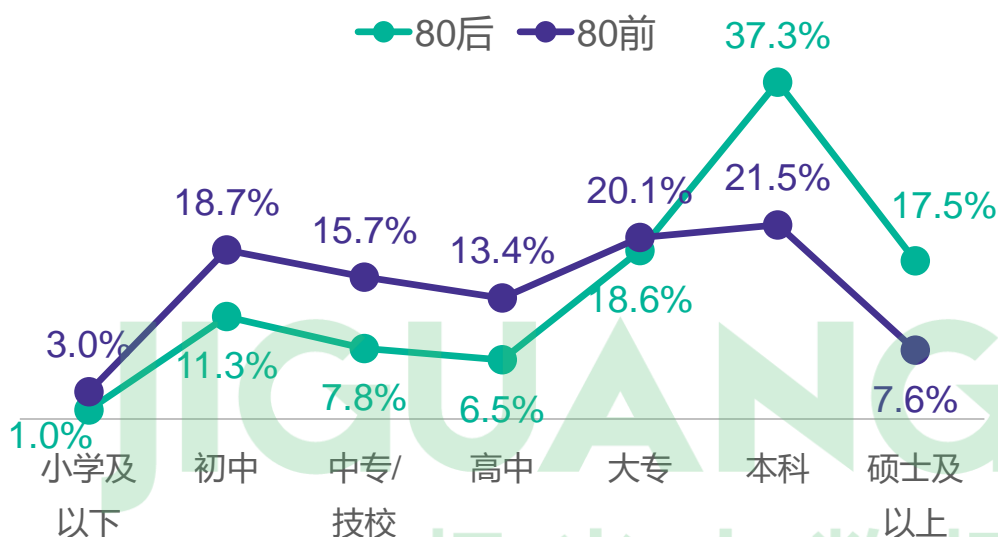
2018年10月

都市熟男群体

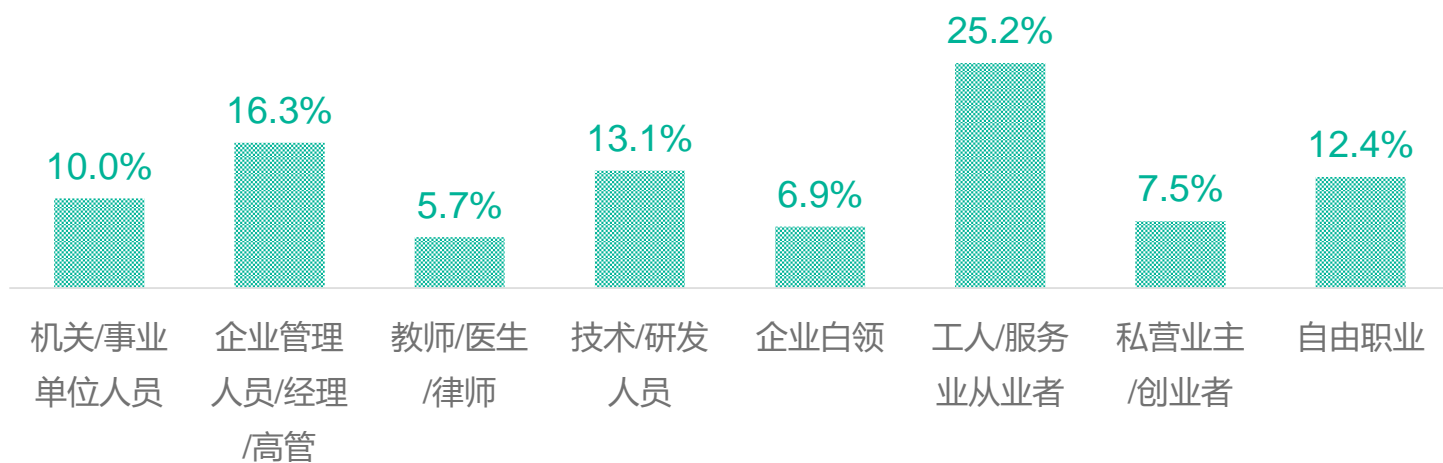
三线及以上城市30-50岁男性

- 本报告研究群体为居住在三线及以上城市、年龄居于30-50岁之间的男性群体，称为都市熟男
- 本报告将从生活习惯、中年压力、消费投资、休闲娱乐四个方面解析都市熟男群体

都市熟男学历分布



都市熟男职业分布



资料来源: 极光调研

取数周期: 2018.10

注: 图表中未显示“其它”选项结果

核心观点

中年熟男不油腻，但压力大



熟男不油腻，爱用保温杯

与传统中年油腻大叔的形象不同，其实熟男并不油腻，相反，他们非常注重外表打理，经常运动，饮食健康，作息规律，当然，也爱用保温杯泡枸杞



中年压力山大

熟男承受的压力较大，需兼顾经济、工作、家庭三方面的压力；听音乐、运动健身、休闲娱乐是都市熟男主要的压力缓解方式，80后面临高压力时更倾向于换工作



有钱省着花

都市熟男承受着上有老下有小的压力，虽然半数人掌握了家庭财政大权，但依然较为精打细算，花费较少，且比较不注重品牌



80后更会玩

对于忙碌的都市熟男来说，棋牌类手游和网络视频是最好的休闲娱乐方式，或者到电影院看一场电影、抽出时间到外地旅游也是不错的选择，其中，80后在各项休闲娱乐方面参与度更高

资料来源：极光调研和极光大数据

取数周期：2018.10

目录

1

中年男性真的油腻吗？

——熟男的生活习惯

2

中年压力一身扛

——熟男压力图谱

3

有钱省着花

——熟男的消费与投资

4

放松与休闲

——熟男的休闲娱乐偏好

CHAPTER 01

中年男性真的油腻吗？

—— 熟男的生活习惯

油腻中年印象

大众对中年男性的刻板印象

- 从中年油腻大叔到“油腻中年二十大特征”，大众对中年男性的印象有标签化的倾向，如爱用保温杯泡枸杞、有啤酒肚、不注重外表打理等
- 然而，这些印象和标签是不是真的呢？极光大数据带大家一起来看看真正的中年男性到底是怎么样的

网传油腻中年二十大特征

1. 啤酒肚
2. 留长指甲
3. 戴各种手串
4. 留长发和胡须
5. 鼻毛成撮地外露
6. 皮带上挂一串钥匙
7. 保温杯泡红枣加枸杞
8. 穿唐装僧袍等类似服装
9. 聚会时朗诵诗歌然后开始哭
10. 车身上喷“小国旗”等标志，车内摆各类佛像

11. 西服配白袜子
12. T恤衫领子竖起
13. 手串套在车档上
14. 说话急嘴角泛白沫
15. 穿着秋裤当家居裤
16. 脖子上有大金链子
17. 珍藏普洱茶饼并吹嘘
18. 喝茶硬要大讲茶文化
19. 爱听草原歌曲，并做怀旧状
20. 手机有左右翻开的保护皮套



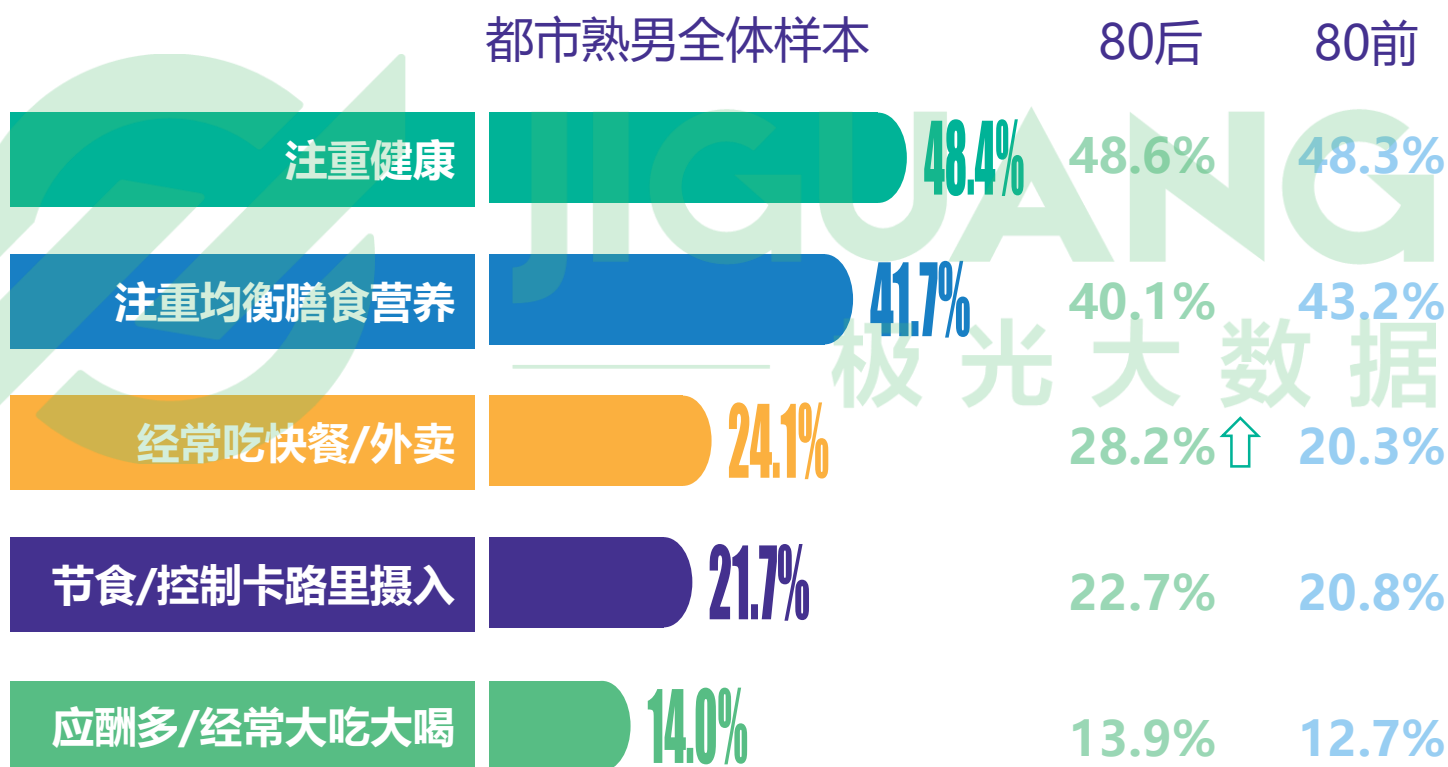
资料来源：公开资料整理

饮食习惯

饮食健康不油腻

- 熟男非常注重饮食健康和营养均衡，喜欢低盐低糖不油腻的食品，占比超过四成
- 80后熟男与80前熟男在饮食习惯上比较接近，80后吃快餐/外卖的比例略高

都市熟男饮食习惯



↑ 表示在95%置信度上80后显著高于80前

资料来源：极光调研

取数周期：2018.10

Q: 请问，您目前的饮食习惯是？（复选，图表中未显示“其它”选项结果）

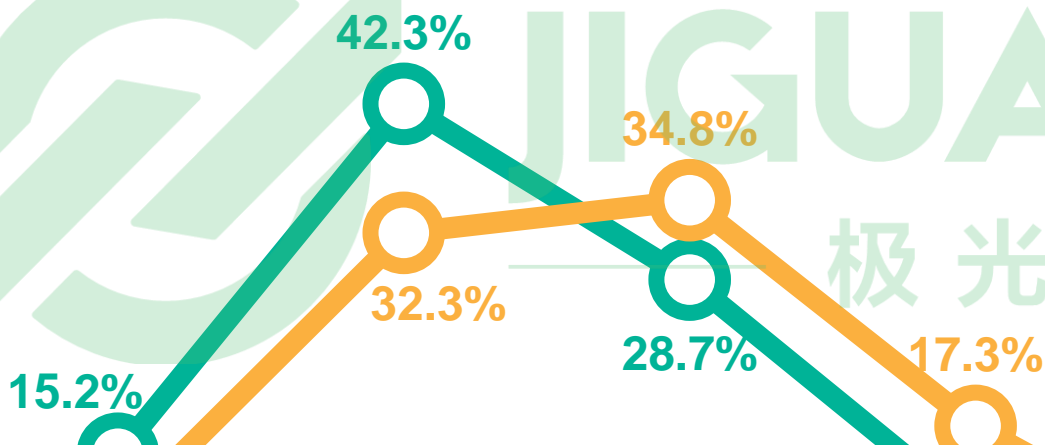
饮食与作息规律

近六成保持饮食规律，超四成保持作息规律

- 都市熟男注重饮食和作息规律，不规律的占比仅为一两成左右，其中饮食规律程度更高

都市熟男饮食与作息规律

● 饮食规律 ● 作息规律



预览已结束，完整报告链接和二维码如下：

https://www.yunbaogao.cn/report/index/report?reportId=1_22097

