



医疗创新的幕后推手 —— 尚 医科技（术康 app）创始人兼 CEO 雷震访谈录



作为咨询顾问工作的一部分，我们有幸与许多前沿创新者交心畅谈。尽管商界通常把目光放在公司、营销和估值上——而非创新者本身——但我们认为，多了解一些医疗创新背后的灵魂人物将是一件有意义的事。本文我们以六问六答的形式与您分享一位创新者的成长经历和他的所思所想。

本次访谈中，麦肯锡全球副董事合伙人田运莹对话尚医科技(术康 app 是尚医的产品) 创始人兼 CEO 雷震。尚医致力于研发数字疗法产品，旨在帮助患者治疗冠心病、心衰、高血压、糖尿病、肥胖、慢阻肺等慢性病，提高患者的日常生活能力，让他们享受更美好的生活。2020 年 11 月，该公司自主研发的术康 app 获得国家药品监督管理局 (NMPA) 认证，成为中国首个数字疗法产品之一。

田运莹：说说您的故事吧，您是如何走上医疗创新之路的？

雷震：我们的核心团队成员来自不同国家，是共同的愿景把我和负责术康美国业务的 Tim Bilbrey 和 Peter Niemi 凝聚在一起。我们共同致力于为最需要的人提供高效、可负担、个性化的生活方式来干预医疗，无论人们身处何地，无论他们的背景或经济状况如何。

我在缺医少药的偏远乡村长大。当我成为肝脏外科医生以后，才逐渐认识到发病率更高、影响更多人的其实是各种慢性病。我领导博慧斯生物历时七年开发了 A1cEZ，当时（注：2014 年）是全球唯一可以在室温下储存的糖化血红蛋白即时检测仪，成本不到上一代产品的 5%，产品一经推出就迅速打入全球市场。

2014年，我的家人因为慢性病并发症反复入院治疗。上世纪90年代医学院教科书上就明确指出，慢性病主要采用生活方式干预（如恰当的运动、做好营养管理等），但这种治疗需要医护人员1对1指导，每周三次，通常持续12周，费用十分昂贵，在中国几乎无人开展，相关的专业人才也几近于无。美国有超过10万家康复中心提供这种服务，但仍然受困于执行成本，完成标准疗程的心衰患者不超过15%，再入院率和医疗支出居高不下。

这段经历促使我创立了尚医科技，当时国内还没有相关法规，数字疗法这个概念在欧美也还不成熟。所幸遇到了不少有类似经历的伙伴，我们怀着对这项事业的坚定信念，开发了术康app，在中美医疗界很多大咖的帮助下，经过十几项临床研究不断验证和改进，最终术康app获得了NMPA的认证及美国权威医生的认可。

Tim Bilbrey在美国德克萨斯州的农村长大。少年时代他常常陪着爷爷去接受运动治疗（心肺康复）。他看到心肺康复给家人带来的益处，于是立志利用这一疗法帮助更多的人。过去15年里，他帮助很多患者从心脏疾病和外科手术的损伤中得以康复，提高了他们的生活质量。2019年他从著名的Baylor医学中心辞去心康中心主任一职，创办NextGen RPM，为患者提供远程心肺康复指导。2021年，NextGen RPM与术康美国公司合并，Tim出任术康美国首席医疗官。

Peter Niemi是术康美国公司CEO。在纽约市长大，毕业于哥伦比亚

大学，从事医疗行业 30 余年。相比为富人提供健康服务，他更希望把真正有价值的医疗服务带给最需要的人。2006 年，我们在哥伦比亚大学相识。共同的愿景促使我们携起手来推动术康的发展。随着术康 app 2020 年开始进军美国市场，Peter 成为术康美国最理想的领导人。

田运莹：您认为数字医疗在未来十年将走向何方？

雷震：新冠疫情爆发以来，安全地提供医疗服务成为迫切需求，数字医疗技术的应用进一步提速，并且得以在全球范围内有序推进。对于承担新冠肺炎患者治疗和康复重任的一线医护人员，如何保障他们的安全，成为全球医疗系统的重中之重。

为应对这一危机，监管迅速出台支持远程医疗发展的政策。如今，随着这类服务的价值获得明确认可，数字医疗正从边缘走向主流。随着资本的不断涌入，相关技术也在迅速发展。政府正大力支持数字医疗的发展，医疗机构有望在实践中接受并采用数字疗法，患者将获得更高效的医疗服务，最终塑造我们每个人的日常健康旅程。

未来 10 年，我们将看到数字医疗通过提升医疗保健、疾病预防、护理协调、健康管理，同时降低患者、国家医保和保险公司的支出，促进国家医疗保健水平的提高。数字医疗产品可以大幅减轻医疗人员的工作量，提高医疗效率，降低入院率、再入院率和减少不必要的急诊就诊。数字医疗可以让我们在提高医疗质量、扩大覆盖范围的同时控制、降低医疗支出，这一点对于中国及其他医疗资源相对匮乏的发展中国家尤其重要。

田运莹：您认为医疗环境创新的最大机遇和障碍是什么？

雷震：创新的最大障碍也是最大的机遇。医疗行业传统上比较保守。新冠疫情点燃了数字医疗的模式转变，医疗机构、保险公司、医护人员和普通大众对数字医疗的接受度都在逐渐提高。数字医疗现在被视为医疗实践的延伸，它很好地补上了传统医疗的短板，而不是传统医疗的竞争对手。

田运莹：当您将整个医疗卫生系统（医疗服务提供方、支付方、医生、患者）视为一个整体时，您认为谁是创新的最大推动者？

雷震：卫生系统的每一方都是医疗服务演变的关键参与者，都有自己的立场和动机。支付方、提供方和患者都是医疗卫生系统的积极参与者，也是推广并采用新技术的必要条件。然而，根据我们的经验，一线医护人员是产生变革最关键的催化剂。他们见证了普及数字医疗的必要性。临床上，时有患者由于经济、地理和医疗资源缺乏等因素拖延了治疗和康复，最终导致健康状况恶化。有爱心、有远见的医疗专家一直在倡导和推动医疗机构、保险机构、患者接受和支持创新。

田运莹：在您看来，能够最好地推动卫生系统数字化转型的关键因素是

预览已结束，完整报告链接和二维码如下：

https://www.yunbaogao.cn/report/index/report?reportId=1_33838

