



给生命以长度，给岁月
以活力





麦肯锡健康促进研究院成立

概要

过去一百年人类的平均寿命延长了一倍，然而处在健康状态良好的时间占比并未显著提高。人类一生中平均 50%的时间处于不良或中等健康状况，而且不同国家或地区之间存在着显著的健康不平等。麦肯锡希望和合作伙伴一道解决这些问题。

麦肯锡健康促进研究院（McKinsey Health Institution, MHI）于日前成立，并发布了题为《给生命以长度，给岁月以活力》的研究报告，提出健康的“二四六”概念，重新定义现代健康观，并倡议通过六大转变实现未来十年每人平均增加 6 年，即全球人口增加 450 亿年高质量生命的宏伟目标。

麦肯锡健康促进研究院是麦肯锡内部常设的非营利性机构实体，秉持长期主义，凝聚全球智慧，旨在促进跨国家和地区、跨行业、跨机构间合作，实现全球健康目标。

麦肯锡健康促进研究院

McKinsey Health Institute
(MHI)

我们是谁

麦肯锡健康促进研究院是麦肯锡内部常设的**非营利性实体机构**，秉持**长期主义**，旨在通过**催化**跨国家和地区、跨行业、跨机构间**合作**和**研究**，实现全球450亿年高质量寿命增长的健康目标，使每个人多享受6年高质量人生

我们的工作

推动四类活动

汇集与赋能各行业领导者

将各地政府、非营利组织、业界、学术界的领导者汇聚起来，分享经验并采取行动

开展和发布健康相关研究

与专家和合作机构组成的生态系统一同设计、实施、投资和共享研究成果

积累和促进开源数据资产

与不同国家/地区和领域的合作方共同收集、整合、充实、分享市场缺乏但有助于研究的数据

催化和激活健康领域创新

通过众包、竞争、投资和提高透明度来促进和推广创新

聚焦七大话题

1  全民健康促进提升

2  健康老龄化与康养

3  医务人员能力建设

4  脑健康和精神卫生

5  传染病和公共卫生

6  创造平等健康机会

7  健康与可持续发展

获取资讯和联系我们

长按图片，扫描二维码获取
最新活动资讯



健康的“二四六”

过去：“二”分之一延长的寿命处于欠佳的健康状况

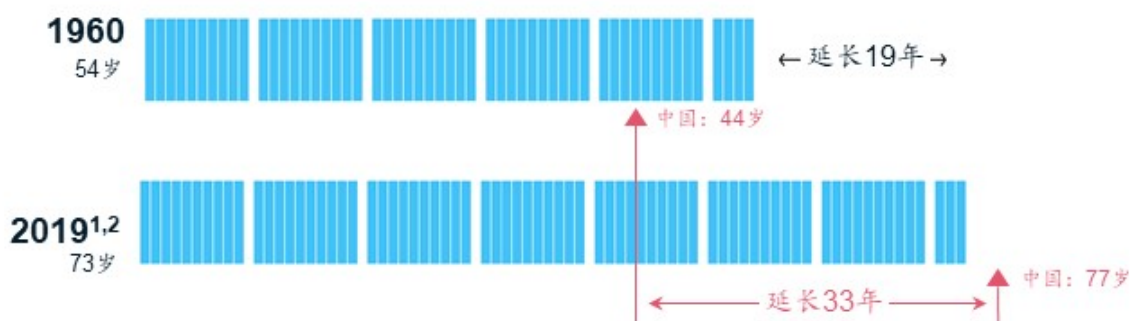
过去 60 年，全球人均预期寿命从 54 岁增长到 73 岁，[1]即使是全球一些最不发达的地区，人均预期寿命仅过去 20 年也延长了 10 岁。[2]中国的健康事业成就更是令人瞩目，人均预期寿命从 1960 年的 44 岁（低于全球平均 10 岁）增长到 2019 年的 77 岁（高于全球平均 4 岁，到 2020 年达到 77.93 岁，与美国相当[3]）。

“二”

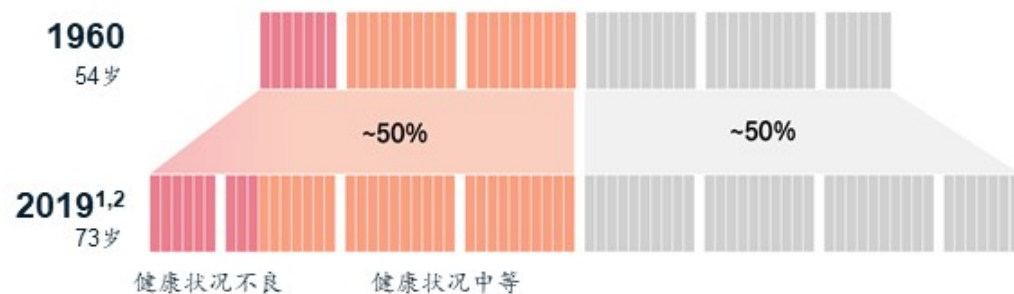
分之一延长的寿命处于欠佳的健康状况

过去60年，人均预期寿命发生了巨大变化...

全球平均预期寿命和健康寿命(年)



...但处于健康状况欠佳的时间一直都是二分之一



1. 根据2019年的数据外推，基于假设推断健康状况良好/中等的比例。
2. 截至2019年，基于假设推断数据不可得的各国家/地区的情况。

然而，我们处在健康状况良好的时间占比并未显著提高，全人类 50% 的预期寿命处于不良和中等健康状况。研究表明，严重的健康问题对幸福感的负面影响是失业的 2 倍，是丧偶、离婚或分居的 2 倍，是收入减半的 5 倍。[4]大量已知疾病仍在威胁着人类健康。传染病每年导致 800 万人死亡，而在肿瘤、糖尿病、心血管疾病和脑内或中枢神经系统疾病方面，大量患者需求未得到满足。[5]

现在：“四”层维度重新定义健康

传统健康观是“无病即健康”。如果疾病对人的预期寿命或身体机能没有影响，这个人就被定义为“健康状况良好”。世界卫生组织早在 1948 年就提出了更加强调幸福感的定义：健康是“涵盖身体、心理、社交幸福感的整体健康，而不仅是没有疾病、不虚弱。”

要增加 450 亿岁高质量预期寿命，应当采用更宽泛的健康定义，同不断提升的健康追求和最新的科学研究与时俱进。

王锦，麦肯锡全球资深董事合伙人，麦肯锡中国区生命科学业务负责人

除了传统的身体和心理健康，还要向外看一层（社交健康），再向内看一层（精神健康[6]），同时还有影响这些健康的所有因素：个人特性（基因、财务状况、受教育程度、家庭关系等较难改变的特征）、个人行为（运动和社交活动、饮食和睡眠等可以改变的特征）、干预措施（临床干预、社会福

利、疾病教育、激励措施等直接影响健康的因素)、环境属性(空气质量、医疗科技型、文化和社会等间接影响健康的因素)。

预览已结束，完整报告链接和二维码如下：

https://www.yunbaogao.cn/report/index/report?reportId=1_46962

