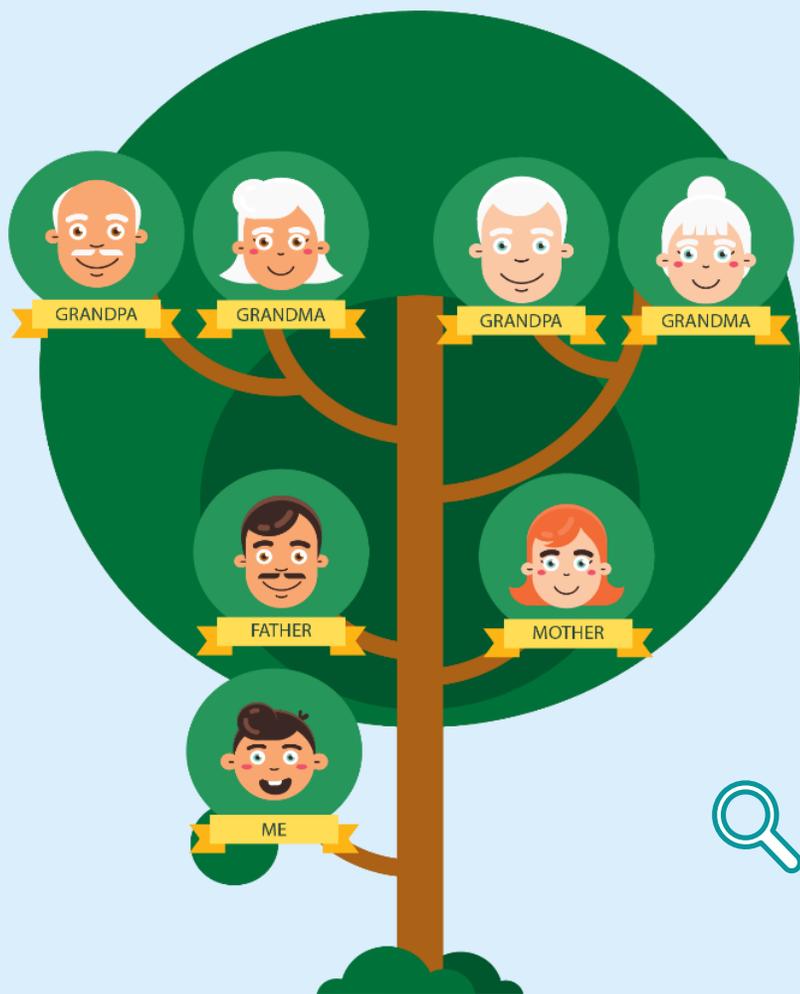


# 中年人“脱油”健康指南

## 2019中年人健康洞察报告

Mob研究院、叮当快药联合发布

# 前言



## 01.研究定义

本报告将年龄**35-55岁**的人群定义为中年人群，将18-34岁的人群定义为青年人群



## 02.研究目的

“油腻中年”一词源自冯唐《如何避免成为一个油腻的中年猥琐男》，形容世故圆滑、猥琐邋遢的中年人。本报告旨在通过在线数据和调研数据，从**健康**角度解读和洞察中年人之为何“油腻”，以及如何“脱油”

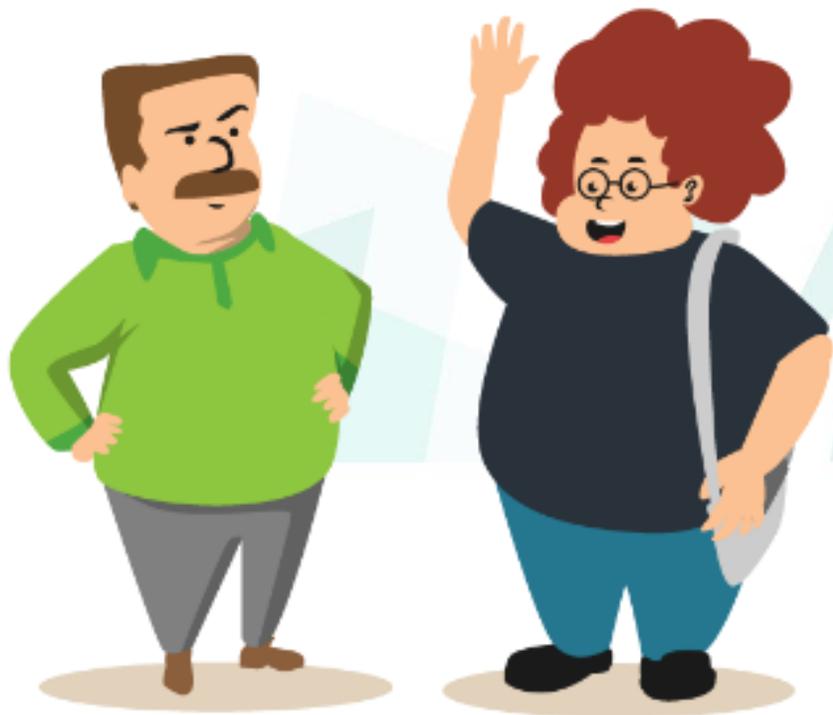


## 03.统计范围

2017.10-2019.10

# 目录

CONTENTS



- 01. 中年人群健康基础状况
- 02. 中年人群“油腻”深度剖析
- 03. 中年人群“脱油”健康指南

# 01



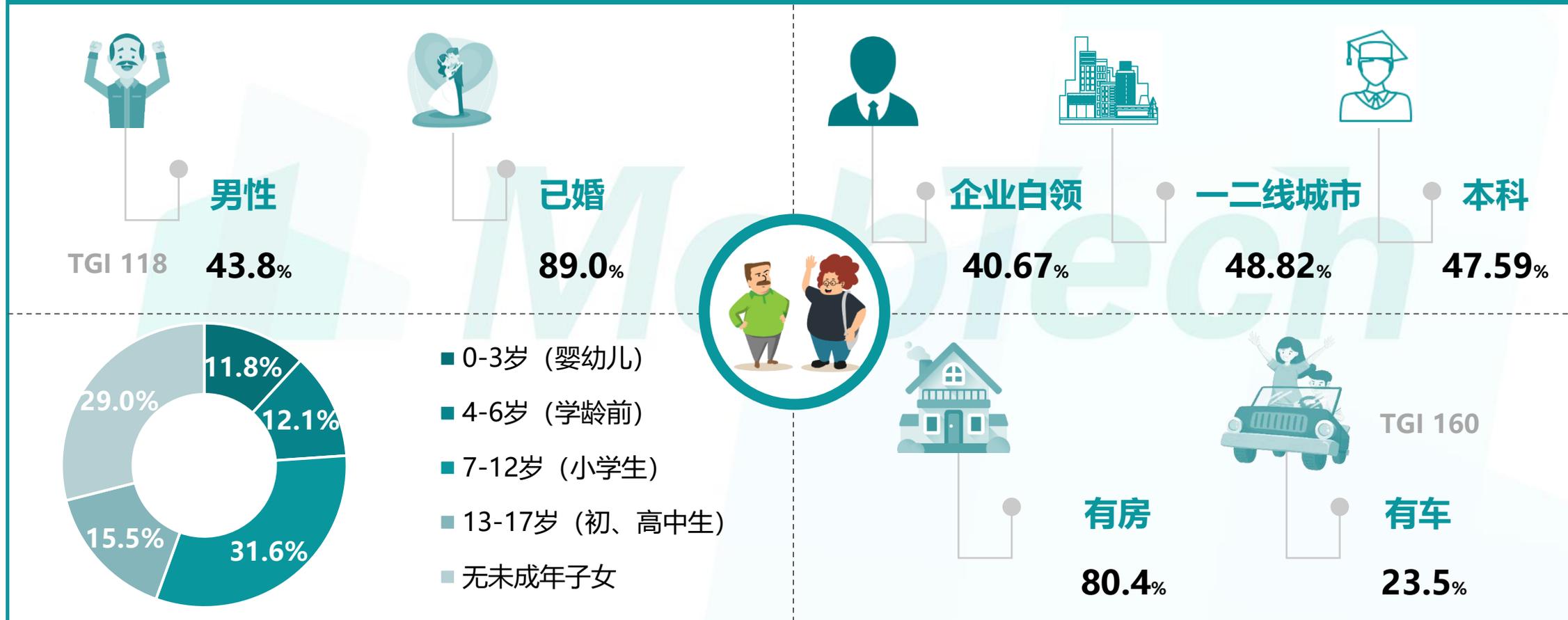
## 中年人群健康基础状况

中年是道坎，有得亦有失  
知识阅历双增长，身体机能始下降

# 『中年人』健康基础画像：上有老下有小，生活小康

35-55岁，男性，企业白领，本科学历，一二线城市，已婚有娃，有房有车

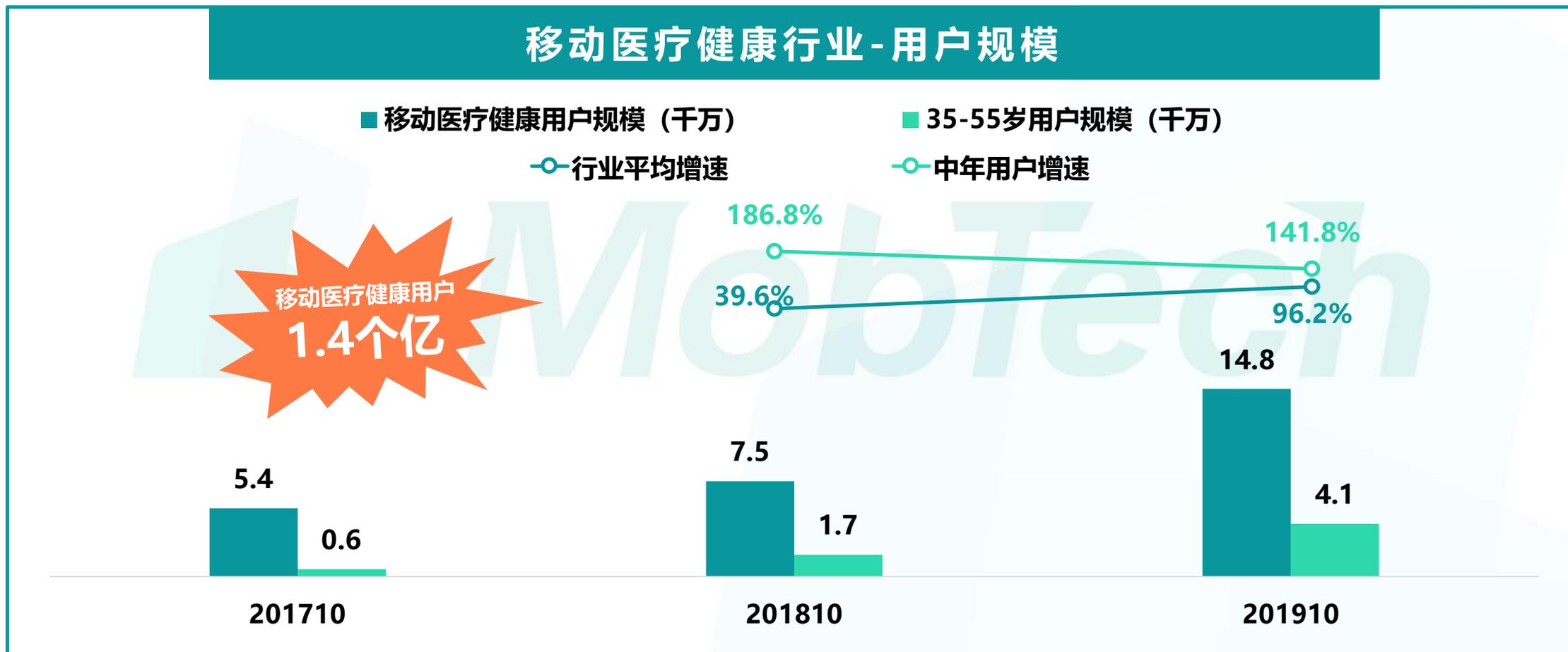
## 移动医疗健康行业 - 『中年人群』基础画像



Source: MobTech, 2019.10

# 『中年人』在线健康用户规模：4千万

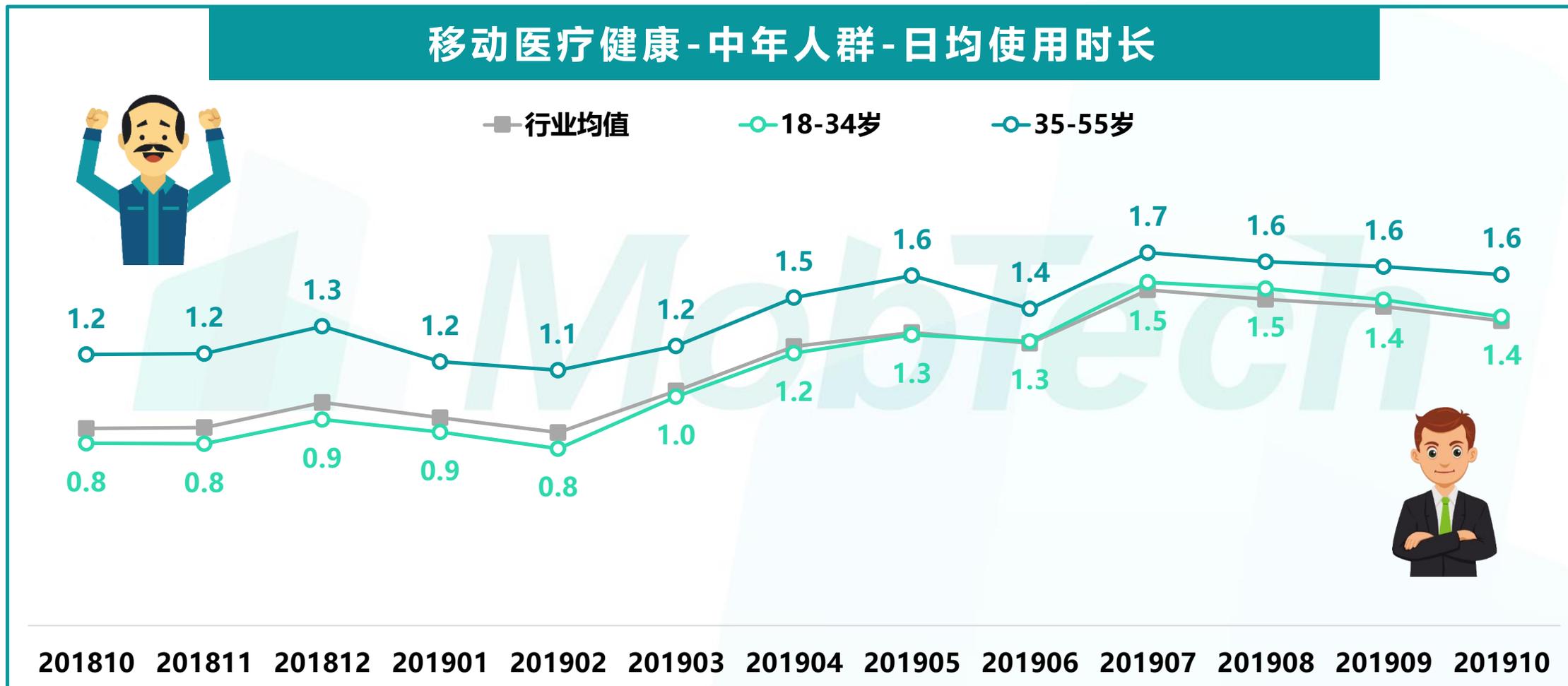
2019年，线上大健康产业用户规模超1.4亿，可以说10个网民中就有1个关注医疗健康，其中有**4千万中年用户**关注着移动医疗健康市场



Source: MobTech, 2017.10-2019.10

# 『中年人』在线健康使用时长：1.5小时

中年人在线医疗每天花费1.5小时，远高于行业均值，而青年人仅花费1.23小时



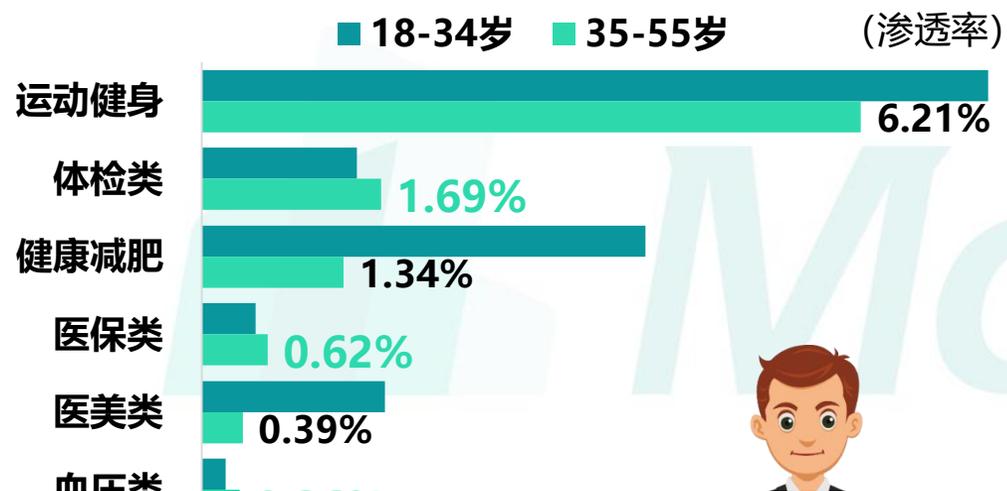
Source: MobTech, 2018.10-2019.10

注：日均使用时长是指在统计周期(日/周/月)内，每个用户平均每日使用统计范围内的App的时间长度，以小时为单位

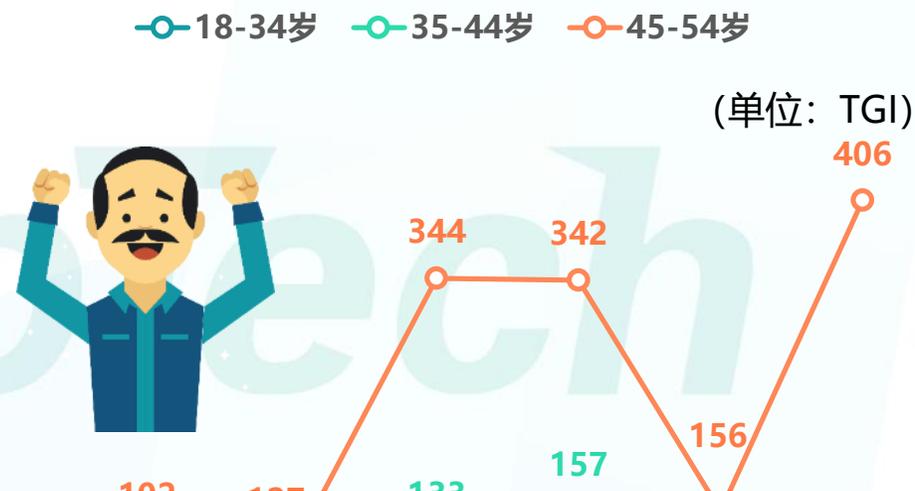
# 『中年人』关注的健康问题：偏好重健康领域

从移动端和调研数据来看，我们发现：中年人偏好关注体检、医保，以及高血压、肿瘤等慢病的**重健康**领域，而青年人关注健身、减肥、睡眠等**轻健康**领域

## 移动医疗健康行业 - 一级媒介偏好



## 各年龄段用户对健康问题的关注度



预览已结束，完整报告链接和二维码如下：

[https://www.yunbaogao.cn/report/index/report?reportId=1\\_38091](https://www.yunbaogao.cn/report/index/report?reportId=1_38091)

