



陈东升：长寿经济的供给与需求





长寿经济的形成与发展，本质上是老年人占比上升后，对经济活动中的供给和需求进行改造，进而形成的新经济形态。这一过程并非一蹴而就，而是经历了逐步发展的过程。20 世纪中后期，工业化国家老龄化程度不断加深，老年人口占比的提升使得社会需求结构发生了重要的转变，例如日本经济中与老年人刚需相关的产业不断发展。然而，在这种状态下，老年人更多扮演的是消费者的角色。长寿时代的来临必将呼唤出崭新的、更适老的长寿经济。届时老年人将不仅仅是需求者，也会主动参与社会生产过程，扮演生产者的角色。

未来老年人将从供给和需求两方面改造长寿经济。从需求端看，在长

寿时代，老年人的数量增加将进一步推升老年人的需求，带动大量新产品和新服务的形成与推广，尤其是那些采用技术创新的产品和服务，以直接、间接的方式形成和改变市场，创造出新的需求。从供给端看，老年人在过了退休年龄之后继续参与劳动力市场，继续工作或创业，继续赚取和支出工资，创造了新的供给，对经济活动的贡献持续增加，并推动经济增长。在长寿时代，我们不能以传统的年龄划分来看待老年人的工作状态与需求。

与此同时，另一个同等重要的变化是，数据时代的到来正在不断降低老年人参与经济活动的门槛。随着技术的发展，以大数据技术为代表的新一轮技术进步，不仅提高了生产效率，还通过与传统产业融合，创造出如带货主播、视频 up 主等新业态、新模式，创造了崭新的数据时代。我们认为数据时代将为长寿经济的形成助力，赋能老年人继续参与社会生产与价值创造，挖掘潜在的老年人力资本价值，而这一过程也将创造出由老年人主导的、不同于前两次人口红利的新一轮人口红利，即第三次人口红利。

老年人成为长寿经济的主导

长寿时代，人们的预期寿命持续增长，在这一过程中，健康预期寿命也相应延长。华盛顿大学健康指标与评估研究所的数据显示，2019 年全球人口的预期寿命和健康预期寿命分别为 73.5 岁和 63.5 岁，较 1990 年分别延长了 8.1 岁和 6.6 岁。

健康状态的改善提升了老年人的工作意愿，许多保持健康状态的老年人在退休之后仍然有继续工作的愿望，而财务状况并非唯一原因。例如，

一项由美银美林参与的研究表明，在老年人的工作动机中，保持精神活跃也是老年人工作的重要原因，在调查中，选择“保持精神活跃”的老年人是选择“金钱”的 2 倍。这些证据都表明，未来老年人参与劳动力市场的时间将延长，劳动力供给水平将提高。在这一背景下，老年人的社会身份将出现一次重大转换，即从纯粹的消费者转变为生产者和消费者的结合。

与此同时，平台经济和雇用形式的多元化也有利于老年人在劳动力市场中扬长避短。在工业时代，员工主要是和企业签订长期合同，全职全天候地工作，但在数据时代，平台经济的重要性不断提升，灵活的雇用形式更加有利老年人参与到社会生产活动中。例如，移动互联网经济已经催生出以独立律师、独立媒体人、独立设计师、网红主播、自媒体大 V 等为代表的灵活工作形式。在头部短视频网站，包括济公爷爷游本昌、网红教授戴建业、罗姑婆、北海爷爷等一批中老年网红涌现出来，他们个性鲜明，树立了与年轻网红迥异的形象，很多年轻人在这里汲取经验与知识，不少老年人也在这里找到归属感。泰康之家长寿社区中也有一批拥有自媒体账号的老年居民，他们创造的内容颇具价值，如 93 岁的宋词老师钮女士和为居民讲解火星探测知识的陈先生等，相信他们也有潜力成为长寿时代的新兴网红。

未来灵活的雇用形式可能会更加常见，经济学家称这种现象为零工经济 (gig economy)，指的是越来越多的人从事非全职工作，并且公司也日益依赖非全职人员来完成业务的一种经济和工作形态。对于老年人而言，

这种工作方式在时间上更加灵活，也能让他们可以更加专注于自己擅长的内容，从而充分发挥其在专业领域的高人力资本和充足经验的比较优势，不用担心因为体力劣势和健康问题失去工作机会。



技术进步有望弥补老年人体力不足的劣势。一般来说，相比年轻人，老年人的优势在于学识、经验丰富，但在体力和精力方面则处于劣势。不过，随着技术的进步，老年人的生产率随年龄下降的趋势将会变缓，在许多情况下，甚至可能会随着年龄的增长而上升。例如，宝马为了留住技术熟练、经验丰富的老龄工人，改造生产线、创造合适的工作环境以便让其继续工作。2011年新生产线应用于其在德国丁戈尔芬（Dingolfing）的一

个大型新工厂，该工厂完全由 50 岁及以上的工人运营。为了适应老龄化的特点，生产线上进行了许多适老化改造，比如在办公室配备缓解身体疲劳的智能工作椅，在车间里铺设有利于膝关节的软木地板等。宝马的管理者还表示，“老员工生产线”与年轻员工主导的生产线效率相当，甚至还有优势。这表明，只要进行适当改造，老年人的经验将会提高生产效率。此外，宝马、奥迪、大众等各大汽车制造商均在试验可穿戴机器人——外骨骼，通过减轻关节负担并增强力量来提升老龄工人的生产力和竞争力。在知识密集型行业，这种现象将更为明显。长期的经验和培训造就了人力资本更高、经验更丰富，因此更有价值的员工。

老年人的人力资本优势在未来将发挥更明显的作用，这种改变将有利于老年人持续参与劳动力市场。当然，维持较高的人力资本优势也需要不断学习，更新自身的知识结构，以更好地适应未来的变化。

用好长寿人力资本

过去 30 年，随着信息技术的不断发展，人类获取知识的便捷程度不断上升，人力资本积累的效率也不断提升。未来，随着技术的进一步发展，人类获取知识的方式将更加多元，更加高效。



数据时代将帮助人们更方便地获取知识，提升人力资本。当前，技术和产业快速迭代更新，在长寿时代，人的一生可能会经历多次产业和技术变革，终身学习、不断迭代升级自身技能将成为一种刚需。然而，脱胎于工业时代的分科治学、讲授知识的教育方式越来越难以适应数据时代人们对知识和技能的需求，数据时代将为这一问题的解决提供有效思路。当前的教育模式更类似于一刀切，在数据时代，人们将会基于自身的实际问题和学习特点，建立一套线上线下融合、个性化、精准的学习方式。学习内容也将不仅仅局限于专业机构编写的教科书，而是将涵盖特定技能传授、行业经验方法，以及针对特定问题的一揽子解决方案等新型教育内容。

老年人可以更好地利用自己多年来积累的人力资本，并做好知识和经验的传播。我们已经看到，国外许多传统制造企业通过改造生产线、创造合适的工作环境等方式，保障技术熟练、经验丰富的老龄工人继续工作。

近年来，中国积累的“工程师红利”正在逐渐释放，而拥有这项红利的一代人未来将伴随人口浪潮率先进入长寿时代，未来工程师红利和长寿时代结合，能够为中国经济持续提供增长潜能。老年人甚至可以创业，将自己一生积累的人力资本充分发挥，创造更多的社会价值。根据牛津经济研究所和美国退休人员协会的研究，在美国，50 岁及以上人士的创业率最高，约为 20 多岁人士的 2 倍。2005—2015 年，50 岁以上的老年人创立了美国近 1/3 的创业企业。

同时，经过一生的人力资本积累，老年人也比年轻人具有更为丰富的知识和经验。在美国电影《实习生》中，罗伯特·德尼罗扮演的老人在退休之后对过去的职场生活无比怀念，做出了重回职场的决定，并成为一家初创企业 CEO 手下的实习生。在剧中，虽然老人的身份是实习生，但是一生积累的种种经验使他能够帮助这位年轻的 CEO 处理工作、生活乃至家庭中的种种矛盾和问题，并和这位 CEO 成了忘年交，这家企业的经营因此蒸蒸日上。这部电影反映了老年人在人力资本上的优势，并且清晰地表明老年人可以通过传播知识和经验为企业创造价值。

预览已结束，完整报告链接和二维码如下：

https://www.yunbaogao.cn/report/index/report?reportId=1_28883

