



施辉：养老，你准备好了吗？



文/新浪财经意见领袖专栏作家 施辉



2021年5月11日，第七次全国人口普查结果公布，65岁以上老龄人口占比已达13.5%。按联合国标准，这一比例超过14%，则进入深度老龄化社会。不经意间，我们即将进入深度老龄化社会。养老，你准备好了吗？养老已是一个迫在眉睫、无论国家和个人都需要去认真思考和面对的问题。关于养老本小文谈一谈自己看到和思考的几点感悟。

1、对老去和养老的认识

曾经以为老去离我们很远，但转身少年已是很久远的事。养老是人生

旅途的必经之路，去思考和规划的越早越好。

我非常敬佩那些投身养老的人，投身养老是最大的“善”，特别是那些只靠自己一己之力，投入自己的全部，这就是伟大的“善”与“奉献”。

2010年我也曾深度的关注过养老这个行业，特别是居家养老。并只身自费去美国的洛杉矶、费城考察了美国城中和郊区的养老院。在洛杉矶著名的贝弗利山下看了城中高端的养老公寓，在郊区面对太平洋优美的风景里看了郊区的养老院。在费城看了市中心的护理院。看到了国外养老院的专业、体系和水平。

美国的养老，由于有立法和政策的配套支持，有和社会经济层次结构相匹配的，协调发展的养老第一第二第三支柱形成体系。以第三支柱为例在美国三支柱积累形成的养老金已超过 GDP 的 64%，二三支柱积累加起来养老金，超过 GDP。所以在美国形成了多层次的养老方式，政府兜底低收入弱势群体，而中高收入人群必须自己负责。因此，中产阶层就变成了生活压力最大的阶层，你必须负责积累自己养老的钱。养老也成了中产阶层最大的财务规划重点。

而我国养老的第三支柱发展才刚刚开始，2019年第三支柱养老金 0.68 万亿，与 98.65 万亿的 GDP 比，几乎可以忽略不计。但我国 65 岁以上老龄人口 2019 年占比已达 12.6%，按联合国标准，这一比例超过 14%，则进入深度老龄化社会。从这点看也是，奋斗四十年，转眼已白头，但养老体系相关的方方面面已滞后。

投身养老事业需要理想情怀，但当你深度介入后，你会发现理想与现实差距很大，养老更需要牺牲和奉献，需要耐心和坚持。你将面对各种各样给你带来各种意想不到问题和困难的老人，而此时你已经没有退路，只有勇往直前。因为在国内住进养老院的大多是失智、失能、或 80 岁以上的失独老人，他们需要你全方位的照护。



2、养老院的真实故事

原来的一个同事，在湖南长沙以一己之力，义无反顾，全身心的投入了这个行业，还好政府给了他象征性房租的场地。下面是前几天，他微信

发朋友圈的一个故事。

周院长日志：

李嗲又不吃饭了，护理主任让我角色扮演下，哄下李嗲吃饭，我来到李嗲房间，我问嗲嗲怎么不吃饭？嗲嗲说：“这饭菜来历不明，他不吃，自己是党员，不随便吃来历不明的饭菜”。护理主任告诉嗲嗲说我是党支部书记，吃了饭有问题党支部来负责，嗲嗲还是不吃。护理主任说嗲嗲打了胰岛素，不吃饭会低血糖，我告诉嗲嗲，我说每样菜我吃一口，你看着我吃，我吃了你再吃，这样行不行？嗲嗲说不行，今天这个饭菜我不能吃。

实在没办法了，又怕嗲嗲低血糖，只能给他女儿拨语音，李嗲平时只听女儿的。女儿在语音里告诉嗲嗲，这个饭菜是她送的，可以吃。嗲嗲听到女儿声音，转变了态度，说你来了我就吃。女儿只能答应嗲嗲，等下就过来。安排阿姨把饭菜保温，先守着嗲嗲，等他女儿来了喂给她吃。

认知症障碍老人内心深处都会一个固定记忆（如李嗲的女儿），并且只向这个记忆妥协”。

一次这个老同事还说，一个 70 多岁有认知障碍的老人，深夜翻墙跑了。只能出去到处找，还好老人只知道回家的路，顺利找到老人，没出意外。

在上面的这些老人里面，如果在发达国家，也许有一部分是政府兜底照看的老人。

也曾经看到过另外一些老院的故事，印象最深的有以下几个场景：

每天早上，老人们坐在一起，护理人员教他们重新认识苹果、香蕉、梨；让他们认不同票面的钱。告诉他们苹果、香蕉、梨，可以吃，钱可以买这些水果。

有的老人便秘多日，护理人员只能用手去处理。有的护理人员，时不时还会被失智和认知障碍的老人打骂。

这些就是养老院的日常，需要大量专业和充满爱心的护理人员去工作、去奉献。而我国老龄化的速度，让专业的老年护理人员成为稀缺，即使是找有体力的护工，也是非常的不易。



3、养老和养生

养老是个大概念，可以有各种方式，即使在发达国家 80%以上也是居家养老，这主要是生活可以自理的。另外，还有养老院、护理院、旅居养老的。养老院大多早半自理到自理的，护理院其本身不能自理的，旅居美

预览已结束，完整报告链接和二维码如下：

https://www.yunbaogao.cn/report/index/report?reportId=1_29951

