



老艾侃股：炒股真不易 还要防冷箭



文/新浪财经首席评论员 艾堂明[微博] 微信公众号：老艾股学堂(laoaigxt)



震荡了一天，也没震出个花来，收了个十字星。

最近走得非常有规律，最近六个交易日，都是涨一天，然后收个十字星，呈现出涨一天歇一天的规律。

如果一直持续这样，那也不错，因为重心在往上抬移，我们等得起。

还有一个规律是每天的热点都不一样，就拿本周来说，周一是白酒，二是医药，周三是新能源，周四是军工。

似乎主力之间形成了某种默契，像商量好了似的，每天拉一个板块，

大家轮着来，谁也别拆台。

但对于散户来说，就比较困难了，想要提前预测第二天哪个板块是热点，几乎是不可能的。

就拿昨天强势领涨的新能源、半导体，很多人追高冲进去了，以为今天还能涨，没想到却突然哑火了。

而昨晚被各大无良媒体大肆传播制造恐慌的科技部网站刊登的饮酒致癌的文章，早上确实导致白酒板块低开，但随后却展开反攻，多股由跌转涨，一开盘就割肉出逃的人只能喝酒买醉了.....



搞笑的是，今天科技部网站又刊登文章称“过量喝咖啡会减少大脑容量并增加患痴呆症的风险”，由于 A 股没有以咖啡为主业的公司，也没有砸盘的对象。



过量喝咖啡会减少大脑容量并增加患痴呆症的风险

日期：2021年08月05日 08:59 来源：科技部 【字号：大 中 小】

咖啡是现代人们最喜欢的饮品之一，因为它最大的功效是提神，因此成了很多职场人每日不可或缺的“续命饮料”。然而，近日一项研究表明，喝太多咖啡可能会对大脑健康造成伤害。在这项同类型最大规模研究中，研究人员发现，过高的咖啡摄入量与大脑容量减少以及痴呆症风险增加有关。

在这项研究中，澳大利亚大学的研究人员评估了咖啡对英国生物库中17702名年龄在37-73岁参与者大脑的影响，发现那些每天饮用咖啡超过6杯的人患痴呆症的风险增加了53%。该研究首席研究员Pham表示，这项研究为公众健康提供了重要的见解。Pham说：“这是对咖啡、脑容量、痴呆症风险和中风风险之间的联系进行得最广泛的调查，也是研究脑容量成像数据和各种混杂因素的最大规模研究。考虑到所有可能的排列组合，我们一致发现，过高的咖啡摄入量与大脑容量减少存在显著的关联。事实上，每天喝6杯以上的咖啡可能会使你面临痴呆症和中风等脑部疾病的风险。”

痴呆症是一种进行性大脑疾病，它会影响记忆、思维、行为和执行日常任务的能力。全世界大约有5000万人被诊断出患有这种疾病。中风是指大脑的血液供应中断，导致缺氧、脑损伤和功能丧失。在全球范围内，25岁以上的成年人中有四分之一在一生中会中风。数据显示，今年将有1370万人中风，550万人因此死亡。

该研究会董事、澳大利亚精神健康中心主任、高级研究员Elina教授说：“这项研究提供了有关摄入大量咖啡和大脑健康的重要见解，正如生活中的许多事情一样，适度是关键。”

结合其它遗传证据和随机对照试验，这些数据有力地表明，过高的咖啡摄入量会对大脑健康产生不利影响。虽然确切的机制尚未查明，但我们能做的一件简单的事就是保持水分，记得在喝咖啡的同时喝点水。

论文链接：<https://www.tandfonline.com/doi/full/10.1080/1028415X.2021.1945858>

查询过往历史，人家刊登各行各业关于此类文章多了去了，甚至还有“适度饮酒健脑、红酒可减缓老年痴呆”的文章，但无良媒体总是盯着不好的文章来恐吓市场，很多股民上当割肉，确实该整顿了。



当前位置：搜索 饮酒 结果页

排序：

新闻

红酒可减缓早老性痴呆进程

2006.10.13

常人“中等程度的红酒饮用量”女性每天喝一杯5盎司（1盎司约28.35克）的红酒，男性根据这一标准每天饮两杯红酒。帕西内蒂说，他们的实验说明红酒可能对大脑有益，另外此前的研究也发现，适量喝红酒还有保护心脏的功效。因此他建议，老年人可考虑每天适量饮...

新闻

科学家称消炎药可修复肝脏

2006.10.12

成疤痕组织，而且疤痕组织面积会扩大。而柳氮磺胺吡啶能够截断纤维细胞蛋白质，阻止疤痕组织扩大。科学家认为，酗酒导致肝硬化的病人服用柳氮磺胺吡啶，其严重受损的肝脏也能得到修复。研究小组下一步将针对已成酒的肝病患者进行试验。科学家表示，如果人体试验成功，柳氮磺胺吡啶就可以作为处方药，治疗已经减少饮用量并决心戒酒...

新闻

英国科学家：工作压力会增加患代谢综合征风险

2006.01.28

，追踪了这些人在过去20年中所承受的压力水平。研究结果发现，那些报告说自己在工作中压力比较大的雇员，在实际生活中出现代谢综合征的危险性也更大。在研究中，科学家也对研究对象的生活方式等进行了分析，包括饮酒、吸烟、饮食习惯和健身习惯等。在综合考虑了多种可能的影响因素后，科学家发现，与那些在工作中没有或只是偶尔承受压力的...

新闻

日本学者发现啤酒成分可减轻放射线损害

2005.08.16

轻X射线等对人体损伤的成分，有保护身体免受放射线伤害之效。据《日本经济新闻》12日报道，研究人员采集实验对象的血样后，再让实验对象喝一大瓶啤酒并在3小时后再采集血样。用X射线照射二种血样对比后发现，饮酒后的血样中血液细胞染色体异常发生率要比饮酒前的血样低94%。研究人员进一步研究确认，啤酒中的假尿核苷等甜味成分可减...

新闻

澳大利亚最新研究发现适度饮酒健脑

2005.08.05

澳大利亚最新研究发现适度饮酒和暴饮相比，适度饮酒能提高人的思维能力。国立澳大利亚大学对7000名澳大利亚人的测试表明，适度饮酒者具有更好语言能力和记忆力，思维也快于饮酒过度 and 滴酒不沾者。按照研究人员的界定，适...

预览已结束，完整报告链接和二维码如下：

https://www.yunbaogao.cn/report/index/report?reportId=1_34162