



梁建章：可怕的是少子化而 不是长寿引起的老龄化



文/新浪财经意见领袖专栏作家 梁建章



根据 2020 年人口普查数据，全国人口中，0-14 岁人口占 17.95%；15-59 岁人口 63.35%；60 岁及以上人口占 18.70%，其中 65 岁及以上人口占 13.50%。与 2010 年人口普查相比，0-14 岁人口的比重上升 1.35 个百分点，15-59 岁人口的比重下降 6.79 个百分点，60 岁及以上人口的比重上升 5.44 个百分点，65 岁及以上人口的比重上升 4.63 个百分点。按照这样的速度，预计到 2035 年前后，60 岁以上老年人口占总人口的比重将超过 1/4，2050 年前后将超过 1/3。从上述数据可以看出，中国的老龄化速度非常快，未来的人口老龄化非常严重。

导致老龄化的两个原因：寿命延长与少子化

那么，老龄化究竟是好事还是坏事？这需要分析导致老龄化的两个原因：一是人均预期寿命延长带来老年人口增加，二是少子化带来孩子和年轻人减少推高老年人口占比。即使老年人口数量没有增加，由于少儿人口数量和比重的减少，老年人口占总人口的比重也会相对增加，从而提高老龄化程度。

人口老龄化是经济社会和科技发展进步的结果，追求健康长寿是人类共同的愿望。因此，寿命延长带来的老龄化是好事，体现了社会进步。随着预期寿命的增长，健康预期寿命也会增长，其占整体寿命的比例基本是恒定的。因此，只要充分发挥健康人的潜能，社会负担并不会因为整体寿命的延长而大幅增加，应对方法是逐渐延长退休年龄。

而少子化带来的老龄化则是坏事，是真正的危机所在。少子化不仅会拉升老年人口所占的比例，使社会失去活力。而且，只要生育率一直低于更替水平，人口规模将持续萎缩。其后果是技术迭代趋缓，经济先停滞萎缩，社会会进一步内卷，整体国力大幅下降。在这个过程中，人口将加速向核心城市集聚，大量农村和中小城市将萧条甚至被废弃。

因此，我们面临的人口问题与其说是老龄化，不如说是少子化。寿命延长带来的老龄化是社会的进步也是我们追求的目标之一，而少子化则是失去未来，长期的持续性少子化则是经济的崩溃和整个民族的消亡。

少子化没有“红利”

中国社会科学院副院长蔡昉认为，少子化也有好的一面，因为随着生育率降低，少儿抚养比下降，带来储蓄率提高，从而促进技术和产业进步，推动经济增长，这样就可以获得人口红利。

我们认为，降低生育率只是牺牲长期利益换取短期利益，今天的人口红利就是明天的人口负债。现在出生的小孩少一些，虽然短期可以降低抚养比，增加人均收入，但长期却提高抚养比，减少人均收入，因为这些孩子长大后参加工作的时候，其负担会更重，每个劳动力需要抚养更多的老人。而且因为规模效应弱化，在扣除技术进步和城市化等因素后，后期减少的幅度会大于前期增加的幅度。因此，靠降低生育率来获得人口红利只是寅吃卯粮，且不说其前提是之前高生育率带来的大量工作人口。打个比方来说，这种人口红利相当于人口高利贷，贷款到手时，短期虽然可以提高生活水平，但高利贷将来是要连本带息偿还的。

纵观历史，经济增长并不需要通过降低生育率来实现。西方国家的工业化和崛起就是在人口增长的背景下完成的；随着生育率降低，西方国家的经济发展速度却普遍放缓。

少子化会削弱中国经济发展活力

人口众多是中国的核心优势之一，这是因为人口越多，规模效应越显著。一个制造企业生产 100 万个产品的单位成本要远远低于生产 1 万个产品。一家服务企业要服务一个人口稠密的城市单位成本，要远远低于服务一个人烟稀少的乡村。人口密度越大，推广产品和服务的成本就越小。

人多市场大，规模生产就有了效益，大企业才会产生。经济活动的本质是需求和供给的匹配，长期少子化必然导致人口不断萎缩，造成需求和供给的同步萎缩，匹配效率下降，除了医疗、养老、殡葬等，其他行业都将步入衰微，国内投资动力不足。

少子化也会削弱创新和创业的活力。有才华的创业者，一般都是在 30 多岁时最具创造力。一个国家如果拥有大量 30 岁左右且受过高等教育的年轻人，会对其创新尤其是颠覆性创新很有帮助。相反，如果一个国家正在迅速少子化，那么潜在的年轻发明家和企业家就会变少。

少子化会削弱中国的综合国力

人口规模是一个国家综合国力的基础性因素。回顾世界历史，在每次技术跨代升级之时，或许会有一些人口小国凭借效率和灵活性方面的优势占据先机，但在充分交流形成新的经济均衡之后，最终决定各国兴衰的还是各自的人口规模。在过去数百年内，世界强国的更替顺序反复印证着上述规律。在 16 至 17 世纪，葡萄牙、西班牙和荷兰都仅有数百万人口，依靠海外殖民和贸易崛起为世界强国。到 18 至 19 世纪，英国、法国和德国等人口数千万级的国家凭借科技和工业革命所增强的国力成为强权。而 20 世纪的超级大国则是人口数亿的美国和苏联。

当然，影响综合国力的还有人口素质、发展水平、组织能力和凝聚力等其他条件。但人口数量是基础条件，在其他条件相同时，国力与人口数量成正比，甚至加速成正比。虽然人口多并不必然强大，但人口急剧萎缩则

一定预示着衰亡。

少子化会导致中华文明式微

中国不只是一个国家，也代表一种文明。中华文明一脉相承，历经五胡乱华及蒙元和满清的统治却历久弥新。这很大程度归功于主体民族顽强的生育文化和庞大的人口基数。中华民族是世界第一大民族，庞大的人口基数是祖先留给我们最珍贵的遗产之一，也是维持中华文明相对独立和实现民族复兴的根基。然而，根据育娲人口研究在上个月发布的《中国人口预测报告 2021 版》，在中预测情形下，中国人口将在两年内进入负增长，到 2050 年减少到 12.64 亿，2100 年中国人口将降到 6.85 亿，占世界比例将从现在的 18% 降至 6.5%，而新出生人口只有世界新出生人口的 2.56%。届时，中国就不再是一个人口大国了。按此趋势，中华文明几千年积累的人口优势，将在 100 年内丧失殆尽。

虽然作为一个国家，中国的人口最多，但作为一个文明，中国现在并没有人口优势。如果将人类分成基督教文明、伊斯兰文明、印度文明和中华文明四大板块，相对较低的生育率已经让中华文明占世界人口的比例在

预览已结束，完整报告链接和二维码如下：

https://www.yunbaogao.cn/report/index/report?reportId=1_35874

