



Laidiens: 30.03.2001., Nr. 52

Ministru kabineta noteikumi Nr.144

Rīgā 2001.gada 27.martā (prot. Nr.13 22.κ)

Obligātās nekaitīguma prasības diētiskajai pārtikai ar samazinātu enerģētisko vērtību un tās marķējumam

*Izdoti saskaņā ar Pārtikas aprites uzraudzības likuma
4.panta otro un trešo daļu un 13.panta trešo daļu*

1. Šie noteikumi nosaka obligātās nekaitīguma prasības diētiskajai pārtikai ar samazinātu enerģētisko vērtību, kura ir paredzēta izmantošanai svara samazināšanas diētās, kā arī tās marķējumam.

2. Diētiskā pārtika ar samazinātu enerģētisko vērtību (turpmāk — diētiskā pārtika) ir paredzēta īpašai lietošanai un tās specifiskā sastāva vai ražošanas procesa dēļ ir skaidri atšķirama no pārtikas ierastajam patēriņam. Diētiskā pārtika ir piemērota cilvēkiem ar liekā svara problēmām, un to pārdod ar attiecīgu norādi.

3. Diētiskajai pārtikai ir īpašs sastāvs, kas aizstāj visu ikdienas uzturu vai daļu no tā, ja to lieto atbilstoši ražotāja norādījumiem. Diētiskā pārtika iedalāma divās grupās:

3.1. pārtika vienas dienas uztura aizstāšanai;

3.2. pārtika vienas vai vairāku ēdienreīžu uztura aizstāšanai.

4. Ražotājs vai izplatītājs ir atbildīgs par to, lai diētiskā pārtika atbilstu šo noteikumu 1. un 2.pielikumā norādītajām prasībām.

5. Diētisko pārtiku mazumtirdzniecībā atļauts realizēt tikai fasētā veidā.

6. Šo noteikumu 3.1.apakšpunktā minētās pārtikas visas atsevišķās sastāvdaļas tirdzniecībā izplata tikai vienā kopīgā ārējā iepakojumā.

7. Šo noteikumu 3.1.apakšpunktā minētās pārtikas tirdzniecības nosaukums ir “Dienas uztura aizstājējs svara samazināšanai”, bet šo noteikumu 3.2.apakšpunktā minētās pārtikas tirdzniecības nosaukums — “Ēdienreizes uztura aizstājējs svara samazināšanai”.

8. Diētiskās pārtikas marķējumā papildus pārtikas produktu marķēšanas noteikumos noteiktajām prasībām norādāma šāda informācija:

8.1. produkta enerģētiskā vērtība, izteikta kilodžoulos (kJ) un kilokalorijās (kcal), un skaitliski izteikts olbaltumvielu, ogļhidrātu un tauku saturs noteiktā patēriņam sagatavotā produkta daudzumā;

8.2. šo noteikumu 2.pielikumā minēto vitamīnu un minerālvielu skaitliski izteikts saturs noteiktā patēriņam sagatavotā produkta daudzumā;

8.3. šo noteikumu 3.2.apakšpunktā minētajai pārtikai — procentuālais vitamīnu un minerālvielu daudzums no normāla uztura ieteicamās dienas devas papildus šo noteikumu 8.2.apakšpunktā noteiktajam skaitliskajam daudzumam;

8.4. ja nepieciešams, — produkta sagatavošanas pamācība un brīdinājums par pareizas sagatavošanas nozīmi;

8.5. produkta iespējamā laksatīvā iedarbība, ja, lietojot produktu atbilstoši ražotāja norādījumiem, dienā tiek uzņemts vairāk nekā 20 g poliolu;

8.6. nepieciešamība uzņemt dienas devai adekvātu šķidruma daudzumu;

8.7. šo noteikumu 3.1.apakšpunktā minētajai pārtikai — norāde, ka produkts nodrošina dienā nepieciešamo uzturvielu daudzumu un bez ārsta uzraudzības produktu nedrīkst lietot ilgāk par trim nedēļām;

8.8. šo noteikumu 3.2.apakšpunktā minētajai pārtikai — norāde, ka produkts lietojams kā daļa no svara samazināšanas diētas un citi pārtikas produkti ir šādas diētas nepieciešama sastāvdaļa.

9. Diētiskās pārtikas marķējumā, noformējumā un reklāmā nedrīkst būt norāde par svara zaudēšanas ātrumu vai daudzumu, ko var panākt, lietojot šos produktus, vai par izsalkuma sajūtas samazināšanu vai sāta sajūtas palielināšanu.

10. Noteikumi stājas spēkā ar 2001.gada 1.novembri.

Ministru prezidents A.Bērziņš

Labklājības ministrs A.Požarnovs

Noteikumi stājas spēkā ar 2001.gada 1.novembri.

1.pielikums

Ministru kabineta

2001.gada 27.marta noteikumiem Nr.144

Obligātās nekaitīguma prasības diētiskajai pārtikai ar samazinātu enerģētisko vērtību

Nr. p.k.	Enerģētiskā vērtība un sastāvs, mērvienības	Pārtikā vienas dienas uztura aizstāšanai		Pārtikā vienas vai vairāku ēdienreīžu uztura aizstāšanai	
		minimālais daudzums	maksimālais daudzums	minimālais daudzums	maksimālais daudzums
1.	Enerģētiskā vērtība, kJ (kcal)	3360 (800)	5040 (1200)	840 (200)	1680 (400)
2.	Olbaltumvielas ^{1, 2} , g	—	125	—	—
		25 % no kopējās produkta enerģētiskās vērtības	50% no kopējās produkta enerģētiskās vērtības	25% no kopējās produkta enerģētiskās vērtības	50% no kopējās produkta enerģētiskās vērtības
3.	Tauki, arī linolēnskābe glicerīdu veidā, g	— 4,5	30% no kopējās produkta enerģētiskās vērtības —	— 1	30% no kopējās produkta enerģētiskās vērtības —
4.	Diētiskās šķiedrvielas, g	10	30	—	—
5.	Vitamīni un minerālvielas	šo noteikumu 2.pielikumā		30% no šo noteikumu 2.pielikumā norādītā	