



Laidiens: 06.12.2006., Nr. 194

Ministru kabineta noteikumi Nr.969

Rīgā 2006.gada 21.novembrī (prot. Nr.61 68.§)

Fiziskās sagatavotības prasības Iekšlietu ministrijas sistēmas iestāžu un Ieslodzījuma vietu pārvaldes amatpersonām ar speciālajām dienesta pakāpēm

Izdoti saskaņā ar Iekšlietu ministrijas sistēmas iestāžu un Ieslodzījuma vietu pārvaldes amatpersonu ar speciālajām dienesta pakāpēm dienesta gaitas likuma 4.panta 2.punktu

1. Noteikumi nosaka fiziskās sagatavotības prasības Iekšlietu ministrijas sistēmas iestāžu un Ieslodzījuma vietu pārvaldes amatpersonām ar speciālajām dienesta pakāpēm (turpmāk – amatpersona).

2. Fiziskās sagatavotības prasības nosaka atbilstoši amatpersonu dzimumam un vecumam:

2.1. vīrieši:

2.1.1. 29 gadi un jaunāki – vecuma grupa V-1;

2.1.2. no 30 līdz 35 gadiem – vecuma grupa V-2;

2.1.3. no 36 līdz 40 gadiem – vecuma grupa V-3;

2.1.4. no 41 līdz 45 gadiem – vecuma grupa V-4;

2.1.5. 46 gadi un vecāki – vecuma grupa V-5;

2.2. sievietes:

2.2.1. 23 gadi un jaunākas – vecuma grupa S-1;

2.2.2. no 24 līdz 29 gadiem – vecuma grupa S-2;

2.2.3. no 30 līdz 35 gadiem – vecuma grupa S-3;

2.2.4. no 36 līdz 40 gadiem – vecuma grupa S-4;

2.2.5. no 41 līdz 45 gadiem – vecuma grupa S-5;

2.2.6. 46 gadi un vecākas – vecuma grupa S-6.

3. Fiziskās sagatavotības pārbaudes organizē šādās disciplīnās:

3.1. vīriešiem (vecuma grupā V-1, V-2 un V-3) 100 metru skrējiens, pievilkšanās pie stieņa, ķermeņa augšdaļas pacelšana un nolaišana, 3000 metru kross;

- 3.2. vīriešiem (vecuma grupā V-4) 100 metru skrējiens, pievilkšanās pie stieņa, ķermeņa augšdaļas pacelšana un nolaišana, 1000 metru kross;
- 3.3. vīriešiem (vecuma grupā V-5) pievilkšanās pie stieņa, ķermeņa augšdaļas pacelšana un nolaišana, 1000 metru kross;
- 3.4. sievietēm (vecuma grupā S-1 un S-2) 100 metru skrējiens, roku saliekšana un iztaisnošana balstā guļus, ķermeņa augšdaļas pacelšana un nolaišana, 1000 metru kross;
- 3.5. sievietēm (vecuma grupā S-3 un S-4) 100 metru skrējiens, roku saliekšana un iztaisnošana balstā guļus, ķermeņa augšdaļas pacelšana un nolaišana, 500 metru kross;
- 3.6. sievietēm (vecuma grupā S-5 un S-6) roku saliekšana un iztaisnošana balstā guļus, ķermeņa augšdaļas pacelšana un nolaišana, 500 metru kross.
4. Par katru nokārtoto fiziskās sagatavotības pārbaudes disciplīnu atbilstoši rezultātam tiek piešķirts tabulā (pielikums) norādītais punktu skaits (no viena līdz desmit punktiem).
5. Fiziskās sagatavotības pārbaude ir sekmīgi nokārtota, ja amatpersona saņēmusi vismaz vienu punktu katrā fiziskās sagatavotības pārbaudes disciplīnā un kopējais punktu skaits ir:
- 5.1. 16 un vairāk punktu vecuma grupā V-1, V-2, V-3, V-4, S-1, S-2, S-3 un S-4;
- 5.2. 12 un vairāk punktu vecuma grupā V-5, S-5 un S-6.

Ministru prezidents A.Kalvītis
Iekšlietu ministrs I.Godmanis

Redakcijas piebilde: noteikumi stājas spēkā ar 2006.gada 7.decembri.

Pielikums
Ministru kabineta

2006.gada 21.novembra noteikumiem Nr.969

Fiziskās sagatavotības prasības

1. Vecuma grupa V-1

Nr. p.k.	Pievilkšanās pie stieņa (reizes)		100 metru skrējiens	3000 metru kross	Ķermeņa augšdaļas pacelšana un nolaišana (reizes) divās minūtēs	Punkti
	līdz 90 kg	virs 90 kg				
1.1.	5	3	13,9–14,0	14:10–14:30	38–45	1
1.2.	6–8	4–5	13,7–13,8	13:50–14:09	46–50	2
1.3.	9–10	6–7	13,5–13,6	13:30–13:49	51–55	3
1.4.	11–12	8–9	13,4	13:10–13:29	56–60	4
1.5.	13–14	10–11	13,2–13,3	12:50–13:09	61–64	5
1.6.	15–16	12	13,1	12:20–12:49	65–69	6
1.7.	17	13	12,9–13,0	11:57–12:19	70–74	7
1.8.	18	14	12,6–12,8	11:32–11:56	75–82	8
1.9.	19	15	11,9–12,5	10:15–11:31	83–105	9

1.10.	20 un vairāk	16 un vairāk	11,8 un ātrāk	10:14 un ātrāk	106 un vairāk	10
-------	--------------	--------------	---------------	----------------	---------------	----

2. Vecuma grupa V-2

Nr. p.k.	Pievilšanās pie stieņa (reizes)		100 metru skrējiens	3000 metru kross	Ķermeņa augšdaļas pacelšana un nolaišana (reizes) divās minūtēs	Punkti
	līdz 90 kg	virs 90 kg				
2.1.	4	3	14,7	15:05	34–41	1
2.2.	5–6	4	14,5–14,6	14:45–15:04	42–46	2
2.3.	7–8	5	14,3–14,4	14:28–14:44	47–50	3
2.4.	9–11	6–7	14,2	14:12–14:27	51–54	4
2.5.	12–13	8–9	14,0–14,1	13:57–14:11	55–58	5
2.6.	14–15	10–11	13,8–13,9	13:40–13:56	59–62	6
2.7.	16	12–13	13,7	13:20–13:39	63–67	7
2.8.	17	14	13,4–13,6	12:54–13:19	68–74	8
2.9.	18	15	12,6–13,3	11:32–12:53	75–95	9
2.10.	19 un vairāk	16 un vairāk	12,5 un ātrāk	11:31 un ātrāk	96 un vairāk	10

3. Vecuma grupa V-3

Nr. p.k.	Pievilšanās pie stieņa (reizes)		100 metru skrējiens	3000 metru kross	Ķermeņa augšdaļas pacelšana un nolaišana (reizes) divās minūtēs	Punkti
	līdz 90 kg	virs 90 kg				
3.1.	3	2	15,6	16:07	29–34	1
3.2.	4	3	15,4–15,5	15:47–16:06	35–39	2
3.3.	5–6	4	15,2–15,3	15:29–15:46	40–42	3
3.4.	7–8	5–6	15,1	15:12–15:28	43–46	4
3.5.	9–10	7–8	14,9–15,0	14:56–15:11	47–49	5
3.6.	11–12	9–10	14,7–14,8	14:38–14:55	50–53	6
3.7.	13–14	11–12	14,5–14,6	14:18–14:37	54–57	7
3.8.	15	13	14,3–14,4	13:50–14:17	58–63	8
3.9.	16	14	13,5–14,2	12:24–13:49	64–81	9
3.10.	17 un vairāk	15 un vairāk	13,4 un ātrāk	12:23 un ātrāk	82 un vairāk	10

4. Vecuma grupa V-4

Nr. p.k.	Pievilšanās pie stieņa (reizes)		100 metru skrējiens	1000 metru kross	Ķermeņa augšdaļas pacelšana un nolaišana (reizes) divās minūtēs	Punkti
	līdz 90 kg	virs 90 kg				
4.1.	2	1	16,6	5:11	25–29	1
4.2.	3	2	16,4–16,5	5:01–5:10	30–33	2
4.3.	4–5	3	16,2–16,3	4:51–5:00	34–36	3
4.4.	6–7	4–5	16,1	4:41–4:50	37–39	4
4.5.	8–9	6–7	15,9–16,0	4:31–4:40	40–42	5
4.6.	10–11	8–9	15,7–15,8	4:21–4:33	43–45	6
4.7.	12	10–11	15,5–15,6	4:11–4:20	46–49	7
4.8.	13	12	15,2–15,4	4:01–4:10	50–54	8
4.9.	14	13	14,4–15,1	3:31–4:00	55–69	9
4.10.	15 un vairāk	14 un vairāk	14,3 un ātrāk	3:30 un ātrāk	70 un vairāk	10