



**Laidiens: 27.07.2006., Nr. 118**

**Ministru kabineta noteikumi Nr.611**

Rīgā 2006.gada 25.jūlijā (prot. Nr.39 22.§)

**Dzemdību palīdzības nodrošināšanas kārtība**

*Izdoti saskaņā ar Seksuālās un reproduktīvās veselības likuma 9.panta trešo daļu*

**I. Vispārīgie jautājumi**

- 1.Noteikumi nosaka dzemdību palīdzības nodrošināšanas kārtību.
- 2.Par noteikumu ievērošanu atbildīgs ir ārstniecības iestādes vadītājs.
- 3.Ārstniecības persona, kura sniedz dzemdību palīdzību, aizpilda medicīnisko dokumentāciju saskaņā ar normatīvajiem aktiem par ārstniecības iestāžu medicīniskās un uzskaites dokumentācijas lietvedības kārtību.

**II. Dzemdību palīdzības nodrošināšana grūtniecības periodā**

- 4.Dzemdību palīdzību grūtniecības periodā atbilstoši šo noteikumu 1.pielikumam sniedz viena no šādām ārstniecības personām:
  - 4.1. ginekologs (dzemdību speciālists);
  - 4.2.ģimenes ārsts vai vecmāte, ja grūtniecība norit fizioloģiski.
- 5.Ginekologs (dzemdību speciālists), vecmāte vai ģimenes ārsts izvērtē grūtniecības un dzemdību risku un nosaka, kura no šo noteikumu 4.punktā minētajām ārstniecības personām veiks turpmāko grūtnieces aprūpi:
  - 5.1.pirmā apmeklējuma laikā;
  - 5.2.jebkurā citā grūtniecības periodā, ja ir parādījušies vai ir apzināti kādi grūtniecības riska faktori.

**III. Dzemdību palīdzības nodrošināšana dzemdībās**

- 6.Dzemdību palīdzību dzemdībās atbilstoši individuālajām medicīniskajām indikācijām atbilstoši kompetencei sniedz viena no šādām ārstniecības personām:
  - 6.1.stacionārā ārstniecības iestādē, kura atbilst prasībām, kas normatīvajos aktos noteiktas ārstniecības iestādēm un to struktūrvienībām:
    - 6.1.1. ginekologs (dzemdību speciālists);
    - 6.1.2. vecmāte;
    - 6.1.3. anesteziologs, reanimatologs;

6.1.4. neonatologs vai pediatrs;

6.2. plānotās ārpusstacionāra dzemdībās – ārstniecības iestādē strādājošs ginekologs (dzemdību speciālists) vai vecmāte, kuri ir ieguvuši ārstniecisko un diagnostisko metožu sertifikātu plānotu ārpusstacionāra dzemdību palīdzībā.

7. Šo noteikumu 6. punktā minētā ārstniecības persona sniedz pilnīgu un saprotamu informāciju par dzemdību norisi un iespējamiem sarežģījumiem.

8. Ja grūtniece izvēlas plānotas ārpusstacionāra dzemdības:

8.1. ārstniecības iestāde, kurā strādā ārstniecības persona, kas sniedz dzemdību palīdzību plānotās ārpusstacionāra dzemdībās, noslēdz rakstisku līgumu ar grūtnieci. Līgums apliecina, ka grūtniece ir saņēmusi pilnīgu un saprotamu informāciju par nepieciešamo dzemdību vidi, dzemdību būtību, iespējamiem sarežģījumiem mātei un bērnam dzemdībās un pēcdzemdību periodā, riska faktoriem, paredzamo rīcību, kā arī pakalpojuma samaksas nosacījumiem;

8.2. ārstniecības persona, kura sniedz dzemdību palīdzību plānotās ārpusstacionāra dzemdībās, ievēro šādus nosacījumus:

8.2.1. nodrošina obligāto aprīkojumu plānotu ārpusstacionāra dzemdību vadīšanai atbilstoši šo noteikumu 2. pielikumam;

8.2.2. konstatējot indikācijas dzemdētājas pārvešanai uz stacionāru ārstniecības iestādi atbilstoši šo noteikumu 3. pielikumam, nodrošina dzemdētājas pārvešanu 30 minūšu laikā un pavada dzemdētāju uz stacionāru ārstniecības iestādi, kurā iespējams saņemt dzemdību palīdzību.

#### **IV. Dzemdību palīdzība pēcdzemdību periodā**

9. Dzemdību palīdzību nedēļniecei (42 kalendāra dienas pēc dzemdībām) atbilstoši šo noteikumu 1. pielikumā minētajām, kā arī individuālajām medicīniskajām indikācijām sniedz viena no šādām ārstniecības personām:

9.1. ginekologs (dzemdību speciālists);

9.2. vecmāte.

10. Dzemdību palīdzību jaundzimušajam pēcdzemdību periodā (27 kalendāra dienas pēc dzemdībām) atbilstoši šo noteikumu 1. pielikumā minētajām, kā arī individuālajām medicīniskajām indikācijām sniedz viena no šādām ārstniecības personām:

10.1. ginekologs (dzemdību speciālists);

10.2. vecmāte;

10.3. neonatologs;

10.4. pediatrs;

10.5. ģimenes ārsts;

10.6. māsa vai ārsta palīgs, kas strādā ģimenes ārsta praksē.

11. Ārstniecības iestāde, kurā strādā ārstniecības persona, kas sniedz dzemdību palīdzību dzemdībās, organizē neonatologa vai pediatra apskati jaundzimušajam pirmo 24 stundu laikā pēc dzimšanas.

12.Šo noteikumu 9. un 10.punktā minētā ārstniecības persona, konstatējot indikācijas nedēļnieces vai jaundzimušā pārvešanai uz stacionāru ārstniecības iestādi saskaņā ar šo noteikumu 3.pielikumu, izsauc neatliekamās medicīniskās palīdzības brigādi un nodrošina palīdzību līdz tās ierašanās brīdim.

Ministru prezidenta vietā – ekonomikas ministrs **A.Štokenbergs**

Veselības ministrs **G.Bērziņš**

Redakcijas piebilde: noteikumi stājas spēkā ar 2006.gada 28.jūliju.

1.pielikums

Ministru kabineta

2006.gada 25.jūlija noteikumiem Nr.611

### Dzemdību palīdzība grūtniecības un pēcdzemdību periodā

| Aprūpes laiks                                                                                                                                        | Ārstniecības persona (atbilstoši kompetencei un specialitātes nolikumam) | Anamnēzes un grūtniecības riska novērtējums                                                                                                                                                                                                                                                 | Izmeklēšana                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Pasākumi                                                                                                                                                                                        | Informācija un grūtniecei izsniedzamā medicīniskā dokumentācija                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                      |                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                             | klīniskā                                                                                                                                                                                                                           | laboratoriskā – sijājošā diagnostika (skrīnings)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 1                                                                                                                                                    | 2                                                                        | 3                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 4                                                                                                                                                                                                                                  | 5                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 6                                                                                                                                                                                               | 7                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| I. Grūtnieces aprūpe                                                                                                                                 |                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 1. Pirmreizējais apmeklējums: līdz 12.grūtniecības nedēļai<br><br>(Ja grūtniecības laiks lielāks, papildus veic atbilstošu izmeklēšanu un pasākumus) | Ginekologs (dzemdību speciālists), vecmāte vai ģimenes ārsts             | Izvērtē:<br>1) sūdzības;<br>2) ģimenes, dzīves, reproduktīvo anamnēzi;<br>3) profesiju un darba apstākļus;<br>4) veselībai kaitīgos ieradumus;<br>5) sociālo stāvokli;<br>6) grūtnieces un ģimenes attieksmi pret esošo grūtniecību.<br>Katrā apmeklējuma                                   | Veic:<br>1) ķermeņa masas indeksa noteikšanu;<br>2) orgānu sistēmu apskati un izmeklēšanu;<br>3) ginekoloģisko izmeklēšanu;<br>4) ģenētiskā riska grupas grūtniecei (10. (±1) grūtniecības nedēļā) izdara augļa US <sup>1</sup> ar | Nodrošina:<br>1) pilnas asins ainas izmeklēšanu;<br>2) feritīna noteikšanu;<br>3) urīna analīzes veikšanu ar indikatora strēmelišu raudzi;<br>4) asinsgrupas un Rh <sup>2</sup> piederības noteikšanu;<br>5) antieritrocitāro antivielu noteikšanu;                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 1. Ja perinatālo aprūpi veic ginekologs (dzemdību speciālists) vai vecmāte, grūtniece iesniedz ģimenes ārsta atzinumu par grūtnieces somatisko stāvokli.<br>2. Ja grūtniece ir kāda speciālista | 1. Grūtnieci informē par:<br>1.1. nikotīna, alkohola un citu atkarību izraisīto vielu un medikamentu ietekmi uz grūtniecības norisi;<br>1.2. iedzimtu augļa attīstības anomāliju diagnostikas iespējamību.<br>2. Grūtniecei                                                                                                                                                             |
|                                                                                                                                                      |                                                                          | reizē nosaka:<br>1) grūtniecības risku, ja nepieciešams, sastāda individuālu grūtniecības vadīšanas plānu un nodrošina papildu izmeklēšanu veikšanu;<br>2) kura no šo noteikumu 3.punktā minētajām ārstniecības personām veiks turpmāko grūtnieces aprūpi;<br>3) paredzamo dzemdību termiņu | skausta krokas mērījumu                                                                                                                                                                                                            | 6) HBsAg <sup>3</sup> ;<br>7) SED <sup>4</sup> ;<br>8) TPHA <sup>5</sup> ;<br>9) IFA anti-HIV 1/2 <sup>6</sup> (ar pirmstesta konsultēšanu);<br>10) maksts floras bakterioskopisku izmeklēšanu;<br>11) hlamīdiju noteikšanu;<br>12) ginekoloģisku onkocitoloģisko izmeklēšanu, ja tā nav veikta gada laikā līdz grūtniecībai;<br>13) ģenētiskā riska grupas grūtniecei (10. (±1) grūtniecības nedēļā) veic augļa Dauna sindroma un citu iedzimto anomāliju bioķīmisko izmeklēšanu (PAPP-A <sup>7</sup> , brīvais β HGT <sup>8</sup> ) | dinamiskā aprūpē, grūtniece iesniedz attiecīgā speciālista atzinumu un ieteikumus turpmākai aprūpei.<br>3. Ģenētiskā riska grupas grūtniecei iesaka ārsta ģenētiskā konsultāciju                | izsniedz atzinumu (veidlapa Nr.027/u) darba devējam, kuram pēc atzinuma saņemšanas aizliegts nodarbināt grūtnieci un sievieti pēcdzemdību periodā līdz vienam gadam, bet, ja sieviete baro bērnu ar krūti, – visā barošanas laikā, ja tiek atzīts, ka attiecīgā darba veikšana rada draudus sievietes vai viņas bērna drošībai un veselībai.<br>3. Izskaidro grūtnieces aprūpes kārtību |
| 2. 16.–18.grūtnie-                                                                                                                                   | Ginekologs                                                               | Izvērtē:                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Nodrošina:                                                                                                                                                                                                                         | Nodrošina:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 1. Ja aprūpi veic                                                                                                                                                                               | 1. Informē par:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |

|                                    |                                                                          |                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| cības nedēļa                       | (dzemdību speciālists),<br>vecmāte vai<br>ģimenes ārsts                  | 1) sūdzības;<br>2) ārsta ģenētiķa<br>atzinumu, kuru ir<br>iesniegusi ģenētiskā<br>risku grupas<br>grūtniece, ja viņa ir<br>saņēmusi ārsta<br>ģenētiķa konsultāciju   | 1) ķermeņa masas<br>noteikšanu;<br>2) AT <sup>9</sup> ;<br>3) dzemdes<br>augstuma<br>noteikšanu;<br>4) US <sup>1</sup> ;<br>5) ģenētiskā riska<br>grupas grūtniecei<br>augļa US <sup>1</sup> ar<br>skausta krokas<br>mērījuma<br>izdarīšanu | 1) urīna analīzes<br>veikšanu ar<br>indikatora<br>strēmeliņu raudzi;<br>2) ģenētiskā riska<br>grupas grūtniecei<br>augļa Dauna<br>sindroma un citu<br>iedzimto anomāliju<br>bioķīmisko<br>izmeklēšanu ( $\alpha$<br>FP <sup>10</sup> , brīvais $\beta$<br>HGT <sup>8</sup> ) | ģimenes ārsts<br>vai vecmāte,<br>nodrošina<br>ginekologa<br>(dzemdību<br>speciālista)<br>konsultāciju.<br>2. Ģenētiskā<br>risku grupas<br>grūtniecei<br>iesaka ārsta<br>ģenētiķa<br>konsultāciju.<br>3. Ja<br>nepieciešams,<br>nodrošina<br>amniocentēzes<br>veikšanu<br>ģenētiskā riska<br>grupas grūtniecei | 1.1. reproduktīvās<br>sistēmas anatomiju<br>un fizioloģiju<br>sievietei un<br>vīrietim;<br>1.2. apaugļošanas<br>un augļa attīstību;<br>1.3. nedzimušā<br>bērna psiholoģiju.<br>2. Izniedz mātes<br>pasi (veidlapa<br>Nr.113/u).<br>3. Personām no<br>18 gadu vecuma,<br>kuras dzīvo kopā ar<br>grūtnieci, iesaka<br>krūšu kurvja<br>orgānu Rtg <sup>11</sup><br>izmeklēšanu, ja tā<br>nav veikta pēdējā<br>gada laikā |
| 3. 25.–26.grūtnie-<br>cības nedēļa | Ginekologs<br>(dzemdību<br>speciālists),<br>vecmāte vai<br>ģimenes ārsts | Izvērtē:<br>1) sūdzības;<br>2) augļa kustību<br>raksturu;<br>3) ārsta ģenētiķa<br>atzinumu, kuru ir<br>iesniegusi ģenētiskā<br>risku grupas<br>grūtniece, ja viņa ir | Nodrošina:<br>1) ķermeņa masas<br>noteikšanu;<br>2) AT <sup>9</sup> ;<br>3) dzemdes<br>augstuma<br>noteikšanu;<br>4) augļa<br>sirdsdarbības                                                                                                 | Nodrošina:<br>1) Hb <sup>12</sup> noteikšanu;<br>2) urīna analīzes<br>veikšanu ar<br>indikatora<br>strēmeliņu raudzi;<br>3) antieritrocitāro<br>antivielu<br>noteikšanu Rh <sup>2</sup>                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Informē par:<br>1) grūtniecības<br>norisi – fizioloģiju,<br>psiholoģiju,<br>medicīnisko aprūpi,<br>darbu un sociālajām<br>garantijām,<br>personīgo un<br>dzimumdzīves                                                                                                                                                                                                                                                 |
|                                    |                                                                          | saņēmusi ārsta<br>ģenētiķa konsultāciju                                                                                                                              | izmeklēšanu                                                                                                                                                                                                                                 | negatīvām<br>grūtniecēm;<br>4) OGTT <sup>13</sup><br>ģestācijas diabēta<br>risku grupas<br>grūtniecēm                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | higiēnu, fiziskajām<br>aktivitātēm, uzturu,<br>nemedikamentozās<br>ārstniecības<br>metodēm, risku un<br>tā novēršanu;<br>2) partnera lomu<br>veiksmīgā<br>grūtniecības,<br>dzemdību un<br>pēcdzemdību<br>perioda norisē;<br>3) dabisko<br>dzemdību<br>priekšrocībām                                                                                                                                                   |
| 4. 29.–30.grūtnie-<br>cības nedēļa | Ginekologs<br>(dzemdību<br>speciālists),<br>vecmāte vai<br>ģimenes ārsts | Izvērtē:<br>1) sūdzības;<br>2) augļa kustību<br>raksturu                                                                                                             | Nodrošina:<br>1) ķermeņa masas<br>noteikšanu;<br>2) AT <sup>9</sup> ;<br>3) dzemdes<br>augstuma<br>noteikšanu;<br>4) augļa<br>sirdsdarbības<br>izmeklēšanu                                                                                  | Nodrošina:<br>1) Hb <sup>12</sup> un feritīna<br>noteikšanu;<br>2) urīna analīzes<br>veikšanu ar<br>indikatora<br>strēmeliņu raudzi;<br>3) SED <sup>4</sup>                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Informē par:<br>1) nepieciešamību<br>izvēlēties bērnā<br>ģimenes ārstu;<br>2) sagatavošanos<br>dzemdībām –<br>relaksāciju,<br>elpošanas<br>paņēmieniem,<br>dzemdību pozām,<br>partnera atbalstu                                                                                                                                                                                                                       |
| 5. 34.–36.grūtnie-<br>cības nedēļa | Ginekologs<br>(dzemdību<br>speciālists),<br>vecmāte vai<br>ģimenes ārsts | Izvērtē:<br>1) sūdzības;<br>2) augļa kustību<br>raksturu                                                                                                             | Nodrošina:<br>1) ķermeņa masas<br>noteikšanu;<br>2) AT <sup>9</sup> ;<br>3) dzemdes<br>augstuma                                                                                                                                             | Nodrošina:<br>1) urīna analīzes<br>veikšanu ar<br>indikatora<br>strēmeliņu raudzi;<br>2) Hb <sup>12</sup> noteikšanu;                                                                                                                                                        | Grūtniece<br>iesniedz<br>ģimenes ārsta<br>rakstisku<br>apliecinājumu<br>par jaundzimušā                                                                                                                                                                                                                       | Informē par:<br>1) jaundzimušajam<br>veselīgiem dzīves<br>apstākļiem;<br>2) dzemdību<br>priekšvēstnešiem;                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|                                    |                                                                          |                                                                                                                                                                      | noteikšanu;<br>4) augļa<br>sirdsdarbības<br>izmeklēšanu;<br>5) augļa gūžas<br>noteikšanu;<br>6) US <sup>1</sup>                                                                                                                             | 3) antieritrocitāro<br>antivielu<br>noteikšanu Rh <sup>2</sup><br>negatīvām<br>grūtniecēm                                                                                                                                                                                    | aprūpes<br>nodrošināšanu,<br>kas ietver ārsta<br>tālruna numuru<br>un ārstniecības<br>iestādes<br>juridisko adresi.<br>Iesniegto<br>informāciju<br>pievieno mātes<br>pasei                                                                                                                                    | 3) dzemdību gaitu;<br>4) iespējamām<br>medicīniskām<br>manipulācijām;<br>5) pēcdzemdību<br>perioda norisi,<br>iespējamiem<br>sarežģījumiem un<br>to novēršanu                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 6. 38.–40.grūtnie-<br>cības nedēļa | Ginekologs<br>(dzemdību<br>speciālists),<br>vecmāte vai<br>ģimenes ārsts | Izvērtē:<br>1) sūdzības;<br>2) augļa kustību<br>raksturu                                                                                                             | Nodrošina:<br>1) ķermeņa<br>masas<br>noteikšanu;<br>2) AT <sup>9</sup> ;                                                                                                                                                                    | Nodrošina urīna<br>analīzes veikšanu<br>ar indikatora<br>strēmeliņu raudzi                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Informē par:<br>1) pirmo kontaktu<br>ar jaundzimušo,<br>jaundzimušā<br>kopšanu un ar to                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |

|                              |                                                                          |                                                          |                                                                                                                    |  |                                                                                |                                                                                                                                        |
|------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                              |                                                                          |                                                          | 3) dzemdes<br>augstuma<br>noteikšanu;<br>4) augļa<br>sirdsdarbības<br>izmeklēšanu;<br>5) augļa guļas<br>noteikšanu |  |                                                                                | sasitutam<br>raksturīgām<br>grūtībām;<br>2) krūts ēdināšanu<br>– priekšrocībām,<br>tehniku,<br>iespējamām<br>grūtībām, to<br>novēršanu |
| 7. 41.grūtniecības<br>nedēļa | Ginekologs<br>(dzemdību<br>speciālists),<br>vecmāte vai<br>ģimenes ārsts | Izvērtē:<br>1) sūdzības;<br>2) augļa kustību<br>raksturu | Nodrošina:<br>1) ķermeņa masas<br>noteikšanu;<br>2) AT <sup>9</sup> ;<br>3) dzemdes<br>augstuma<br>noteikšanu;     |  | Novērtē<br>gatavību<br>dzemdībām un<br>pieņem lēmumu<br>par turpmāko<br>rīcību |                                                                                                                                        |

|  |  |  |                                                                           |  |  |  |
|--|--|--|---------------------------------------------------------------------------|--|--|--|
|  |  |  | 4) augļa<br>sirdsdarbības<br>izmeklēšanu;<br>5) augļa guļas<br>noteikšanu |  |  |  |
|--|--|--|---------------------------------------------------------------------------|--|--|--|

## II. Nedēļnieces aprūpe

|                                                               |                                                        |                                                                                     |  |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|---------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--|--|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 8. Pēcdzemdību<br>periods (līdz<br>6.dienai pēc<br>dzemdībām) | Ginekologs<br>(dzemdību<br>speciālists) vai<br>vecmāte | Izvērtē:<br>1) sūdzības;<br>2) pēcdzemdību<br>perioda norisi;<br>3) krūts ēdināšanu |  |  | Nodrošina:<br>1) Anti-D rēzus<br>imūnglobulīna<br>ievadi 72 stun-<br>du laikā pēc<br>dzemdībām, ja<br>Rh <sup>2</sup> negatīvai<br>nesensibilizētai<br>(bez Rh <sup>2</sup> anti-<br>vielām) nedēļ-<br>nieci piedzimis<br>Rh <sup>2</sup> pozitīvs<br>bērns;<br>2) krūšu kurvja<br>orgānu Rtg <sup>11</sup><br>izmeklēšanu<br>nedēļnieci līdz<br>6.dienai pēc<br>dzemdībām vai<br>pirms<br>izrakstīšanās no<br>stacionāra | Informē par:<br>1) vēlino<br>pēcdzemdību<br>periodu,<br>iespējamām<br>problēmām;<br>2) pēcdzemdību<br>depresiju un tās<br>profilaksi;<br>3) partnerattiecībām<br>jaunajā dzīves<br>situācijā,<br>dzimumdzīves<br>atsākšanu,<br>kontracepciju pēc<br>dzemdībām,<br>ginekoloģisko<br>saslimšanu<br>profilaksi |
| 9. 6.–8.nedēļa<br>pēc dzemdībām                               | Ginekologs<br>(dzemdību<br>speciālists)                |                                                                                     |  |  | Ginekoloģiska<br>profilaktiska<br>apskate<br>atbilstoši                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Informē par<br>kontracepciju pēc<br>dzemdībām un<br>ginekoloģisko                                                                                                                                                                                                                                           |

|  |  |  |  |  |                                                                                                                                                     |                          |
|--|--|--|--|--|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|
|  |  |  |  |  | Ministru<br>kabineta<br>2004.gada<br>21.decembra<br>noteikumiem<br>Nr.1036<br>"Veselības<br>aprūpes<br>organizēšanas<br>un finansēšanas<br>kārtība" | saslimšanu<br>profilaksi |
|--|--|--|--|--|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|

## III. Jaundzimušā veselības aprūpe

| Periods              | Ārstniecības persona                          | Mātes anamnēzes un jaundzimušā riska novērtējums          | Izmeklēšana                                                                                                                |                                  |                                                                                                                                                                 | Pasākumi                                                                                                                           |
|----------------------|-----------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                      |                                               |                                                           | klīniskā                                                                                                                   | laboratoriskā                    |                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                    |
|                      |                                               |                                                           |                                                                                                                            | sijājošā diagnostika (skrīnings) | papildu (paaugstināta riska grupai)                                                                                                                             |                                                                                                                                    |
| 1                    | 2                                             | 3                                                         | 4                                                                                                                          | 5                                | 6                                                                                                                                                               | 7                                                                                                                                  |
| 10. Pēc piedzimšanas | Ginekologs (dzemdību speciālists) vai vecmāte | Atkārtoti izvērtē grūtniecības un dzemdību riska faktoros | 1. Izvērtē:<br>1.1. vispārējo stāvokli;<br>1.2. stāvokli pēc Apgares skalas;<br>1.3. redzamu attīstības anomāliju esamību. |                                  | Ja māte ir Rh <sup>2</sup> negatīva vai grūtniecības laikā konstatētas antieritocitāras antivielas, nosaka:<br>1) asins grupu;<br>2) Rh <sup>2</sup> piederību; | Veic:<br>1) vismaz 20 minūšu ilgu jaundzimušā ādas kontaktu ar mātes ādu;<br>2) zīdīšanas uzsākšanu 30 minūšu laikā pēc dzimšanas; |