



Laidiens: 17.03.2006., Nr. 45

Ministru kabineta noteikumi Nr.195

Rīgā 2006.gada 14.martā (prot. Nr.15 25.§)

Sportistu un bērnu ar paaugstinātu fizisko slodzi veselības aprūpes un medicīniskās uzraudzības kārtība

Izdoti saskaņā ar Sporta likuma 6.panta piektās daļas 2.punktu

I. Vispārīgie jautājumi

1. Noteikumi nosaka sportistu un bērnu ar paaugstinātu fizisko slodzi veselības aprūpes un medicīniskās uzraudzības kārtību.
2. Par šo noteikumu ievērošanu ir atbildīgs sporta izglītības iestādes, sporta kluba vai sporta federācijas vadītājs.

II. Sportistu un bērnu ar paaugstinātu fizisko slodzi veselības aprūpe

3. Sportistu un bērnu ar paaugstinātu fizisko slodzi (ja bērni papildus pirmsskolas, pamatzglītības vai vidējās izglītības programmu apguvei apmeklē sporta treniņus (nodarbības) sporta izglītības iestādēs, sporta klubos vai sporta federācijās un nepiedalās sporta sacensībās) veselības aprūpe ietver šādus pasākumus:

- 3.1. padziļinātās profilaktiskās medicīniskās pārbaudes;
 - 3.2. papildu profilaktiskās medicīniskās pārbaudes;
 - 3.3. posma profilaktiskās medicīniskās pārbaudes;
 - 3.4. kārtējās profilaktiskās medicīniskās pārbaudes;
 - 3.5. medicīniski pedagoģiskos novērojumus;
 - 3.6. ar fizisko aktivitāti un sportu saistīto slimību, traumu un fiziskās pārslodzes diagnostiku, ārstēšanu un rehabilitāciju.
4. Padziļinātās profilaktiskās medicīniskās pārbaudes reizi gadā veic sporta ārsts, kurš strādā Sporta medicīnas valsts aģentūrā (turpmāk — aģentūra). Sporta ārsts:
- 4.1. novērtē fizisko attīstību, sirds un asinsvadu sistēmas, elpošanas sistēmas, balsta un kustību aparāta un citu orgānu sistēmu fizisko un funkcionālo stāvokli, kontrindikācijas paaugstinātai fiziskai slodzei un piemērotību izvēlētajam sporta veidam, pamatojoties uz šādiem izmeklējumiem un atzinumiem:

- 4.1.1. antropometrijas dati;
- 4.1.2. sirds un asinsvadu sistēmas, elpošanas sistēmas un nervu sistēmas novērtēšanas testi;
- 4.1.3. fiziskās slodzes tests ar elektrokardiogrammas 12 novadījumu pierakstu pirms un pēc slodzes (ja nepieciešams, veic ehokardiogrāfiju, veloergometrijas slodzes testu);
- 4.1.4. asins un urīna analīzes ar indikatora strēmelišu raudzi;
- 4.1.5. fizisko un funkcionālo spēju novērtēšana pēc *EUROFIT* metodes;
- 4.1.6. citu veselības aprūpes speciālistu atzinumi;
- 4.2. nosūta sportistu vai bērnu ar paaugstinātu fizisko slodzi pie ģimenes ārsta vai uz šādām aģentūras speciālistu konsultācijām:
 - 4.2.1. neirologa konsultācija, ja ir nervu sistēmas slimības;
 - 4.2.2. otorinolaringologa konsultācija, ja ir ausu, kakla un deguna slimības vai traumas;
 - 4.2.3. traumatologa ortopēda konsultācija, ja ir balsta un kustību aparāta iedzimtas vai iegūtas slimības, arī sporta traumas;
 - 4.2.4. ķirurga konsultācija, ja ir ķirurģiskas slimības;
 - 4.2.5. kardiologa konsultācija, ja ir sirds uzbūves vai darbības traucējumi, sirds un asinsvadu sistēmas slimības;
 - 4.2.6. fizikālās medicīnas ārsta konsultācija fizikālās terapijas procedūru noteikšanai;
 - 4.2.7. rehabilitologa konsultācija, ja ir balsta un kustību aparāta traucējumi, kā arī pēc gūtajām traumām;
 - 4.2.8. ja nepieciešams, citu specialitāšu ārstu konsultācijas un klīniskie izmeklējumi;
- 4.3. nosaka sporta treniņu (nodarbību) izraisīto slimību un traumu cēloņus;
- 4.4. iedala sportistu vai bērnu ar paaugstinātu fizisko slodzi attiecīgajā veselības grupā atbilstoši šo noteikumu 1.pielikumā noteiktajam;
- 4.5. sniedz pieaugušajiem sportistiem un bērnu ar paaugstinātu fizisko slodzi vecākiem (aizbildņiem) atzinumu par veiktās profilaktiskās medicīniskās pārbaudes rezultātiem un ieteikumus par ārstnieciski profilaktiskajiem pasākumiem un optimālu fizisko slodzi;
- 4.6. sniedz ģimenes ārstam, kura pacientu sarakstā reģistrēts sportists vai bērns ar paaugstinātu fizisko slodzi, un sporta ārstam, kurš aprūpē sportistu vai bērnu ar paaugstinātu fizisko slodzi, šo noteikumu 4.5.apakšpunktā noteikto atzinumu;
- 4.7. informē sporta speciālistu par sportistu vai bērnu ar paaugstinātu fizisko slodzi iedalījumu attiecīgajā veselības grupā un sniedz ieteikumus par optimālu fizisko slodzi.
5. Lai izvērtētu sirds un asinsvadu sistēmas, elpošanas sistēmas, balsta un kustību aparāta un citu orgānu sistēmu fizisko un funkcionālo stāvokli, sporta ārsti sportistiem un bērniem ar paaugstinātu fizisko slodzi aģentūrā, citās ārstniecības iestādēs, sporta izglītības iestādēs, sporta klubos vai sporta federācijās veic:
 - 5.1. papildu profilaktiskās medicīniskās pārbaudes pēc akūtas slimības vai traumas, hroniskas slimības paasinājuma vai vismaz sešus mēnešus ilga sporta treniņu (nodarbību) pārtraukuma:
 - 5.1.1. veic sirds un asinsvadu sistēmas, elpošanas sistēmas un nervu sistēmas novērtēšanas testus;