

沪府发〔2021〕21号

各区人民政府，市政府各委、办、局：

现将《上海市全民健身实施计划（2021—2025年）》印发给你们，请认真按照执行。

上海市人民政府

2021年9月18日

上海市全民健身实施计划（2021—2025年）

全民健身是人民群众对于美好生活向往的重要方面，是广大市民增强体质增进健康的重要途径，是上海建设全球著名体育城市的重要内容。“十三五”时期，上海全民健身公共服务体系实现城乡社区全覆盖，全民健身总体发展水平处于全国前列。为助力体育强国和健康中国建设，促进城市高质量发展，创造市民高品质生活，根据《全民健身条例》、国务院印发的《全民健身计划（2021—2025年）》和《上海市市民体育健身条例》，制定本实施计划。

## 一、指导思想

以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，全面贯彻落实党的十九大和十九届二中、三中、四中、五中全会精神，学习贯彻习近平总书记考察上海重要讲话精神，坚持以人民为中心的发展思想和新发展理念，深入贯彻落实“人民城市人民建，人民城市为人民”重要理念，实施健康中国和全民健身国家战略，构建党委领导、政府主导、社会协同、公众参与、法治保障的全民健身工作格局，以改革创新增强全民健身发展动力，完善全民健身公共服务体系和政府、市场、社会共同参与的全民健身发展机制，提高全民健身治理体系和治理能力现代化水平，丰富全民健身公共服务供给，满足市民日益增长的多样化体育健身需求。

## 二、发展目标

积极营造“处处可健身、天天想健身、人人会健身”的全民健身城市环境。到2025年，基本建成与全球著名体育城市和“健康上海”相适应的更高水平全民健身公共服务体系，推动全民健身公共服务均等化、标准化、融合化和数字化，基本实现全民健身治理体系和治理能力现代化。推动体育健身设施举步可就、体育健身组织充满活力、体育赛事活动丰富多元、科学健身指导专业高效、公共体育服务数字转型，实现全民健身与全民健康深度融合，带动体育产业高质量发展。全市人均体育场地面积达到

2.6 平方米左右，经常参加体育锻炼的人数比例达到 46%以上，市民体质达标率保持全国前列。上海成为国际知名、全国领先、具有特色的全民健身活力城市。

### 三、主要任务

#### （一）促进全民健身公共服务均等化

为市民提供优质、均衡的全民健身公共服务，落实国家和上海基本公共体育服务标准，推进“15 分钟社区体育生活圈”高质量全覆盖；实现市级、区级、街镇级体育场地设施、体育健身组织、体育赛事活动全覆盖；推进社区体育服务配送、智慧健康驿站和体质监测服务网络街镇全覆盖。推进城乡、区域基本公共体育服务均等化发展，统筹中心城区、郊区全民健身场地设施供给，加强青少年、职工、老年人全民健身公共服务，增加残疾人、农民、军人、少数民族和外来务工人员等人群全民健身公共服务供给，基本实现市民人人享有高品质全民健身公共服务的目标。

#### （二）推动全民健身公共服务标准化

发挥标准对于全民健身工作的引领和规范作用，完善全民健身场地设施建设、管理、服务标准，落实全民健身设施科学配置、日常巡查、更新维护、信息化管理服务标准。健全全民健身赛

事活动举办标准，编制全民健身赛事活动指南，明确企业、体育社会组织等社会力量举办、承办全民健身赛事活动标准。探索制定健身指导标准，规范社会体育指导员开展健身指导服务、市民体质监测服务等标准。完善社区体育工作标准。积极创建全民运动健身模范市（区）、全民运动健身模范街镇。

### （三）推进全民健身公共服务融合化

坚持“大体育观”和“大健康观”，深入推进“体育+”“+体育”，以人民健康为中心，把全民健身事业融入经济社会发展大局。健全政府主导的全民健身部门联动工作机制，强化全民健身工作联席会议制度，进一步发挥多部门协同优势，加强体育与教育、养老、卫生健康、文化旅游、农业农村、绿化、科技等领域融合，整合各方资源完善全民健身公共服务体系。落实长三角一体化发展国家战略，推动长三角全民健身一体化融合发展。

### （四）引领全民健身公共服务数字化

将全民健身融入城市数字化转型，推进全民健身管理方式数字化，运用物联网、云计算、大数据、5G、人工智能等技术，推进智慧体育场馆设施建设和运营管理。完善上海市民运动会、上海城市业余联赛等品牌赛事活动信息化管理平台。系统集成社区

体育设施、群众体育赛事活动、体育社会组织、科学健身指导、体质监测等全民健身大数据。推进全民健身公共服务数字化，把全民健身公共服务纳入“一网通办”，构建全民健身公共服务信息平台，方便市民查询信息和办理有关事项。

#### 四、保障措施

##### (一) 加强组织领导

市、区两级政府将全民健身公共服务体系建设纳入国民经济和社会发展规划以及基本公共服务规划，把全民健身相关重点工作纳入年度民生实事加以推进和考核。全面落实各级政府、有关部门、企事业单位对全民健身场地设施规划建设与开放等公共体育服务的法定职责和保障责任。建立部门联动、分工合理、责任明确、齐抓共管的全民健身工作机制，确保全民健身国家战略深入实施。

##### (一) 完善政策保障

预览已结束，完整报告链接和二维码如下：

[https://www.yunbaogao.cn/report/index/云报告?reportId=11\\_4323](https://www.yunbaogao.cn/report/index/云报告?reportId=11_4323)

