

沪府办发〔2020〕12号

各区人民政府，市政府各委、办、局：

经市政府同意，现将《上海全球著名体育城市建设纲要》印发给你们，请认真按照执行。

上海市人民政府办公厅

2020年10月17日

上海全球著名体育城市建设纲要

为深入贯彻党中央、国务院关于体育强国建设的决策部署，全面落实《体育强国建设纲要》，加快推进上海全球著名体育城市建设，制定本纲要。

一、指导思想

以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，全面贯彻党的十九大和十九届二中、三中、四中全会精神，自觉践行“人民城市人民建，人民城市为人民”的重要理念，坚持以人为本、改革创新、依法治体、融合发展，大力推动全民健身与全民健康深度融合，更好发挥政府体制与市场机制相结合的重要作用，持续

提升体育发展的质量和效益，加快推进体育治理体系和治理能力现代化，更好地服务体育强国建设。

二、发展目标

到 2025 年，基本建成全球著名体育城市。体育实现全领域、全方位高质量发展，体育发展水平稳居全国前列，市民参与体育的获得感、幸福感大幅提升，体育综合实力和国际影响力明显增强。全民健身普及率有效扩大，经常参加体育锻炼人数比例达到 45%以上，人均体育场地面积达到 2.6 平方米左右；竞技体育竞争力持续增强，本市运动员对国际大赛的国家贡献率稳步提高；国际体育赛事之都基本建成，体育产业总规模比 2020 年翻一番，体育成为弘扬社会主义核心价值观和上海城市精神的重要名片。

到 2035 年，迈向更高水平全球著名体育城市。体育治理体系和治理能力实现现代化，体育发展水平进入全球前列；体育公共服务标准化、均等化、智能化全面实现，体育活动成为人人参与的生活习惯和生活时尚，人均体育场地面积达到 3.0 平方米左右，每万人拥有体育健身组织 35 个，城乡居民达到《国民体质测定标准》合格以上的人数比例维持在 97%以上；竞技体育综合实力和贡献率持续提升，职业体育与专业体育齐头并进，涌现一批有全球号召力的优秀运动员；青少年体育素养大幅提升，健

康状况显著改善；体育产业成为国民经济支柱性产业，建成具有国际影响力的体育资源配置中心，举办一批顶级大赛、全球展会，拥有一批知名体育机构、有影响力的体育职业俱乐部、有实力的体育研究中心；体育文化全球传播力、影响力和国际话语权明显提升，体育文化品牌、作品、阵地的规模效应凸显，本市高校体育院系跻身软科全球体育类院系学术排名 50 强。

到 2050 年，全面建成全球著名体育城市，形成“一城一都四中心”发展格局。市民身体素养和健康水平、体育综合实力和国际影响力世界领先，推动上海全面建成具有世界影响力的社会主义现代化国际大都市，为全面建成社会主义现代化体育强国作出应有贡献。

三、主要任务

（一）建设人人运动、人人健康的活力之城

国民体质与健康素养是国家安全、强国建设的重要基石，身体健康是每一个人成长和实现幸福生活的基本前提。坚持“发展体育运动，增强人民体质”的根本方针，为市民创造人性化的运动环境，促进全民健身公共服务提质增效，推动健身领域国际间

交流与合作，让人人从参与体育中收获健康，让整座城市因体育而更富生机与活力。

构建“处处可健身”的高品质运动空间。加强土地集约复合利用，整合社区文教体医养等公共服务设施资源，优化完善15分钟社区生活圈。增加商务楼宇、产业园区、公园绿地、小尺度广场等各类场地中的健身设施供给。合理布局农村体育设施。结合“双环、九廊”等市域线性生态空间，兼顾马拉松、自行车等群众性体育赛事，构建城市绿道系统。充分利用城市空地、闲置厂房、仓储用房、地下室、建筑屋顶等“金角银边”，因地制宜形成多样化、无处不在的健身休闲空间。推进公共体育场馆和学校体育设施公益开放，提升全民健身公共空间舒适度，加强无障碍设施、休闲驿站、智慧信息服务等配套设施设置，提高各类体育设施资源利用率。

倡导“天天想健身”的现代化生活方式。重塑“生命在于运动”理念，让体育运动成为市民健康生活的重要组成部分，营造“健身即时尚”的社会氛围。加强学生体能教育，从小培养健身兴趣，养成健身习惯，让体育成为一种生活方式。增强市民健身意识，推动形成“晒运动”“晒健康”的新潮流，鼓励市民在运动中展示自我。实施青少年体育活动促进计划，开展职工工间健

身活动，指导老年人科学健身，支持残疾人体育发展，促进全民健身全龄段、全人群、可持续发展。

培育“人人会健身”的高水平健康素养。打造一批遍布全市、市民身边的体育健身组织，参与提供全民健身专业指导。深化体医养等融合，推广主动健康管理模式，指导市民健康吃、科学练、防慢病、治未病。完善体育公共服务配送机制，深入社区、园区、学校、企业，为各类人群提供个性化、精准化、智能化的体育公共服务。定期开展国民体质监测和健康评价公益服务活动，完善国民体质监测数据库，为市民度身定制健身方案。落实学校体育教育，促进青少年体育素养提升，让每位青少年掌握2项以上运动技能。

（二）建设世界一流的国际体育赛事之都

赛事是全球著名体育城市建设的核心要素。着力提升赛事品质、优化赛事格局、提高观赛体验、扩大赛事参与、放大赛事效

预览已结束，完整报告链接和二维码如下：

https://www.yunbaogao.cn/report/index/report?reportId=11_4898

