

粤府〔2019〕116号

各地级以上市人民政府，省政府各部门、各直属机构：

为全面贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想 and 党的十九大精神，深入贯彻落实习近平总书记对广东重要讲话和重要指示批示精神，深入实施健康中国战略，推进健康广东行动，根据《“健康中国2030”规划纲要》《国务院关于实施健康中国行动的意见》《健康中国行动（2019—2030年）》和《“健康广东2030”规划》，现提出如下意见。

一、总体目标

到2022年，预防、治疗、康复、健康促进一体化的健康服务体系基本建立，全民健康素养水平稳步提高，健康生活方式加快推广，重大慢性病发病率上升趋势得到遏制，重点传染病、严重精神障碍、地方病、职业病得到有效防控，致残和死亡风险逐步降低，重点人群健康状况显著改善。

到2030年，预防、治疗、康复、健康促进一体化的健康服务体系更加完善，全民健康素养水平显著提升，健康生活方式基本普及，居民主要健康影响因素得到有效控制，因重大慢性病导

致的过早死亡率明显降低，人均健康预期寿命得到较大提高，居民主要健康指标水平进入高收入国家行列，健康公平基本实现。

二、主要任务

（一）实施健康知识普及行动。构建全媒体健康科普知识发布、传播和监管机制，建立完善省、市两级健康科普专家库和省级健康科普资源库。充分评估健康科普需求，掌握健康素养影响因素，制定实施精准干预策略。加快普及疾病预防、紧急救援、及时就医、合理用药、应急避险等维护健康的知识和技能，提高居民健康素养和自我健康管理能力。大力培养复合型健康科普专兼职人才，建立鼓励医疗卫生机构和医务人员开展健康促进与教育的激励约束机制。鼓励各地电台、电视台和其他媒体开办优质健康科普节目和栏目，并免费刊播健康科普公益广告。到 2022 年和 2030 年，全省居民健康素养水平分别不低于 25%和 35%。

（二）实施合理膳食行动。推广平衡膳食模式，大力倡导食物多样性，以谷薯类为主，增加蔬菜水果类，引导奶及奶制品消费，推进减盐、减油、减糖。推进预包装食品营养标签及食品营养标准宣传贯彻执行，开展膳食与食养习惯研究，推广健康烹饪模式、营养操作规范与营养均衡配餐，倡导食品加工和餐饮服务营养化转型，营养健康和膳食指导覆盖一般健康人群及特定人群。

到 2022 年和 2030 年，成人肥胖增长率持续减缓，居民营养健康知识知晓率分别在 2019 年和 2022 年基础上提高 10%，5 岁以下儿童生长迟缓率分别低于 7%和 5%、贫血率分别低于 10%和 9%。

（三）实施全民健身行动。完善全民健身公共服务体系，统筹推进全民健身公共设施建设，加快建设城乡健身步道，努力构建城镇社区 15 分钟健身圈，大力推动公共体育设施免费或低收费开放。广泛开展全民健身活动，因地制宜发展群众性健身运动项目。打造粤港澳大湾区国际性、区域性品牌赛事。加强科学健身队伍建设，普及科学健身知识和健身方法，加强体医融合和非医疗健康干预，促进重点人群体育活动。到 2022 年和 2030 年，城乡居民达到《国民体质测定标准》合格以上的人数比例分别不少于 93%和 96%，经常参加体育锻炼人数比例分别不少于 39.5%和 42%。

（四）实施控烟行动。加强控烟行为干预，宣传普及吸烟、二手烟暴露和电子烟的危害，培育无烟文化。鼓励领导干部、医务人员和教师发挥控烟引领作用。建设无烟环境，逐步在全省范围内实现室内公共场所和室内工作场所、公共交通工具全面禁烟，将省内各级各类党政机关、学校、医院、事业单位等建设成为无

烟单位。开发控烟、戒烟适宜技术，提高控烟、戒烟成效。加大烟草广告监督执法力度，严厉查处违法发布烟草广告行为。禁止向未成年人销售烟草制品和电子烟。推动将电子烟列入烟草制品进行管制，定期开展烟草流行监测。到 2022 年和 2030 年，全面无烟法规保护的人口比例分别达到 30%以上和 80%以上。

（五）实施心理健康促进行动。普及心理健康知识，提高心理健康素养，培养心理健康行为，预防心理问题发生。加强心理健康人才培养，健全社会心理服务网络，开展心理危机干预和心理援助服务。建立精神卫生综合管理机制，完善精神障碍社区康复服务。开展人群心理健康监测，加强心理健康相关科学研究，持续改进心理健康教育和促进策略。到 2022 年和 2030 年，居民心理健康素养水平分别提升到 20%和 30%，失眠障碍、抑郁症和焦虑障碍患病率上升趋势减缓。

（六）实施健康环境促进行动。向公众、家庭、单位（企业）普及环境与健康防护和应对知识。推动创建“森林城市”和“海绵城市”，推进健康城市、健康村镇建设，加大健康社区、健康学校、健康餐厅（食堂）、健康单位等健康支持性环境建设力度。开展环境污染对人群健康影响监测与评价，加强大气、水、土壤污染综合防治。采取有效措施预防控制环境污染相关疾病、道路

交通伤害、消费品质量安全事故等。到 2022 年和 2030 年，居民饮用水水质达标情况明显改善，并持续改善。

(七) 实施妇幼健康促进行动。普及妇幼健康科学知识，提升妇幼健康服务能力。针对婚前、孕前、孕期、儿童等阶段性特点，积极引导家庭科学孕育和养育健康新生命。开展出生缺陷三级防控和新生儿疾病筛查，加强儿童健康管理及眼保健和视力检查，推进农村妇女宫颈癌和乳腺癌免费检查，提高妇女儿童保健水平。建立生育全程保健服务模式，推动妇幼健康服务进社区、中医药进妇幼。到 2022 年和 2030 年，婴儿死亡率分别控制在 6‰以下和 4‰以下，孕产妇死亡率分别控制在 15/10 万以下和 12/10 万以下。

(八) 实施中小学健康促进行动。引导中小學生树立正确健康观，养成健康生活方式和有益于身心健康的锻炼习惯。打造健康学习环境，保障每天一小时校园体育活动，提升体育与健康课

预览已结束，完整报告链接和二维码如下：

https://www.yunbaogao.cn/report/index/reportId=11_5210

