

河北省人民政府印发贯彻《国务院关于实施健康中国行动的意见》实施方案的通知

各市（含定州、辛集市）人民政府，雄安新区管委会，省政府各部门：

现将《贯彻〈国务院关于实施健康中国行动的意见〉实施方案》印发给你们，请认真组织实施。

河北省人民政府

2019年12月31日

贯彻《国务院关于实施健康中国行动的意见》

实施方案

为认真贯彻落实《国务院关于实施健康中国行动的意见》（国发〔2019〕13号）和《中共河北省委河北省人民政府关于贯彻〈“健康中国2030”规划纲要〉的实施意见》（冀发〔2016〕44号）精神，提高全省居民健康水平，特制定本方案。

一、总体要求

(一) 指导思想。以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，贯彻习近平总书记关于卫生健康工作重要论述，坚持以人民为中心的发展思想，落实新时代卫生健康工作方针，突出预防为主，针对主要健康影响因素、重点人群和重大疾病，加强健康教育与健康促进，从政府、社会、个人层面协同推进实施一批重大行动，促进以治病为中心向以人民健康为中心转变，不断提升人民健康水平，为建设新时代经济强省、美丽河北提供坚实基础。

(二) 总体目标。

到 2022 年，健康促进政策体系基本建立，健康生活方式加快推广，全省居民健康素养水平稳步提高，健康生产生活环境初步形成，重大疾病发病率上升趋势得到有效控制，重点传染病及地方病、职业病得到有效防控，重点人群健康状况明显改善。

到 2030 年，健康生活方式得到普及，人均健康预期寿命显著提高，全省居民健康素养水平大幅提升，主要健康影响因素得到有效控制，重点人群健康水平显著提高，重大疾病和慢性病导致的过早死亡率明显降低，居民主要健康指标优于全国平均水平，健康公平基本实现。

二、主要任务

(一) 坚持预防为主，积极干预健康影响因素。

1.实施健康知识普及行动。引导群众掌握维护健康的知识技能，树立“每个人是自己健康第一责任人”理念。实施河北省贫困地区健康促进攻坚行动，建立医疗机构、医务人员开展健康教育、健康促进的激励约束机制。建立完善全省健康科普专家库，健全健康知识和技能信息发布制度，利用报刊、广播、电视、网络以及党政机关官方微博微信等平台传播知识技能。推进健康教育进机关、进企业、进社区、进农村。到2022年和2030年，全省居民健康素养水平分别不低于22%和30%。（省卫生健康委、省委宣传部、省委网信办、省教育厅、省市场监管局、省广播电视局、省中医药管理局、省科协负责；排第一位的为牵头单位，其他为协助配合单位，下同）

2.实施合理膳食行动。改变居民饮食习惯，降低不合理膳食对健康的影响。实施河北省国民营养计划，鼓励全省居民减盐、减油、减糖，降低心脑血管疾病、糖尿病等疾病发病风险。开展食物营养功能评价，对一般和超重、消瘦等人群发布个性化膳食指南。加强餐饮行业以及学校、幼儿园、养老机构等特定场所的营养健康指导。鼓励生产、销售低钠盐，并在专家指导下推广使用，注重低钠盐慎用人群的提示预警。到2022年和2030年，5

岁以下儿童生长迟缓率分别低于 7%和 5%，成人肥胖增长率持续减缓。（省卫生健康委、省教育厅、省农业农村厅、省民政厅、省工业和信息化厅、省市场监管局负责）

3.实施全民健身行动。鼓励群众科学运动，增强体质、预防疾病。实施河北省全民健身计划，加强城镇建成区绿地、健身公园、健身步道等群众健身设施建设，推进公共体育设施免费或低收费开放，打造群众身边“15 分钟健身圈”。针对青少年、老年人等加强健身科学指导，开展国民体质测试，把高校学生体质健康状况纳入考核体系。推进全民健身与全民健康融合中心全国试点，到 2020 年，打造 100 个健身与健康融合中心，培养一批体医融合专业技术人才；到 2030 年，力争实现融合中心建设县（市、区）全覆盖。加强冰雪运动场地设施建设，引导群众参与冰雪运动。到 2022 年和 2030 年，城乡居民《国民体质测定标准》合格以上比例分别不少于 92%和 93%。（省体育局、省卫生健康委、省住房城乡建设厅、省教育厅、省发展改革委、省财政厅、省残联负责）

4.实施控烟行动。增强公众对吸烟和二手烟危害认识，减少烟草对健康危害影响。大力推进设区的市控烟立法，把各级党政机关建设成无烟机关，全面开展无烟医院和无烟学校创建工作，

倡导领导干部、医务人员和教师发挥控烟引领作用。依法依规查处违法发布烟草广告行为，强化公共场所控烟执法和媒体监督，逐步推进公共场所禁烟。强化戒烟服务，在二级以上医院开设戒烟门诊。到 2022 年和 2030 年，全省居民无烟法规保护人口比例分别不少于 30%和 80%。（省卫生健康委、省委宣传部、省教育厅、省司法厅、省烟草局负责）

5.实施心理健康促进行动。引导公众提高心理健康意识，降低不良心理问题对健康的伤害。实施心理健康教育、治疗和危机干预工程，完善社会心理服务网络，优化精神障碍社区康复服务体系，健全精神卫生综合管理机制。加强心理健康人才培养，二级以上医院开设心理门诊。到 2022 年和 2030 年，居民心理健康素养水平分别不低于 20%和 30%，心理相关疾病发生的上升趋势减缓。（省卫生健康委、省委政法委、省民政厅、省教育厅、省司法厅、省公安厅、省人力资源社会保障厅、省科技厅、省残联负责）

预览已结束，完整报告链接和二维码如下：

https://www.yunbaogao.cn/report/index/report?reportId=11_5233

