

津政发〔2019〕33号

天津市人民政府关于印发

健康天津行动实施方案的通知

各区人民政府，各委、局，各直属单位：

现将《健康天津行动实施方案》印发给你们，望遵照执行。

天津市人民政府

2019年12月29日

健康天津行动实施方案

为推进健康天津建设，提高全民健康水平，贯彻落实《“健康中国2030”规划纲要》部署，根据《国务院关于实施健康中国行动的意见》（国发〔2019〕13号）和《国务院办公厅关于印发〈健康中国行动组织实施和考核方案〉的通知》（国办发〔2019〕32号），结合《中共天津市委 天津市人民政府关于推进健康天津建设的实施意见》和本市实际，制定本实施方案。

一、指导思想

以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，全面贯彻党的十九大和十九届二中、三中、四中全会精神，深入贯彻落实习近平总书记对天津工作“三个着力”重要要求和一系列重要指示批示精神，坚持以人民为中心的发展思想，强化政府、社会、个人责任，形成有利于健康的生活方式、生态环境和社会环境，延长健康寿命，全方位全周期保障和促进人民健康，建设健康天津。

二、基本原则

——坚持从以治病为中心向以人民健康为中心转变。全方位聚焦影响人民健康的生活行为方式、生产生活环境和医疗卫生服务等主要因素，早期干预，完善服务，努力解决重点疾病、重点人群及不同生命周期所面临的突出健康问题。

——坚持从注重治已病向注重治未病转变。注重不同特点人群的健康教育与促进，落实每个人的健康第一责任，提升全民健康素养水平，形成自主自律的健康生活方式，努力使群众不生病、少生病、晚生病，提高生活质量。

——坚持从卫生健康系统向社会整体联动转变。树立大卫生、大健康理念，将健康融入所有政策，调动全社会积极性和创造力，努力实现政府积极主导、人民共建共享的健康天津实践格局。

——坚持从宣传倡导向个人行动转变。要注重多形式宣传倡导，更要动员全社会行动，人人尽责尽力，努力实现全民参与、共担责任、共享健康成果。

三、总体目标

到 2022 年，健康促进政策体系基本完善，健康生活方式加快推广，全民健康素养水平稳步提高，健康生活环境初步改善，重大慢性病发病率上升趋势得到遏制，重点传染病及地方病、职业病得到有效防控，重点人群健康状况明显改善。到 2030 年，健康生活方式得到普及，人均健康预期寿命显著提高，全民健康素养水平大幅提升。居民主要健康影响因素得到有效控制，重点人群健康水平显著提高，因重大疾病和慢性病导致的过早死亡率明显降低，健康公平基本实现。

四、实施步骤

（一）启动阶段（2020 年 1 月上旬前）。召开全市启动大会，全面启动健康天津行动。

（二）行动阶段（2020 年至 2022 年）。完成阶段性目标，组织考核和监测评估。

(三) 冲刺阶段 (2023 年至 2025 年)。加快推进, 健康天津行动成果初步取得。

(四) 巩固阶段 (2026 年至 2030 年)。各项指标全面达标, 健康天津行动目标全面实现。

五、主要任务

(一) 坚持预防为主, 积极干预健康影响因素

1. 实施健康知识普及行动。面向家庭和个人普及维护健康的知识和技能。倡导文明健康的生活方式。建立完善健康科普专家库和资源库。开发推广促进健康生活的适宜技术和用品。建立健全健康知识和技能普及机制。医疗机构为公众主动提供健康指导服务。各级广播电台、电视台和其他媒体开设健康科普专栏, 提高群众健康知识知晓率。到 2022 年和 2030 年, 全市居民健康素养水平分别不低于 27% 和 36%。(市卫生健康委、市委宣传部、市科技局、市工业和信息化局、市教委、市市场监管委、市文化和旅游局、市科协等负责。排在第一位的为牵头单位, 其他为协助配合单位, 下同)

2. 实施合理膳食行动。发布适合不同特点人群的营养建议, 推进实施国民营养计划, 加强学校、幼儿园、养老机构等特定场

的营养健康指导。深入开展全民健康生活方式行动。开展食物营养功能评价研究。加快建立科学完善的食品药品安全治理体系，筑牢产供监管防线。到 2022 年和 2030 年，成人肥胖增长率持续减缓，5 岁以下儿童生长迟缓率分别低于 3%和 2%。（市卫生健康委、市教委、市农业农村委、市民政局、市市场监管委等负责）

3. 实施全民健身行动。落实全民健身实施计划，开展国民体质测试和运动风险评估。普及科学健身知识和方法，推进公共体育设施免费或低收费开放。把学生体质健康状况纳入对学校的评价。到 2022 年和 2030 年，城乡居民达到《国民体质测定标准》合格以上的人数比例分别提高到 92%以上和 93%以上；经常参加体育锻炼人数比例分别达到 45%以上和 46%以上。（市体育局、市卫生健康委、市教委、市发展改革委、市财政局、市残联等负责）

4. 实施控制吸烟行动。强化公众对吸烟和二手烟暴露危害性

预览已结束，完整报告链接和二维码如下：

https://www.yunbaogao.cn/report/index/report?reportId=11_5234

