

安徽省人民政府关于印发健康安徽行动

实施方案的通知

各市、县人民政府，省政府各部门、各直属机构：

现将《健康安徽行动实施方案》印发给你们，请认真组织实施。

安徽省人民政府

2019年12月30日

健康安徽行动实施方案

为贯彻落实《国务院关于实施健康中国行动的意见》（国发〔2019〕13号）、《国务院办公厅关于印发〈健康中国行动组织实施和考核方案〉的通知》（国办发〔2019〕32号）和《“健康安徽2030”规划纲要》，实施健康安徽行动，提高全民健康水平，制定本方案。

一、总体目标

到2022年，健康促进政策体系基本建立，全民健康素养水平稳步提高，健康生活方式加快推广，重大慢性病发病率上升趋势

势得到遏制，重点传染病、严重精神障碍、地方病、职业病得到有效防控，致残和死亡风险逐步降低，重点人群健康状况显著改善。

到 2030 年，全民健康素养水平大幅提升，健康生活方式基本普及，居民主要健康影响因素得到有效控制，因重大慢性病导致的过早死亡率明显降低，人均健康预期寿命得到较大提高，居民主要健康指标水平位列全国先进水平，健康公平基本实现。

二、主要任务

（一）全方位干预健康影响因素。

1. 实施健康知识普及行动。深入推进健康促进县（区）、卫生城镇、健康社区、健康家庭建设，大力宣传“健康素养 66 条”等健康知识。建立并完善省级健康科普专家库，构建健康知识传播体系。建立医疗机构和医务人员开展健康教育与健康促进的绩效考核机制。在各类宣传媒体上开办优质健康科普节目，加强对媒体健康栏目和健康医疗广告的审核和监管。到 2022 年和 2030 年，全省居民健康素养水平分别不低于 22%和 30%。

2. 实施合理膳食行动。针对不同人群，因地制宜开展营养和膳食指导。广泛开展以减盐、减油和减糖为重点的专项行动。贯

彻落实《预包装食品营养标签通则》，推进食品营养标准体系建设。继续在贫困地区开展重点人群营养干预工作。到 2022 年和 2030 年，成人肥胖增长率持续减缓，5 岁以下儿童生长迟缓率分别低于 7%和 5%。

3. 实施全民健身行动。为不同人群提供针对性的运动健身方案或运动指导服务。努力打造百姓身边健身组织，推动组织网络向基层延伸。着力构建省、市、县（市、区）、乡（镇、街道）、行政村（社区）五级全民健身设施网络和城市社区 15 分钟健身圈，推进公共体育设施和学校体育场地免费或低收费开放。开展体医结合试点工作，推动形成体医结合的疾病管理和健康服务模式。把高校学生体质健康状况纳入对高校的考核评价。到 2022 年和 2030 年，城乡居民达到《国民体质测定标准》合格以上的人数比例分别不少于 90.86%和 92.2%，经常参加体育锻炼人数比例达到 37%以上和 41%以上。

4. 实施控烟行动。广泛宣传吸烟和二手烟暴露的严重危害。鼓励领导干部、医务人员和教师发挥控烟引领作用。把各级党政机关建设成无烟机关。推广 12320 卫生热线戒烟服务，提升规范化戒烟门诊服务能力。到 2022 年和 2030 年，全面无烟法规保护的人口比例分别达到 30%以上和 80%以上。

5. 实施心理健康促进行动。引导公众科学缓解压力，正确认识和应对常见精神障碍及心理行为问题。健全社会心理服务网络，搭建基层心理健康服务平台，培育社会化的心理健康服务机构。建立心理健康工作人员培养和使用制度。健全精神卫生综合管理机制，完善精神障碍社区康复服务。到 2022 年和 2030 年，居民心理健康素养水平提升到 20%和 30%，心理相关疾病发生的上升趋势减缓。

6. 实施健康环境促进行动。普及环境与健康相关的防护和应对知识。推进大气、水、土壤污染防治。建立完善健康城乡监测与评价体系，推进健康城市、健康村镇建设。建立环境与健康的调查、监测和风险评估制度。采取有效措施预防控制环境污染相关疾病、道路交通伤害、消费品质量安全事故等。到 2022 年和 2030 年，居民饮用水水质达标情况明显改善，并持续改善。

(二) 维护全生命周期健康。

7. 实施妇幼健康促进行动。完善妇幼健康服务体系，健全出生缺陷防治网络。普及妇幼健康科学知识，提倡适龄人群主动接受婚前医学检查和孕前优生健康检查。加强危重孕产妇和新生儿救治保障能力建设。提倡自然分娩，减少非医学需要的剖宫产。倡导 0~6 个月婴儿纯母乳喂养。全面开展新生儿疾病筛查，逐步

扩大筛查病种范围。完善婴幼儿照护服务和残疾儿童康复救助制度。逐步扩大农村适龄妇女宫颈癌和乳腺癌检查覆盖面。到 2022 年和 2030 年，婴儿死亡率分别控制在 7.5‰以下和 5‰以下；孕产妇死亡率分别下降到 18/10 万以下和 12/10 万以下。

8. 实施中小学健康促进行动。实施中小學生視力健康狀況監測，開展兒童青少年近視綜合防控試點。開展“師生健康中國健康”主題健康教育活動，推進健康校園建設。加強現有中小學衛生保健機構建設，按照標準和要求強化人員和設備配備。按國家標準開足開好體育與健康課程，切實保證中小學生每天 1 小時校園體育活動。建立賽制穩定、相互銜接、制度配套的省、市、縣、校四級體育競賽體系。開展常態化的《國家學生體質健康標準》監測工作。將體育納入國家高中學業水平測試。到 2022 年，全省學生體質健康標準達標優良率達到 50%以上，兒童青少年總體近視率力爭每年降低 1 個百分點以上；到 2030 年，全省學生體質健康標準達標優良率達到 60%以上，兒童青少年新發近視率明

预览已结束，完整报告链接和二维码如下：

https://www.yunbaogao.cn/report/index/report?reportId=11_5247

