

近日，省政府办公厅印发了《湖北省国民营养计划（2018-2030年）实施方案》（鄂政办发〔2018〕61号）（以下简称《方案》），全方位布局我省国民营养健康工作。10月22日，省政府召开新闻发布会，省卫生计生委副主任姚云及相关专家在会上对《方案》相关内容进行了解读。

姚云介绍，《方案》的实施分三步走。“三步走”战略包括：第一步，在现阶段，以加强营养健康与食品安全标准化建设为抓手，解决当前的突出问题，实现科学营养；第二步，到2020年，针对国民生活水平进一步提高，对营养健康多元化需求，提供差异化服务，实现精准营养；第三步，到2030年，面向未来的国民营养健康发展，依靠科技创新，实现智慧营养。

《方案》中也明确了落实营养健康工作的措施策略，一是建立各级营养健康指导委员会，加强营养健康法规、政策、标准等咨询和指导；二是推进农产品质量安全、食品安全、中医药利用等与营养健康相关的地方立法、政策、标准体系建设；三是加强营养科研能力和人才队伍建设；四是强化营养和食品安全监测和评估；五是推进营养型优质食用农产品生产，规范指导食物营养健康产业发展，示范推广健康烹饪模式与营养均衡配餐，加快推

进食品加工营养化转型；六是大力发展传统食养服务；七是普及营养健康知识。

姚云指出，《方案》还围绕健康湖北建设，考虑到生命全周期、健康全过程，将全人群分为六类重点人群。针对于不同人群的营养突出问题，确定了营养健康的六大重点行动任务，包括生命早期 1000 天营养健康行动；学生营养改善行动；老年人群营养改善行动；临床营养行动；贫困地区营养干预行动；吃动平衡行动。

省营养学会副理事长兼秘书长杨雪峰介绍，省卫生计生委、省疾控中心和省营养学会正在组织专家编写营养健康科普文章，借助“健康湖北”、“湖北疾控”和“荆楚营养”等公众号，定期推送营养健康知识，打造共享的专业的营养、食品安全科普信息平台，避免营养信息误导，为公众解疑释惑。同时，将以健康中国荆楚行、全民营养周、全国食品安全宣传周、“5·20”全国

预览已结束，完整报告链接和二维码如下：

https://www.yunbaogao.cn/report/index/reportId=11_5614

