

“实施学生营养改善行动，提高中小学生奶类摄入量” “开展减盐、减油、减糖，健康口腔、健康体重、健康骨骼专项行动，推广全民健康生活方式” “提高住院病人营养筛查率和营养治疗比例”近日，省政府办公厅发布《湖北省国民营养计划（2018—2030年）实施方案》，立足我省居民营养健康现状和需求，为百姓制定出一份生命全周期的“营养健康管理清单”。

10月22日，省委宣传部举行政策解读新闻发布会，就百姓关注的营养健康话题结合该《方案》内容，为百姓解疑释惑。

化解居民营养缺乏和过剩并存实现国民营养九项指标

为何要实施国民营养计划？省卫计委副主任姚云介绍，当前我省居民面临着营养缺乏和营养过剩的双重挑战，通过实施此《方案》，能够解决或缓解贫血、超重肥胖、高血压、糖尿病等营养相关疾病多发的问题，不断提高居民的营养健康水平。具体来说，首先，要通过全面普及营养健康知识，引导居民养成健康合理的生活方式；其次，可促进提升食品营养质量，引导和规范食品生产加工，让百姓吃得安全、吃得营养、吃得享受、吃得健康；三是为大众提供营养需求的指导。

根据国家的统一部署，结合具体省情，我省的国民营养计划实施方案量化了九项具体指标：降低人群贫血率、控制孕妇叶酸缺乏率、提高0-6个月婴儿纯母乳喂养率、控制五岁以下儿童生长迟缓率、减少农村中小学生生长迟缓率和控制肥胖率、提高住院病人营养筛查率和营养治疗比例、降低人均每日食盐摄入量、提高营养健康知识知晓率、提高中小学生奶类摄入量。这九项指标，分别到2020年和2030年，实现阶段“达标”。如，到2020年，全省5岁以下儿童贫血率低于11%；孕妇贫血率低于13%。而到2030年，5岁以下儿童贫血率和孕妇贫血率要达到低于8%的目标。

从出生到老龄实施国民营养六大行动

国民营养计划的实施，是一项庞大的社会系统工程。根据省委、省政府的统一部署，省卫计委将与省农业厅、体育局、教育厅、发改委、经信委、食药监局等部门一起完善和实施。

预览已结束，完整报告链接和二维码如下：

https://www.yunbaogao.cn/report/index/reportId=11_5619

