

DASAR PEMAKANAN KEBANGSAAN MALAYSIA

NATIONAL NUTRITION POLICY OF MALAYSIA



Kulit buku menunjukkan fotomikrograf
Askorbik Asid dan Folik Asid



KANDUNGAN/CONTENTS

- 2** Kata-kata aluan dari Y.A.B Menteri Kesihatan Malaysia
Foreword by the Minister of Health Malaysia
- 3** Kata-kata aluan dari Ketua Pengarah Kesihatan Malaysia
Foreword by the Director General of Health Malaysia
- 4** Kenyataan Dasar
Policy Statement
- 5** Pengenalan
Introduction
- 8** Situasi Pemakanan di Malaysia
Nutrition Situation in Malaysia
- 11** Matlamat
Goal
- 12** Objektif
Objectives
- 13** Strategi
Strategies
- 15** Mekanisme Pelaksanaan
Implementation Mechanism
- 16** Pemantauan dan Penilaian
Monitoring and Evaluation

DASAR PEMAKANAN KEBANGSAAN MALAYSIA

NATIONAL NUTRITION POLICY OF MALAYSIA

2005



KATA-KATA ALUAN / FOREWORD

MENTERI KESIHATAN MALAYSIA **THE MINISTER OF HEALTH MALAYSIA**

Dasar Pemakanan Kebangsaan merupakan satu usaha penting kerajaan bagi memastikan kesejahteraan rakyat Malaysia melalui pemakanan. Dasar ini membolehkan rakyat mendapatkan makanan yang mencukupi, berzat, selamat dan berkualiti serta maklumat yang tepat dan sokongan untuk mengamalkan pemakanan yang sihat.

Taraf pemakanan dan kesejahteraan rakyat dipengaruhi oleh pelbagai faktor yang merangkumi status ekonomi, pertanian dan pendidikan. Usaha untuk menangani isu pemakanan memerlukan kerjasama daripada pelbagai sektor. Dalam hal ini, penyertaan pelbagai agensi kerajaan dan bukan kerajaan, badan profesional dan ahli akademik dalam pembentukan dasar ini merupakan langkah penting bagi memastikan komitmen dan kerjasama semua pihak yang berkepentingan.

Pemakanan ialah sumber penting dalam proses pembangunan sosioekonomi negara. Selain itu, pemakanan juga merupakan sebahagian aspek kesihatan yang penting. Manakala kesihatan pula adalah keperluan utama ke arah hidup yang berkualiti. Memandangkan Wawasan 2020 bertujuan menjadikan Malaysia sebuah negara maju, dengan masyarakat yang bersatu padu serta taraf dan kualiti hidup setanding dengan negara maju, maka Dasar Pemakanan Kebangsaan ini menjadi pemangkin ke arah mencapai Wawasan 2020.

Saya ingin merakamkan ucapan tahniah kepada semua pihak yang telah memberikan sumbangan dalam pembentukan dasar ini. Saya amat berharap agar dasar ini dapat mendorong mengukuhkan usaha kerjasama ke arah mencapai kesejahteraan rakyat Malaysia melalui pemakanan.

The National Nutrition Policy is a landmark effort by the government to ensure the nutritional well-being of Malaysians. It would enable the people to have access to adequate, nutritious, safe and quality food and to the right information and support to practise healthy eating.

The nutritional status and well-being of the people are influenced by many factors which include economic status, agriculture and education. Efforts to address nutrition issues require multi sectoral collaboration. In this regard, the participation of the various government and non-government agencies, professional bodies and the academia in formulating the policy is a fundamental step to ensure the commitment and collaboration of all stakeholders.

Nutrition is an essential input to the socio-economic development of the country. In addition, it is an integral part of health, whilst health is a key component in achieving quality of life. Vision 2020 envisages that by 2020 Malaysia will be a fully developed country with a cohesive society and a standard of living and quality of life comparable to that in advanced countries. The Nutrition Policy is a catalyst to achieving this vision.

I wish to congratulate those who have given their input in the development of the policy. It is my utmost hope that the policy will provide greater impetus for more collaborative efforts towards achieving the nutritional well-being of the population.

KETUA PENGARAH KESIHATAN MALAYSIA THE DIRECTOR GENERAL OF HEALTH MALAYSIA

Pertama-tama sekali, saya ingin mengucapkan terima kasih dan tahniah kepada ahli Kumpulan Kerja Teknikal (Dasar Pemakanan) di bawah Pelan Tindakan Pemakanan Kebangsaan dan pihak lain yang telah memberikan sumbangan yang amat bermakna dalam pembentukan Dasar Pemakanan Kebangsaan ini. Dasar ini pastinya tidak akan dapat dibentuk tanpa input dan kepakaran mereka.

Pembentukan Dasar Pemakanan Kebangsaan adalah hasil daripada salah satu cadangan Pelan Tindakan Pemakanan Kebangsaan (1996–2000) yang merupakan tindakan susulan daripada Persidangan Antarabangsa Pemakanan 1992 yang diadakan di Rom. Dasar ini merupakan komitmen kerajaan Malaysia untuk membasmi atau mengurangkan kebuluran, masalah kurang pemakanan dan kekurangan mikronutrien yang semakin meruncing sehingga menghalang pembangunan manusia dan sosial di seluruh dunia. Malaysia mencapai kemajuan besar dalam menangani masalah kurang pemakanan dan kekurangan mikronutrien ini. Beberapa strategi dan aktiviti dilaksanakan untuk mengurangkan masalah tertentu seperti pemakanan tak seimbang protein-kalori dan gangguan akibat kekurangan iodin. Kempen penggalakan penyusuan susu ibu juga telah diperhebat, malah kejayaan hospital kerajaan diiktiraf sebagai hospital mesra bayi merupakan suatu pencapaian terbaik di peringkat dunia. Walau bagaimanapun, banyak usaha lagi yang diperlukan untuk menangani isu tentang pemakanan berlebihan, obesiti dan penyakit tidak berjangkit yang berkaitan pemakanan.

Semua kakitangan kesihatan dan kakitangan agensi lain digesa mengamalkan dasar ini sebagai panduan dalam menjalankan tugas harian mereka yang melibatkan aktiviti pemakanan. Dasar ini juga hendaklah dijadikan panduan dalam mewujudkan perkongsian pintar dengan agensi berkaitan yang lain, komuniti dan sektor swasta untuk melaksanakan program pemakanan yang berkesan demi kebaikan semua pihak.

First of all, I wish to thank and congratulate the members of the Technical Working Group for

预览已结束，完整报告链接和二维码如

https://www.yunbaogao.cn/report/index/report?reportId=12_2