

ເມື່ອຂ້ອຍຖືພາ ຂ້ອຍຈະສາມາດ
ປ້ອງກັນຕົນເອງຈາກພະຍາດ
ໂຄວິດ-19 ໄດ້ແນວໃດ?



ລ້າງມືເປັນປະຈຳດ້ວຍ
ສະບູ ແລະ ນໍ້າສະອາດ



ຫຼີກລ່ຽງການສຳຜັດ
ດວງຕາ, ດັງ ແລະ ປາກ



ເວັ້ນໄລຍະຫ່າງຢ່າງໜ້ອຍ
1 ແມັດ ຈາກຜູ້ອື່ນ



ສວມໃສ່ຜ້າອັດປາກ



ສອບຖາມຂໍ້ມູນເພີ່ມຕື່ມໄດ້ທີ່ 020 5406 6777 ຫຼື ສາຍດ່ວນ 165 ຫຼື 166
ຖ້າທ່ານມີຮູ້ສຶກມີອາການໄຂ້, ໄອ ຫຼື ຫາຍໃຈຝືດ, ໃຫ້ໄປປຶກສາກັບແພດໝໍຂອງທ່ານທັນທີ
ແລະ ປະຕິບັດຕາມຄໍາ ແນະນໍາຂອງແພດໝໍ.



UNFPA



<https://www.unfpa.org/covid-19-FAQs>

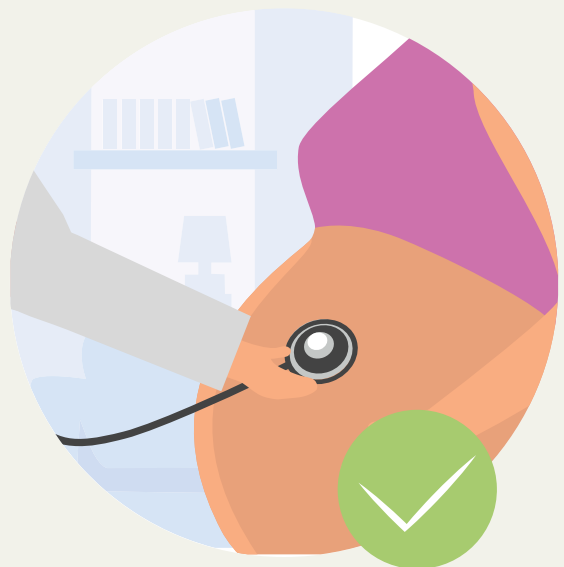


WHO



<https://bit.ly/30wLQMv>

ການດູແລປະເພດໃດທີ່ຂ້ອຍຄວນໄດ້ຮັບ ໃນລະຫວ່າງການລະບາດຂອງໂຄວິດ-19?



ແມ່ຖືພາຄວນໄດ້ຮັບການກວດທ້ອງ
ຢ່າງໜ້ອຍ 4 ຄັ້ງຈາກຜະດຸງຄັ້ນ ຫຼື ທ່ານໝໍ,
ສ່ວນການກວດຄັນຄັ້ງຕໍ່ໆໄປ
ສາມາດກວດທາງໄກໄດ້



ເບິ່ງແຍງດູແລດ້ວຍຄວາມເຄົາລົບ
ໃນລະຫວ່າງການເກີດລູກ



ການດູແລແມ່ ແລະ ເດັກຫຼັງເກີດ



ສາມາດເຂົ້າເຖິງການໃຫ້ຄໍາປຶກສາ
ກ່ຽວກັບການວາງແຜນຄອບຄົວ ແລະ ການບໍລິການ
ສຸຂະພາບທາງເພດ ແລະ ສຸຂະພາບຈະເລີນພັນ



ໃຫ້ຄໍາປຶກສາ ແລະ ຊ່ວຍເຫຼືອ
ບັນຫາສຸຂະພາບຈິດໃຈ



ສອບຖາມຂໍ້ມູນເພີ່ມຕື່ມໄດ້ທີ່ 020 5406 6777 ຫຼື ສາຍດ່ວນ 165 ຫຼື 166
ຖ້າທ່ານມີຮູ້ສຶກມີອາການໄຂ້, ໄອ ຫຼື ຫາຍໃຈຝືດ, ໃຫ້ໄປປຶກສາກັບແພດໝໍຂອງທ່ານທັນທີ
ແລະ ປະຕິບັດຕາມຄໍາ ແນະນຳຂອງແພດໝໍ.

 UNFPA
<https://www.unfpa.org/covid-19-FAQs>

 WHO
<https://bit.ly/30wLQMv>



Supported by the
Australian Government

ຂ້ອຍຈະໄດ້ຮັບການເອົາໃຈໃສ່ຫຍັງແດ່
ຈາກແພດໝໍ ເມື່ອຂ້ອຍເກີດລູກໃນສະພາບ
ການແຜ່ລະບາດຂອງໂຄວິດ-19?



ການດູແລດ້ວຍຄວາມເຄົາລົບ
ແລະ ໃຫ້ກຽດເຊິ່ງກັນ ແລະ ກັນ



ຕົນເອງ ແລະ ສາມີ
ໄດ້ຮັບຂໍ້ມູນທີ່ຈະແຈ້ງ



ໄດ້ຮັບຂໍ້ມູນທີ່ຈະແຈ້ງຈາກ
ແພດໝໍທີ່ເບິ່ງແຍງແມ່ຖືພາ



ຮູ້ວິທີປັນເທົາຄວາມເຈັບປວດ



ການເກີດລູກອອກສະຖານທີ່
ບໍລິການສາທາລະນະສຸກ ອີງຕາມ
ຄວາມເໝາະສົມ ແລະ ດ້ວຍຄວາມສະໝັກໃຈ



ສອບຖາມຂໍ້ມູນເພີ່ມຕື່ມໄດ້ທີ່ 020 5406 6777 ຫຼື ສາຍດ່ວນ 165 ຫຼື 166
ຖ້າທ່ານມີຮູ້ສຶກມີອາການໄຂ້, ໄອ ຫຼື ຫາຍໃຈຜິດ, ໃຫ້ໄປປຶກສາກັບແພດໝໍຂອງທ່ານທັນທີ
ແລະ ປະຕິບັດຕາມຄໍາ ແນະນໍາຂອງແພດໝໍ.



UNFPA



<https://www.unfpa.org/covid-19-FAQs>



WHO



<https://bit.ly/30wLQMv>

ຂ້ອຍສາມາດຢູ່ໃກ້ລູກຂອງຂ້ອຍໄດ້ບໍ່ ຖ້າຂ້ອຍຕິດເຊື້ອ ໂຄວິດ-19?

ເຈົ້າສາມາດຢູ່ໃກ້ລູກຂອງເຈົ້າໄດ້ - ຄວາມໃກ້ຊິດຊ່ວຍໃຫ້ລູກນ້ອຍຈະເລີນເຕີບໂຕໄດ້ໄວ
ແລະ ເຈົ້າຄວນໄດ້ຮັບການຊ່ວຍເຫຼືອໃນການ:



ໃຫ້ນົມລູກພຽງຢ່າງດຽວ
ແລະ ຢ່າງປອດໄພ



ກອດ ເພື່ອໃຫ້ລູກນ້ອຍໄດ້ໃກ້ຊິດ
ແລະ ຮັບຄວາມອົບອຸ່ນຈາກແມ່



ຢູ່ຫ້ອງດຽວກັນກັບລູກ
ທັນທີທີ່ລູກເກີດ



ສອບຖາມຂໍ້ມູນເພີ່ມຕື່ມໄດ້ທີ່ 020 5406 6777 ຫຼື ສາຍດ່ວນ 165 ຫຼື 166
ຖ້າທ່ານມີຮູ້ສຶກມີອາການໄຂ້, ໄອ ຫຼື ຫາຍໃຈຝືດ, ໃຫ້ໄປປຶກສາກັບແພດໝໍຂອງທ່ານທັນທີ
ແລະ ປະຕິບັດຕາມຄໍາ ແນະນໍາຂອງແພດໝໍ.

 UNFPA  <https://www.unfpa.org/covid-19-FAQs>
 WHO  <https://bit.ly/30wLQMv>

ຂ້ອຍໃຫ້ນົມລູກໄດ້ບໍ່ ຖ້າຂ້ອຍຕິດເຊື້ອພະຍາດ ໂຄວິດ-19?

ທ່ານສາມາດໃຫ້ນົມລູກໄດ້ - ໃຫ້ນົມທັນທີທີ່ເກີດ ຈະຊ່ວຍໃຫ້
ລູກຂອງທ່ານ ຈະເລີ່ມ ເຕີບໂຕໄດ້ໄວ. ແຕ່ທ່ານຕ້ອງ:



ສວມໃສ່ຜ້າອັດປາກ



ໃຊ້ແຂນສອກ ຫຼື ໃຊ້ເຈ້ຍອະນາໄມ
ອັດປາກ ແລະ ດັງ ໃນເວລາໄອ ຫຼື ຈາມ
ແລະ ຖິ້ມເຈ້ຍອະນາໄມລົງຖັງຂີ້ເຫຍື້ອທັນທີ



ລ້າງມືກ່ອນ ແລະ ຫຼັງຈາກ
ທີ່ສຳຜັດກັບລູກນ້ອຍຂອງທ່ານ



ທຳຄວາມສະອາດເພື່ອຂ້າເຊື້ອ
ຕາມພື້ນຜິວຕ່າງໆເປັນປະຈຳ



ສອບຖາມຂໍ້ມູນເພີ່ມຕື່ມໄດ້ທີ່ 020 5406 6777 ຫຼື ສາຍດ່ວນ 165 ຫຼື 166
ຖ້າທ່ານມີຮູ້ສຶກມີອາການໄຂ້, ໄອ ຫຼື ຫາຍໃຈຝືດ, ໃຫ້ໄປປຶກສາກັບແພດໝໍຂອງທ່ານທັນທີ
ແລະ ປະຕິບັດຕາມຄຳ ແນະນຳຂອງແພດໝໍ.



UNFPA



<https://www.unfpa.org/covid-19-FAQs>



WHO



<https://bit.ly/30wLQMv>



Supported by the
Australian Government

ທ່ານແມ່ນແມ່ມືໃໝ່ບໍ? ທ່ານໄດ້ເກີດລູກ
ເມື່ອບໍດົນມານີ້ບໍ? ທ່ານຮູ້ສຶກອຶດອັດ
ແລະ ວິຕົກກັງວົນບໍ? ຫຼື ຄິດວ່າບໍ່ສາມາດ
ເບິ່ງແຍງລູກນ້ອຍໄດ້ດີພຽງພໍ ຫຼື ບໍ?

ທ່ານບໍ່ໄດ້ຢູ່ໂຕຄົນດຽວ...



ມີແມ່ຍິງຫຼາຍໆຄົນທີ່ວິຕົກກັງວົນ
ແລະ ຊຶມເສົ້າພາຍຫຼັງເກີດລູກ
ແລະ ຍິ່ງເພີ່ມທະວີຂຶ້ນທ່າມກາງ
ການລະບາດຂອງພະຍາດ ໂຄວິດ-19



ດັ່ງນັ້ນ, ບໍ່ຕ້ອງລັງເລທີ່
ຈະຂໍຄວາມຊ່ວຍເຫຼືອ:

ທ່ານສາມາດປຶກສາກັບແພດໝໍກ່ຽວກັບ
ຄວາມຮູ້ສຶກເຫຼົ່ານີ້ ແລະ ຂໍກຳລັງໃຈ

云报告
<https://www.yunbaogao.cn>

预览已结束，完整报告链接和二维码如下：

https://www.yunbaogao.cn/report/index/report?reportId=5_19692



云报告
<https://www.yunbaogao.cn>

云报告
<https://www.yunbaogao.cn>