



ကျား/မအခြေပြု
 အကြမ်းဖက်မှုခံစားရသူများအတွက်
 ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှု
 လုပ်ငန်းလမ်းညွှန်



ဧပြီ ၂၀၁၈
 မိခင်နှင့် မျိုးဆက်ပွားကျန်းမာရေး ဌာနခွဲ
 ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာန



နိဒါန်း

ကျား၊မအခြေပြုအကြမ်းဖက်မှုများသည် အမျိုးသမီးများအပါအဝင် အင်အားမညီမျှသူများအပေါ် ခွဲခြားဆက်ဆံမှုနှင့် လူ့အခွင့်အရေးချိုးဖောက်မှုတို့ကြောင့် ဖြစ်ပွားရပြီး အကြမ်းဖက်ခံရသူများ၏ ရုပ်ပိုင်း၊ စိတ်ပိုင်း၊ လိင်ပိုင်း ဆိုင်ရာနှင့် မျိုးဆက်ပွားကျန်းမာရေးတို့အပေါ် ဆိုးရွားစွာထိခိုက်စေနိုင်သော ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးပြဿနာလည်း ဖြစ်ပါသည်။ (၂၀၁၅-၂၀၁၆) ခုနှစ်၊ မြန်မာနိုင်ငံလူနေမှုဘဝနှင့်ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ အခြေခံအချက်အလက်စစ်တမ်း (Myanmar Demographic and Health Survey)အရ အိမ်တွင်းနှင့် ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာ အကြမ်းဖက်မှုဖြစ်ပွားနှုန်းမှာ (၁၅) ရာခိုင်နှုန်းခန့်ဖြစ်နေပြီး လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာ အကြမ်းဖက်မှုများမှာလည်း မကြာခင်ဖြစ်ပွားနေကြောင်း ကြားသိနေရပါသည်။ လူမှုပတ်ဝန်းကျင်အတွင်း ကျား၊မရေးရာ တရားဝေအမြင်များ၊ စံသတ်မှတ်ချက်များနှင့် အယူအဆများသည် ထိခိုက်ခံစားရလွယ်သူများအတွက် တန်းတူညီမျှမှု၊ တရားမျှတမှုတို့မရရှိစေဘဲ ပိုမို၍ထိခိုက်စေနိုင်သော သဘောကို ဖော်ဆောင်လျက် ရှိပါသည်။ လူမှုပတ်ဝန်းကျင်အတွင်း အယူအဆများကြောင့် ကျူးလွန်သူမှ တာဝန်ယူရမည့်အစား အကြမ်းဖက်ခံခဲ့ရသူအပေါ် အပြစ်တင်တတ်ကြသဖြင့် ကျူးလွန်ခံရသူများအဖို့ ပို၍ ထိခိုက်နှစ်နာစေနိုင်ပါသည်။ ထို့ကြောင့် ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုပေးသူများအနေဖြင့် ခွဲခြားဆက်ဆံမှုမပြုမီစေရန်အတွက် အယူအဆများနှင့် အချက်အလက်မှန်များကို ရှင်းလင်းစွာ ခွဲခြားသိရှိထားရန် လိုအပ်ပါသည်။

မြန်မာနိုင်ငံတွင် လက်ရှိကာလအထိ ကျား၊မအခြေပြုအကြမ်းဖက်ခံရသူများအား ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုပေးရန် လမ်းညွှန်စာအုပ်များ၊ သင်တန်းများ မရှိသေးသဖြင့် ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးအဖွဲ့၏ လမ်းညွှန်များကိုမီငြမ်း၍ ဤလမ်းညွှန်စာအုပ်ကို မိခင်နှင့်မျိုးဆက်ပွားကျန်းမာရေးဌာနခွဲမှ တာဝန်ယူကာ ပထမအကြိမ်အနေနှင့် ပြုစုထုတ်ဝေခြင်း ဖြစ်ပါသည်။ ဆက်လက်၍ ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများအား သင်တန်းများ ပေးခြင်း၊ လိုအပ်သော ပစ္စည်းကိရိယာများ ပံ့ပိုး ပေးခြင်းဖြင့် ကျား၊မအခြေပြုအကြမ်းဖက်ခံစားခဲ့ရသူများအတွက် လိုအပ်သော ကုသမှုများကို စနစ်တကျမှန်ကန်စွာ ပေးနိုင်ရန် ရည်ရွယ်ပါသည်။

အကြမ်းဖက်ခံစားခဲ့ရသူများမှ ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်သူများထံ ဦးစွာဆက်သွယ်ပြီး အကူအညီတောင်း လေ့ရှိသောကြောင့် ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်သူများအနေဖြင့် မိမိတို့၏ အလွန်အရေးပါသော အခန်းကဏ္ဍကို သတိပြု ရန်လိုအပ်ပါသည်။ သို့မှသာ မိမိတို့တာဝန်ထမ်းဆောင်ရာဒေသအတွင်းရှိ ကျား၊မအခြေပြုအကြမ်းဖက်ခံနေရသူများ အား စောစီးစွာ သတိပြုမိပြီး ပို၍ဆိုးရွားသော အခြေအနေသို့မရောက်မီ လိုအပ်သော ကာကွယ်စောင့်ရှောက်မှုများ နှင့်တကွ ကူညီပေးမည့်သူများနှင့် ချိတ်ဆက်ညွှန်ပို့ပေးမှုများကို ဆောင်ရွက်ပေးနိုင်ပေလိမ့်မည်။ ထို့ပြင် သင့်လျော် မှန်ကန်သော ဆေးကုသစောင့်ရှောက်မှုကို အချိန်မီပေးနိုင်မည်ဖြစ်ပြီး နောက်ဆက်တွဲဆိုးကျိုးများကို လျော့ချနိုင်မည် ဖြစ်ပေသည်။ ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုပေးသူများသည် ကျား၊မအခြေပြုအကြမ်းဖက်မှုတားဆီးကာကွယ်ရေးအတွက် အသိပညာပေးခြင်းကိုလည်း အခါအားလျော်စွာ ဆောင်ရွက်ပေးနိုင်ပြီး ကျား၊မတန်းတူညီမျှမှုကို မြှင့်တင်ရာတွင်လည်း တစ်တပ်တစ်အား ပါဝင်ကူညီပေးနိုင်သူများ ဖြစ်ပေလိမ့်မည်။

ထို့ကြောင့် ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုပေးသူအားလုံးအနေဖြင့် ကျား၊မအခြေပြုအကြမ်းဖက်ခံစားရသူများအား နားလည်စာနာစွာ ဆက်ဆံကာ ပြည့်စုံသော ကုသစောင့်ရှောက်မှုပေးခြင်း၊ အခြားမိတ်ဖက်အဖွဲ့အစည်းများနှင့် ထိရောက်စွာ ပူးပေါင်းချိတ်ဆက်ဆောင်ရွက်ခြင်းတို့အားဖြင့် ကျား၊မအခြေပြုအကြမ်းဖက်မှုများ လျော့နည်းသွားမည် ဖြစ်ပြီး အကြမ်းဖက်ခံစားရသူများမှာလည်း နောက်ဆက်တွဲဆိုးကျိုးများမှ ကင်းဝေးနိုင်ကြမည်ဖြစ်ပေသည်။

ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်
ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာန
ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာန

မာတိကာ

နိဒါန်း	I
မာတိကာ	II
ဝေါဟာရ	IV

ဤစာအုပ်ကို မည်သို့အသုံးပြုမည်နည်း။ ၁

အပိုင်း (၁) ၃

နောက်ခံအချက်အလက်များ

၁.၁. ကျား၊မရေးရာ (Gender)	၃
၁.၂. ကျား၊မအခြေပြုအကြမ်းဖက်မှု (Gender-based Violence - GBV)	၃
၁.၃. ကျား၊မအခြေပြုအကြမ်းဖက်မှုပုံစံအမျိုးမျိုး	၄
၁.၄. (၂၀၁၅-၂၀၁၆) ခုနှစ် မြန်မာနိုင်ငံလူနေမှုစုံစမ်းစစ်ချက်နှင့် ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ အခြေခံအချက်အလက် စစ်တမ်း (Myanmar Demographic and Health Survey) ၏ တွေ့ရှိချက်များ	၁၁
၁.၅. ကျား၊မအခြေပြုအကြမ်းဖက်မှုနှင့် ပတ်သက်သည့် အယူအဆများ	၁၁
၁.၆. အကြမ်းဖက်လိုသူမှ အခွင့်အရေးယူတတ်သော နောက်ခံအကြောင်းများ	၁၃
၁.၇. ကျား၊မအခြေပြုအကြမ်းဖက်မှုအတွက် ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုရရှိရန် အတားအဆီးများ	၁၄
၁.၈. ကျား၊မအခြေပြုအကြမ်းဖက်မှုခံစားခဲ့ရသူများအား စောင့်ရှောက်မှုပေးရန် လမ်းညွှန်သဘောတရား	၁၆
၁.၉. အကြမ်းဖက်ခံရသူကို ဗဟိုပြုသည့် စောင့်ရှောက်မှု	၁၇
၁.၁၀. ပူးပေါင်းချိတ်ဆက်၍ ကူညီပံ့ပိုးမှုပေးခြင်း	၁၉
၁.၁၁. ကျား၊မအခြေပြုအကြမ်းဖက်မှုခံစားခဲ့ရသူများအား ကူညီပေးရန် ချိတ်ဆက်ဆောင်ရွက်ရမည့် အဖွဲ့အစည်းများ	၂၀

အပိုင်း (၂) ၂၁

လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာ အကြမ်းဖက်မှု/ရင်းနှီးကျွမ်းဝင်သော လက်တွဲဖော်မှ အကြမ်းဖက်မှု ခံစားရသူအတွက် ကနဦးကူညီပံ့ပိုးမှု

၂.၁. အကြမ်းဖက်မှုခံစားနေရသူဖြစ်ကြောင်း မည်သို့သိနိုင်မည်နည်း။	၂၁
၂.၂. လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာ အကြမ်းဖက်မှု (သို့မဟုတ်) ရင်းနှီးကျွမ်းဝင်သော လက်တွဲဖော်မှ အကြမ်းဖက်မှု ခံစားရသူများအတွက် ကနဦးကူညီပံ့ပိုးမှု	၂၅
၂.၂.၁. နားထောင်ခြင်း (LISTEN)	၂၇
၂.၂.၂. လိုအပ်ချက်များနှင့် ပူပန်မှုများကို မေးမြန်းခြင်း (INQUIRE)	၂၉
၂.၂.၃. ခိုင်မာစွာ ရပ်တည်ပေးခြင်း (VALIDATE)	၃၀
၂.၂.၄. လုံခြုံဘေးကင်းစေရေးအတွက် ကူညီခြင်း (ENHANCE SAFETY)	၃၂
၂.၂.၅. ပံ့ပိုးကူညီခြင်းနှင့် ချိတ်ဆက်ညွှန်ပို့ပေးခြင်း (Support and Referral)	၃၅
၂.၃. အမေးအဖြေများ	၃၉

အပိုင်း (၃) ၄၂

လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာ အကြမ်းဖက်ခံရသူအား ကုသစောင့်ရှောက်မှု

၃.၁. ကျန်းမာရေးရာဇဝင်နှင့် ဖြစ်ပျက်ပုံတို့ကို မေးမြန်း၍ စမ်းသပ်စစ်ဆေးပေးခြင်း	၄၆
၃.၁.၁. ကျန်းမာရေးရာဇဝင်နှင့် ဖြစ်ပျက်ပုံကို မေးမြန်းခြင်း	၄၆
၃.၁.၂. စမ်းသပ်စစ်ဆေးရန် ပြင်ဆင်ခြင်း	၄၈
၃.၁.၃. အသိပေးရင်းပြု၍ သဘောတူခွင့်ပြုချက် ရယူခြင်း (Informed Consent)	၄၈
၃.၁.၄. (လိင်အင်္ဂါနှင့် စင်္ဒရိုအပါအဝင်) ဦးခေါင်းမှ ခြေဖျားအထိ စမ်းသပ်စစ်ဆေးခြင်း	၄၉
၃.၁.၅. တွေ့ရှိချက်နှင့် ကုသမှုများကို မှတ်တမ်းတင်ခြင်း	၅၁
၃.၂. ကုသမှုပေးခြင်း	၅၂
၃.၂.၁. ဇာန်ရာများကို ကုသပေးခြင်း (သို့မဟုတ်) ညွှန်းပို့ခြင်း	၅၂
၃.၂.၂. အရေးပေါ်သားဆက်ခြားဆေးပေးခြင်း	၅၂

၃.၂.၃	လိင်မှတစ်ဆင့် ကူးစက်တတ်သောရောဂါများကို ကာကွယ်ခြင်း	၅၄
၃.၂.၄	HIV ပိုးဝင်ရောက်မှုမှ ကာကွယ်ခြင်း	၅၆
၃.၂.၅	အကြမ်းဖက်ခံရသူအား မိမိကိုယ်ကို စောင့်ရှောက်နိုင်ရန် စီစဉ်ပေးခြင်း	၅၈
	အသက်အရွယ်ကြီးသော အမျိုးသမီးများအတွက် ထည့်သွင်းစဉ်းစားရန် အချက်များ	၅၈
	အမျိုးသားများအတွက် ထည့်သွင်းစဉ်းစားရန် အချက်များ	၅၉
	လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာ အကြမ်းဖက်ခံခဲ့ရသော ကလေးသူငယ်နှင့် အသက် (၁၈) နှစ်အောက် လူငယ်များအား ကုသစောင့်ရှောက်မှု	၆၀
၃.၃.	ဆက်လက်ချိန်းဆို၍ စောင့်ရှောက်ကုသပေးခြင်း	၆၅
	လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာ အကြမ်းဖက်ခံခဲ့ရသူအား ကုသစောင့်ရှောက်ပေးရာတွင် လိုအပ်သည့် ဆေးဝါးပစ္စည်းစာရင်း	၆၈
	လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာ အကြမ်းဖက်မှုခံစားခဲ့ရသူများအတွက် ဆေးကုသစောင့်ရှောက်ပေးရန် လမ်းညွှန်	၇၁

အပိုင်း (၄) ၈၄

စိတ်ကျန်းမာရေးနှင့်လူမှုရေးဆိုင်ရာ စောင့်ရှောက်မှုပေးခြင်း

၄.၁.	အခြေခံစိတ်ပိုင်းနှင့် လူမှုရေးပိုင်းဆိုင်ရာ ပံ့ပိုးကူညီမှု	၈၄
၄.၁.၁.	အကြမ်းဖက်ခံရသူ၏ အပြုသဘောဆောင်သော လက်ခံရင်ဆိုင်ဖြေရှင်းသည့် နည်းလမ်းများကို ခိုင်မာစေခြင်း	၈၅
၄.၁.၂.	လူမှုရေးအရ ပံ့ပိုးမှုများ ရရှိနိုင်မည့်နေရာများကို ဖော်ထုတ်အကြံဉာဏ်ပေးခြင်း	၈၆
၄.၁.၃.	စိတ်ဖိစီးမှုကို လျော့ချရန် အကူအညီဖြစ်စေသော လေ့ကျင့်ခန်းများ (Job Aid)	၈၉
၄.၁.၄.	စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာ အခြေအနေကို ဆန်းစစ်ခြင်း	၉၁
၄.၂.	ပိုမိုပြင်းထန်သော စိတ်ကျန်းမာရေးပြဿနာများအတွက် ကူညီပေးခြင်း	၉၂
၄.၂.၁.	အတော်အတန်ပြင်းထန်သည့်အဆင့်နှင့် ပြင်းထန်သည့်အဆင့် စိတ်ကျရောဂါ	၉၂
၄.၂.၂.	ထိခိုက်ခံစားရပြီးနောက်ပိုင်း စိတ်ဖိစီးမှုဝေဒနာ (Post-traumatic Stress Disorder – PTSD)	၉၆

အပိုင်း (၅) ၁၀၀

ဥပဒေရေးရာအတွက် အထောက်အထားများ ရယူခြင်း

၅.၁	ဥပဒေရေးရာ အထောက်အထားများ ရယူခြင်း၏ ရည်ရွယ်ချက်	၁၀၀
၅.၂.	မှတ်တမ်းတင်ခြင်း	၁၀၁
၅.၃.	အထောက်အထားအဖြစ် ရယူနိုင်သောအရာများ	၁၀၃
၅.၄.	အထောက်အထားများ ရယူခြင်း	၁၀၃
၅.၅.	အထောက်အထားများကို မပျောက်ပျက်စေရန် သေချာစွာ ထိန်းသိမ်းထားရှိခြင်း	၁၀၅
၅.၆.	မူခင်းဆေးစာ (Medicolegal Report)	၁၀၆
၅.၇.	တွေ့ရှိချက်များကို တရားရုံးတွင် ထွက်ဆိုတင်ပြခြင်း	၁၀၈

နောက်ဆက်တွဲများ ၁၁၀

နောက်ဆက်တွဲ (၁)	သတိပေးကဒ်ပြား	၁၁၀
နောက်ဆက်တွဲ (၂)	ကျား၊မအခြေပြုအကြမ်းဖက်မှု၊ လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာ အကြမ်းဖက်မှုတို့နှင့် သက်ဆိုင်သော ဥပဒေများ	၁၁၁
နောက်ဆက်တွဲ (၃)	ထိခိုက်ဒဏ်ရာရရှိသော အရေးပေါ်လူနာကို ကူညီစောင့်ရှောက်ခြင်းနှင့် ကုသခြင်းဆိုင်ရာ ဥပဒေ	၁၁၃
နောက်ဆက်တွဲ (၄)	တရားရုံးတွင် ဆေးပညာအရ သက်သေထွက်ဆိုချက်ပေးခြင်း	၁၁၇
နောက်ဆက်တွဲ (၅)	သက်သေအထောက်အထား အထုပ်ကို ပို့ဆောင်ရာတွင် သေချာစေရမည့် လုံခြုံရေးအစီအမံများ	၁၂၀
နောက်ဆက်တွဲ (၆)	မူခင်းဆေးစာ (Medicolegal Report) ပုံစံ	၁၂၂
နောက်ဆက်တွဲ (၇)	သဘောတူခွင့်ပြုချက်ပုံစံ (နမူနာ)	၁၂၆
နောက်ဆက်တွဲ (၈)	အသက်အပိုင်းအခြားစစ်ဆေးခြင်း	၁၂၇
နောက်ဆက်တွဲ (၉)	ကျား၊မအခြေပြုအကြမ်းဖက်မှုခံစားရသူများအား ဆေးရုံကျန်းမာရေးဌာနတွင် မှတ်တမ်းထားရှိခြင်း	၁၂၈
နောက်ဆက်တွဲ (၁၀)	ဌာနအလိုက် စံလုပ်ငန်းလမ်းညွှန် (Standard Operating Procedure – SOP - Protocol) ပြုစုခြင်း	၁၂၉
နောက်ဆက်တွဲ (၁၁)	ဘေးအန္တရာယ် ကျရောက်မှုနှင့် အရေးပေါ်အခြေအနေများတွင် ကျား၊မအခြေပြုအကြမ်းဖက်မှုများအတွက် စီမံဆောင်ရွက်ခြင်း	၁၃၁
နောက်ဆက်တွဲ (၁၂)	GBV လုပ်ငန်းလမ်းညွှန်ပြုစုရာတွင် ပါဝင်ကူညီခဲ့သည့်	၁၃၃

ရည်ညွှန်းစာအုပ်စာတမ်းများ ၁၃၈

ဝေါဟာရ

Dignity Kit	အမျိုးသမီးများအတွက် အဝတ်အစားနှင့် သန့်ရှင်းရေးအသုံးအဆောင်များပါဝင်သော ပစ္စည်းထုပ်
DNA	Deoxyribonucleic Acid
ECP	Emergency Contraceptive Pills - အရေးပေါ်သားဆက်ခြားသောက်ဆေး
GBV	Gender-based Violence - ကျား၊မအခြေပြုအကြမ်းဖက်မှု
HIV	Human Immuno-Deficiency Virus - ခုခံအားကျဆင်းစေသော ဗိုင်းရပ်ပိုး
IASC	Inter-agency Standing Committee
IPV	Intimate Partner Violence - ရင်းနှီးကျွမ်းဝင်သော လက်တွဲဖော်မှ အကြမ်းဖက်မှု
IUD	Intra-uterine (Contraceptive) Device - သားအိမ်တွင်းထည့် သားဆက်ခြားပစ္စည်း
Job Aid	လုပ်ငန်းအထောက်အကူ
LIVES	Listen, Inquire, Validate, Enhance Safety, Support
MDHS	Myanmar Demographic and Health Survey – (၂၀၁၅-၂၀၁၆) ခုနှစ်၊ မြန်မာနိုင်ငံ လူနေမှုဘဝနှင့် ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ အခြေခံအချက်အလက်စစ်တမ်း
NGO	Non-government Organization - အစိုးရမဟုတ်သော အဖွဲ့အစည်း
INGO	International Non-government Organization - နိုင်ငံတကာအစိုးရမဟုတ်သော အဖွဲ့အစည်း
PEP	Post Exposure Prophylaxis – (HIV) ရောဂါပိုးနှင့်ထိတွေ့ပြီးနောက် မကူးစက်စေရန် ကာကွယ်ဆေးပေးခြင်း
PTSD	Post-traumatic Stress Disorder - ထိခိုက်ခံစားရပြီးနောက်ပိုင်း စိတ်ဖိစီးမှုဝေဒနာ
RH	Reproductive Health - မျိုးဆက်ပွားကျန်းမာရေး
SEA	Sexual Exploitation and Abuse - လိင်မှုဆိုင်ရာ အမြတ်ထုတ်မှုနှင့် အနိုင်အထက်ပြုမှုများ
STI	Sexually Transmitted Infections - လိင်မှတစ်ဆင့်ကူးစက်တတ်သော ရောဂါများ
Swab	ဝမ်းစဖြင့် ရယူသော နမူနာ

ဤစာအုပ်ကို မည်သို့အသုံးပြုမည်နည်း။

ဤစာအုပ်ကို ကျား၊မအခြေပြုအကြမ်းဖက်မှုခံစားခဲ့ရသူများအား အရည်အသွေးမီကုသစောင့်ရှောက်မှုပေးရာတွင် လမ်းညွှန်အဖြစ် အသုံးပြုရန်ဖြစ်ပါသည်။ ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများသည် မိမိတို့၏ကျွမ်းကျင်မှု၊ တာဝန်ဝတ္တရား၊ သတ်မှတ်ချက်များနှင့် ရရှိနိုင်သော ဆေးဝါးပစ္စည်းကိရိယာများအပေါ် မူတည်၍ အတတ်နိုင်ဆုံးကုသစောင့်ရှောက်ပေးပြီး ထပ်မံလိုအပ်သော စောင့်ရှောက်မှုများအတွက် ထိရောက်စွာ ညွှန်ပို့ပေးရပါမည်။

ဤစာအုပ်သည် ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုပေးရန်နှင့် အခြားလိုအပ်သည့် စောင့်ရှောက်မှုများအတွက် ချိတ်ဆက်ညွှန်ပို့ပေးနိုင်ရန် အဓိကလမ်းညွှန်ထားခြင်းဖြစ်ပါသည်။ ကျား၊မရေးရာ (Gender) နှင့် ပတ်သက်၍ ပြည့်စုံစွာ တင်ပြနိုင်ခြင်းမရှိသဖြင့် ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများအနေဖြင့် ကျား၊မရေးရာ၊ ဥပဒေရေးရာ၊ အရေးပေါ်အခြေအနေ စသည့် နီးနွယ်အကြောင်းရပ်များအတွက် ရည်ညွှန်ထားသည့် အခြားစာအုပ်များကိုလည်း လေ့လာရန် လိုအပ်ပါသည်။

ဤစာအုပ်၏ အပိုင်း (၁) တွင် ဖော်ပြထားသည့် နောက်ခံအချက်အလက်များကို ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းတိုင်း ဖတ်ရှုလေ့လာထားသင့်ပါသည်။ အပိုင်း (၂) တွင် တင်ပြထားသည့် ကနဦးကူညီပံ့ပိုးမှုများနှင့် အပိုင်း (၄) မှ အခြေခံစိတ်ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုများမှာ ဆေးဝါးပစ္စည်းများစွာ မလိုအပ်ဘဲ ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းအားလုံးအနေဖြင့် ဆောင်ရွက်ပေးနိုင်သော စောင့်ရှောက်မှုများဖြစ်သဖြင့် ကျန်းမာရေးဌာနများတွင် မူဝါဒလမ်းညွှန်ချက်ထားရှိသင့်ပါသည်။

အပိုင်း (၃) လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာ အကြမ်းဖက်ခံရသူများအား ကုသစောင့်ရှောက်ပေးခြင်းသည် အကြမ်းဖက်ခံရသူများအတွက် နောက်ဆက်တွဲဆိုးကျိုးများ မဖြစ်ပေါ်စေရန် အဓိကကျသည့် စောင့်ရှောက်မှုများဖြစ်သောကြောင့် သက်ဆိုင်ရာ ကျန်းမာရေးဌာနများတွင် လိုအပ်သော ဆေးဝါးကိရိယာများ၊ သင်တန်းများ၊ တာဝန်သတ်မှတ်ချက်များ ရရှိထားရန် လိုပါသည်။

အပိုင်း (၅) ဥပဒေရေးရာ အထောက်အထားများရယူခြင်းမှာ ဆေးရုံအဆင့်တွင် တာဝန်ခံဆရာဝန်များမှ ဆောင်ရွက်ပေးနိုင်ပြီး အကြမ်းဖက်ခံရသူများအတွက် တရားမျှတမှုရရှိနိုင်ရန် ထိရောက်စွာ ကူညီပေးနိုင်မည့် လုပ်ငန်းဖြစ်သောကြောင့် စနစ်တကျဆောင်ရွက်ပေးရန် လိုအပ်ပါသည်။

ဤစာအုပ်မှာ ကျား၊မအခြေပြုအကြမ်းဖက်မှုများကြောင့် ဖြစ်ပေါ်လာသော ကျန်းမာရေးပြဿနာများအား စောင့်ရှောက်မှုပေးရန် လမ်းညွှန်သောဖြစ်သဖြင့် ကျန်းမာရေးအတွက် ဖြေရှင်းဆောင်ရွက်ပေးရမည့် အချက်အလက်များကိုသာ အသေးစိတ်ဖော်ပြထားပါသည်။ ကျန်းမာရေးပြဿနာမဟုတ်သည့် အခြားကျား၊မရေးရာအခြေပြုအကြမ်းဖက်မှုအမျိုးအစားများကို ကျန်းမာရေးရှုထောင့်မှ ဖြေရှင်းနိုင်မည် မဟုတ်ပါ။ သို့သော် ကျန်းမာရေးပြဿနာနှင့် တွဲဖက်တွေ့ရှိရသော အခြားပြဿနာများအတွက် အကူအညီရရှိနိုင်ရန် သက်ဆိုင်ရာ မိတ်ဖက်အဖွဲ့အစည်းများ၊ ဌာနဆိုင်ရာများနှင့် ချိတ်ဆက်၍ လွှဲပြောင်းညွှန်ပို့ပေးရန်လိုပါသည်။

ကျား၊မအခြေပြုအကြမ်းဖက်မှုများမှာ အမျိုးသမီး၊ အမျိုးသား၊ ကလေးနှင့် လိင်စိတ်ခံယူမှုကွဲပြားသူစသည်ဖြင့် မည်သူမဆို တွေ့ကြုံခံစားရနိုင်ခြေရှိသော်လည်း အမျိုးသမီးများမှာ အများဆုံးခံစားရတတ်သောကြောင့် ၎င်းတို့အတွက် စောင့်ရှောက်မှုများကို ပိုမိုအထူးပြု၍ လမ်းညွှန်ဖော်ပြထားပါသည်။

预览已结束，完整报告链接和二维码如下：

https://www.yunbaogao.cn/report/index/report?reportId=5_19796

