



ဆယ်ကျော်သက် နှင့် လူငယ်

ကျန်းမာရေး စောင့်ရှောက်မှု
ပေးသူ လက်စွဲ



မာတိကာ

၁။ နိဒါန်း

ဆယ်ကျော်သက်နှင့် လူငယ်ကျန်းမာရေးလက်စွဲစာစောင်	၁
မည်သူ့အတွက်ရည်ရွယ်သနည်း	၁
လက်စွဲစာစောင်၏ရည်ရွယ်ချက်	၁
လက်စွဲစာစောင်၌ ပါဝင်သည့်အကြောင်းအရာများ	၁
လက်စွဲစာစောင်ဖွဲ့စည်းတင်ပြမှု	၁
လက်စွဲစာစောင်အသုံးပြုနည်း	၁

အပိုင်း ၁။ ဆယ်ကျော်သက်လူငယ်နှင့် ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများအကြားဆက်ဆံရေး

ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းတစ်ဦး၏ ဆယ်ကျော်သက်နှင့်လူငယ်များ၏ ကျန်းမာရေးနှင့်အထွေထွေဖွံ့ဖြိုးမှုအတွက် ဆောင်ရွက်နိုင်မှုများ	၅
ဆယ်ကျော်သက်နှင့်လူငယ်များနှင့်ဆက်ဆံရာတွင် ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းတစ်ဦးအနေဖြင့် သတိပြုထားသင့်သည်များ	၅
ကျန်းမာရေးပြဿနာဆိုင်ရာ ရာဇဝင်ကိုမေးမြန်းခြင်း (History Taking)	၆
ဖြစ်ပေါ်သည့်ရောဂါလက္ခဏာ(သို့) ပြဿနာကိုကျော်လွန်ပြီး အခြားဖြစ်နိုင်ခြေများကို လေ့လာဆန်းစစ်ခြင်း	၆
ခန္ဓာကိုယ်စစ်ဆေးခြင်း (Physical examination)	၇
ကုသရေးအတွက် ဆက်သွယ်ပြောကြားခြင်း	၇
HEADS Assessment ဆန်းစစ်မှုစနစ်မှရရှိနိုင်သည့် သတင်းအချက်အလက်များ	၈
မျိုးဆက်ပွားဆိုင်ရာဆန်းစစ်မှု	၉

အပိုင်း ၂ (က)။ (Algorithms) ပုံစံဇယားနှင့်ရှင်းလင်းမှုများ။ ဆယ်ကျော်သက်နှင့် လူငယ် ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ သိမှတ်စရာအကြောင်းအချက်များ (Communication tips) ဆယ်ကျော်သက်နှင့်လူငယ်များသိလိုသည့်မေးခွန်းများ။ (Frequently Asked Questions)

ဖွံ့ဖြိုးမှုဆိုင်ရာအခြေအနေများ (ဆယ်ကျော်သက်အရွယ်များအကြောင်း အချက်အလက်များ)	
ယောက်ျားလေးများ လူပျိုဖော်ဝင်နှောက်ကျခြင်း	၁၃
မိန်းကလေးများ အပျိုဖော်ဝင်နှောက်ကျခြင်း	၁၈
ရာသီသွေးဆင်းခြင်း	
လစဉ်ရာသီလာချိန်နာကျင်ကိုက်ခဲခြင်း	၂၂
လစဉ်ရာသီသွေးဆင်းများခြင်း	၂၅
လစဉ် ရာသီသွေးဆင်းမှု ပုံမမှန်ခြင်းနှင့် ရာသီသွေးရပ်တန့်ခြင်း	၂၈
ကိုယ်ဝန်ဆောင်ခြင်း	
ကျွန်မကိုယ်ဝန်မရှိချင်သေးပါ	၃၁
ကျွန်မတွင်ကိုယ်ဝန်ရှိနေပြီလား	၃၇
ကျွန်မမှာကိုယ်ဝန်ရှိနေပြီ	၄၀

အပိုင်း ၂ (ခ)။ လိင်အင်္ဂါပိုင်းဆိုင်ရာကိစ္စများ (လိင်မှတစ်ဆင့်ကူးစက်တတ်သည့် ရောဂါများအပါအဝင်)

ဆယ်ကျော်သက်ယောက်ျားလေးများလိင်တံထိပ်ဖျားအရေခွံပြသနာ	၄၇
လိင်တံမှအရည်ထွက်ခြင်း (သို့) ဆီးသွားစဉ်နာကျင်ခြင်း၊ အောင့်ခြင်း	၅၂
ယောက်ျားလိင်အင်္ဂါတွင်အနာပေါက်ခြင်း	၅၃
ပေါင်ခြံတွင်အကြိတ်ထွက်ခြင်း	၅၈
အမျိုးသမီးမွေးလမ်းကြောင်းမှ ပုံမှန်မဟုတ်သောအရည်/အဖြူဆင်းခြင်း၊ မိန်းမကိုယ်ယားယံခြင်းနှင့် ပူလောင်နာကျင်ခြင်း	၆၁
အိတ်ချ် အိုင်စီ	
အိတ်ချ်အိုင်စီကူးစက်နေပြီလား	၆၇

အပိုင်း ၂ (ဂ)။ ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာအထွေထွေကိစ္စများ

ဗိုက်နာဗိုက်အောင့်ခြင်း	၇၃
အသားအရောင်ဖြူဖွေးလာခြင်း (သွေးအားနည်းခြင်း)	၇၇
အချိန်ပြည့်မောပန်းခြင်း	၈၀
ခေါင်းကိုက်ခြင်း	၈၃
အရေပြားဆိုင်ရာကျန်းမာရေးပြဿနာများ	၈၆
အလွန်ဝခြင်း/အလွန်ပိန်ခြင်း	၈၉
အကြမ်းဖက်ခံရခြင်း	၉၄
မျက်စိအမြင်စွမ်းအားနည်းခြင်း	၁၀၀

အပိုင်း (၃)။ ဆယ်ကျော်သက်နှင့် မိဘ (သို့မဟုတ်) အုပ်ထိန်းသူများသိကောင်းစရာ ကျန်းမာရေးဗဟုသုတ

ကျန်းမာရေးနှင့်ညီညွတ်စွာစားသောက်ခြင်း	၁၀၇
ကိုယ်လက်လှုပ်ရှားခြင်း	၁၀၈
လိင်မှုဆိုင်ရာကိစ္စများ	၁၀၉
စိတ်ကျန်းမာရေး	၁၁၀
ဆေးလိပ်ဆေးရွက်ကြီး၊ အရက်နှင့်အခြားမူးယစ်ဆေးများသုံးစွဲမှု	၁၁၂
မတော်တဆ ထိခိုက်မှုများ	၁၁၃
အကြမ်းဖက်ခြင်းနှင့် နှိပ်စက်မှုပြုခြင်း	၁၁၅

预览已结束，完整报告链接和二维码如下：

https://www.yunbaogao.cn/report/index/report?reportId=5_19890

