

SAVING
LIVES
CHANGING
LIVES



**Comunicação para a Mudança Social e de
Comportamento**
Análise Comparativa Pré- e Pós-teste:
Módulo de Tópico sobre Nutrição Materna

Empoderamento da Mulher e Sensível à Nutrição 2019-2021(2023)
no Distrito de Chemba, Província de Sofala, Moçambique

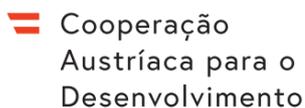
Dezembro 2021



World Food
Programme

Este projecto é generosamente financiado pela Cooperação Austríaca para o Desenvolvimento (ADC).

Apoiado pela



País | Moçambique

Título do Projecto | Priorizar os mais marginalizados – Projecto de Empoderamento da Mulher e Sensível à nutrição para aumentar a segurança alimentar e nutricional de mulheres, raparigas adolescentes e crianças em Chemba, província de Sofala

Área Geográfica | Distrito de Chemba, Província de Sofala

Sessões Conduzidas (6) | Maio – Junho 2021

Análise Conduzidas | Junho - Agosto 2021

Parceiro(s) de Cooperação | Governo de Moçambique
Pathfinder International

Pessoa(s) que Analisaram e Elaboraram o Relatório | PMA Moçambique: Allyson Vertti e Onyinye Alheri

Tradutoras | PMA Moçambique: Mirta Killian e Nelson Quaria

*Legenda da foto: Uma mãe com seu filho em Mulima, distrito de Chemba
Crédito da foto: Nilda Lima (2020)*

Índice

	Página
Sumário Executivo	4
I. Antecedentes	5
II. Comunicação para a Mudança Social e Comportamento	6
III. Objectivos Geral e Específico do Pré- e Pós-teste	7
IV. Metodologia	7
V. Resultados	10
VI. Discussão	18
VII. Conclusão	20
Siglas	21
Anexo 1: Indicadores Nutrição Materna e Objectivos SMART	22
Anexo 2: Questionário Nutrição Materna	24



Análise Comparativa Pré- e Pós-teste: Módulo de Tópico sobre Nutrição Materna

Sumário Executivo

A Comunicação para Mudança Social e de Comportamento (CMSC) é uma estratégia baseada em evidências para melhorar a saúde e a nutrição, aumentando e melhorando o conhecimento, as atitudes e as práticas. O Projecto de Empoderamento da Mulher e Sensível à Nutrição implementa actividades da CMSC, em paralelo às intervenções de resiliência e de gestão de perdas pós-colheita, com o objectivo de contribuir para o empoderamento das mulheres e redução da desnutrição crónica entre as crianças em Sofala, Moçambique. A estratégia de CMSC usa três abordagens para atingir esse objectivo: mobilização da comunidade, aconselhamento interpessoal e mídia. As actividades sob as três abordagens são categorizadas em três temas principais dentro do projecto: Nutrição, Género e Saúde Sexual e Reprodutiva.

O tema de Nutrição é subdividido em quatro módulos de tópicos: alimentação infantil (AI), nutrição materna, prevenção da malária e saneamento e higiene. Este relatório enfoca a abordagem de aconselhamento interpessoal do módulo de tópico de Nutrição materna. As sessões foram direccionadas a todas as 1.500 famílias do projecto, especificamente cuidadores de crianças menores de 2 anos e seus cônjuges.

Ao implementar actividades de CMSC, especialmente destinadas a reduzir ou prevenir o atraso de crescimento, é essencial engajar-se em uma monitoria robusta pois a mudança comportamental é um processo lento e pode não reflectir significativamente os resultados do projecto quando se olha apenas nos indicadores finais. No entanto, isso não significa que os esforços do projecto não estejam progredindo no nível individual. Acompanhar de perto o conhecimento, as atitudes e as práticas vinculadas à redução e prevenção da desnutrição crónica pode orientar os implementadores do projecto a compreender melhor a intenção de mudança e a mudança real relacionadas aos resultados desejados. Para medir a influência do projecto sobre os beneficiários, o projecto conduziu pré e pós-testes em uma amostra de 120 beneficiários imediatamente antes e depois de cada módulo do tópico de aconselhamento interpessoal, com foco em questões de conhecimento, intenção, auto-eficácia (confiança) e comportamento auto-relatado. Usando uma análise comparativa, este relatório apresenta as conclusões sobre o módulo do tópico Nutrição Materna.

O questionário de pré e pós-teste do modulo de Nutrição Materna consistia em dez perguntas divididas em quatro categorias:

- recordatório de mensagens-chave sobre a nutrição materna
- compreensão de como a saúde materna tem impacto nos primeiros 1.000 dias de vida
- a saúde e dieta da mãe durante a gravidez e a lactação
- o papel do homem na nutrição materna



Os beneficiários do projecto no distrito de Chemba, Posto Administrativo de Mulima, associam uma dieta adequada a uma gravidez saudável e têm consciência do impacto que a dieta e os cuidados têm sobre a saúde dos bebés e das suas mães. Os resultados do pré-teste reflectem esta consciência, indicando um nível razoável de conhecimentos e atitudes favoráveis e boas práticas em matéria de nutrição materna. No entanto, os resultados demonstraram uma clara influência positiva em todos os 8 indicadores quando se comparam os resultados dos pré e pós-testes para a nutrição materna, particularmente compreendendo a necessidade das mulheres grávidas e lactantes assistirem as consultas regulares de saúde e terem uma dieta diversificada e equilibrada.

I. Antecedentes

O projecto piloto Empoderamento da Mulher e Sensível à Nutrição (GTNS), intitulado "Priorizar os mais marginalizados: Programação Sensível à Nutrição e Transformativa de Género para aumentar a segurança alimentar e nutricional para mulheres, raparigas adolescentes e crianças no distrito de Chemba, província de Sofala" é implementado pelo Programa Mundial para a Alimentação (PMA) sob a liderança do Governo de Moçambique e em estreita coordenação com o Governo e parceiros de cooperação. O projecto recebe financiamento plurianual da Cooperação Austríaca para o Desenvolvimento (ADC). A área de influência está limitada à localidade de Mulima-sede, do Posto Administrativo de Mulima, no distrito de Chemba. A população de Chemba é de 87.925 pessoas (17.730 famílias), e o projecto visa atingir 7.500 pessoas (1.500 famílias) usando os critérios de pelo menos 500 mulheres grávidas e lactantes (MGL), 500 raparigas adolescentes, 750 crianças menores de 2 anos de idade e mulheres que vivem com fístula obstétrica; mais 25.000 pessoas serão alcançadas indirectamente por meio de actividades de mídia de Comunicação para a Mudança Social e de Comportamento (CMSC).

O projecto GTNS apoia directamente as prioridades do Governo de Moçambique e está totalmente alinhado com o Plano Estratégico Nacional do PMA 2017-2021. Os objectivos do projecto são melhorar a equidade de género e o empoderamento de mulheres e raparigas adolescentes; aumentar a diversidade alimentar; e reduzir a desnutrição crónica entre crianças menores de 5 anos, no contexto da mudança climática. O projecto assume um delineamento inovador e integra múltiplas intervenções específicas e sensíveis à nutrição para lidar com os determinantes da desnutrição, com foco no empoderamento das mulheres. Isto combina:

- i. construção de bens domésticos e comunitários sensíveis ao género e à nutrição (fogões poupa-lenha, sistemas de captação de água, hortas caseiras e florestamento);
- ii. treinamentos sobre gestão de perdas pós-colheita para agricultores familiares, mulheres e homens (conservação, transformação e armazenamento de alimentos) e ligações com produtos melhorados (armazenamento hermético); e

- iii. actividades de CMSC multinível implementadas a nível individual, familiar e comunitário.¹

II. Comunicação para a Mudança Social e Comportamento

CMSC é uma estratégia baseada em evidências cruciais para melhorar a saúde e nutrição, aumentando e melhorando o conhecimento, atitudes e práticas. A componente de CMSC do projecto GTNS está sendo implementada pelos parceiros de CMSC do PMA² por meio de três abordagens: aconselhamento interpessoal, mídia (rádio) e mobilização da comunidade (ver Figura 1). A combinação de abordagens dinâmicas de igualdade de género e mudança de comportamento, com programas sensíveis à nutrição, envolvendo os homens, deve permitir resultados sustentáveis ao nível familiar e replicados mais amplamente para a comunidade.



*Devido à pandemia de COVID-19, as apresentações de teatro foram adaptadas para uma modalidade de mídia

Figura 1: As três abordagens da estratégia CMSC do projecto GTNS

O projecto GTNS categoriza o CMSC em três temas principais: Nutrição, Género e Saúde Sexual e Reprodutiva (SSR). O tema Nutrição é subdividido em quatro tópicos: nutrição materna, alimentação infantil (AI), prevenção da malária e saneamento e higiene (S&H). Esses quatro tópicos compreendem o pacote CMSC padrão do PMA e têm como alvo todas as 1.500 famílias do projecto, com foco em cuidadores de crianças menores de dois anos. Os módulos dos tópicos consistem em seis sessões, facilitadas por pares de activistas comunitários de saúde treinados e supervisionados por parceiros de implementação.³

¹ Paralelamente às actividades de CMSC, o projecto GTNS está também a gerar procura para o tratamento de desnutrição aguda, incluindo o rastreio a nível comunitário pelo perímetro braquial (PB) de mulheres grávidas e lactantes (MGL) e crianças menores de 5 anos (CU5) e o encaminhamento de casos de desnutrição aguda pelas activistas comunitários de saúde. Se o rastreio indicar desnutrição, as MGL e CU5 são encaminhadas para as unidades sanitárias locais para tratamento posterior. Esta actividade não está incluída no questionário de pré e pós-teste e os resultados podem ser encontrados na monitorização de rotina da CMSC.

² Serviços Distritais de Saúde, Mulheres e Acção Social (SDSMAS), Pathfinder e PCI Media

³ Os Clubes de Diálogo sobre Género consistem em conceitos complexos e sensíveis e serão, portanto, facilitados principalmente pela implementação de equipas de campo parceiras com algum apoio de activistas comunitários de saúde.

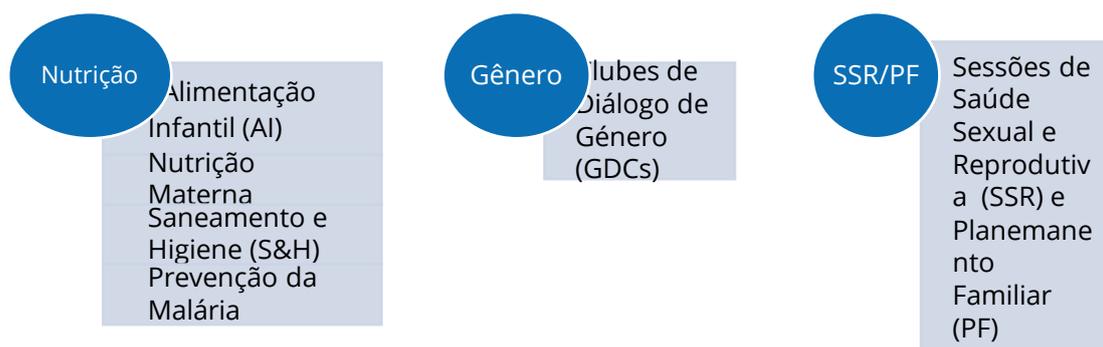


Figura 2: Temas e tópicos de CMSC dentro do projecto GTNS

Para avaliar a eficácia das actividades de CMSC, o projecto GTNS conduziu pré e pós-testes para comparar e analisar a evolução do conhecimento, da intenção, confiança e do comportamento relatado pelos beneficiários. O exercício de pré e pós-teste concentrou-se em sessões de aconselhamento interpessoal, excluindo demonstrações culinárias e processamento de alimentos.

III. Objectivos Geral e Específico do Pré- e Pós-teste

Ao implementar actividades de CMSC, particularmente aquelas destinadas a reduzir ou prevenir o atraso no crescimento, é essencial engajar-se em uma monitoria robusta, já que a mudança comportamental é um processo lento e pode não reflectir-se significativamente nos resultados do projecto quando se olha apenas nos indicadores finais. Ao contrário das avaliações de linha de base e final que se concentram em se o programa funcionou, a monitoria regular se concentra no seguimento sistemático de actividades para avaliar a eficácia dos esforços de implementação. Esta análise também serve como evidência para o impacto do projecto.

O objectivo geral do pré- e pós-teste foi compreender a influência das sessões de aconselhamento interpessoal no conhecimento, nas atitudes e práticas comportamentais dos beneficiários do projecto em cada módulo tópico. O objectivo específico era usar uma análise comparativa para determinar se os conceitos e mensagens dentro de cada tema influenciam uma mudança positiva entre os beneficiários do projecto.

IV. Metodologia

Cada tópico dentro do tema de Nutrição foi cuidadosamente revisto para identificar as principais áreas onde o projecto busca mudar positivamente conhecimentos, atitudes e práticas entre homens e mulheres beneficiários. Isso foi usado para desenvolver indicadores para medir a mudança de comportamento ao longo de cada tópico. O conjunto de pesquisas em contextos semelhantes e documentação do local do projecto mostra que os homens são geralmente os principais tomadores de decisão no agregado familiar e frequentemente influenciam o comportamento de outros membros do agregado familiar. Por esse motivo, era imperativo considerar separadamente homens e mulheres ao desenvolver os indicadores e questionários para cada módulo de tópico.

Portanto, os indicadores são direccionados a três grupos: homens e mulheres cuidadores juntos, mulheres cuidadoras apenas e homens cuidadores apenas.

Mudanças sociais e comportamentais podem ser influenciadas negativamente por factores externos. Para lidar com essas externalidades, no nível individual, a mudança de comportamento pode ser medida não apenas por meio de resultados comportamentais, mas também por meio do desejo ou intenção de mudança. Isso pode ser avaliado por meio dos domínios psicossociais de conhecimento, intenção, auto-eficácia, atitude, normas subjectivas e controlo comportamental percebido (ver Tabela 1).

Tabela 1: Domínios psicossociais para medir a mudança comportamental⁴

Domínios	Descrições (Adoptado de NCI, 2005)	Domínios	Descrições (Adoptado de NCI, 2005)
Conhecimento	Factos, informações e competências necessárias para realizar um comportamento	Atitude	Avaliação da percepção e / ou entusiasmo em relação ao comportamento
Intenção	Percebe-se a probabilidade de ter um comportamento	Norma subjectiva	Perceber se as pessoas-chave aprovam ou desaprovam o comportamento
Auto-eficácia	Confiança na capacidade de agir e executar com sucesso o comportamento	Controlo comportamental percebido	Crença de que se tem, e pode-se exercer com sucesso, controlo sobre a execução do comportamento

Para o contexto do GTNS, os indicadores psicossociais adequados para este exercício pré- e pós-teste foram conhecimento, intenção e confiança. Dentro dos questionários pré-pós, os indicadores psicossociais mencionados abaixo foram combinados com perguntas sobre comportamento auto-relatado para dar uma imagem mais holística do potencial caminho de impacto da mudança de comportamento, bem como para lançar luz sobre os resultados comportamentais.

Para cada indicador, objectivos baseados em critérios *SMART*⁵ foram desenvolvidos para permitir uma análise comparativa dos pré e pós-testes. Os objectivos *SMART* foram acordados por meio de discussão com a equipa do programa com base no contexto,

预览已结束，完整报告链接和二维码如下：

https://www.yunbaogao.cn/report/index/report?reportId=5_246

